

བཤགས་ཕུལ་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ནན་གི་འདི་སུ་ལུ་ཡོར་འདན་
ཟེ་མི་གི་གཙང་ཆུ་འདི་ཁ་ལུ་ཆུ་གི་བྱས་གསོལ་གནང་ཡི་།

5 ཡོ་ཏ་ནན་ཟེ་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྒྲུམ་གཤམ་བྱི་གི་ཕུ་གི་གོ་
ལ་གོན་འདི་སྒྲི་བ་ལུ་ཀོ་ལུ་གི་སྒྲི་རགས་བཅོང་བཞི་འགོ་
ཅི་ཅོས་འདབ་དང་ཞིང་ཁ་གི་འཕྱུམ་འདི་སུ་ཟ་ཡི་།

7 ཡོ་ཏ་ནན་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་ཤུལ་
ལས་དབང་སྒྲིམ་ཡོད་མི་སྒྲི་གཙུག་བྱོན་འདོད་ང་ཁོ་གི་ཁུམ་
ལྷུ་གི་ཐབ་ཡེ་ཁོས་སུབ་བྱི་གི་སྒྲི་མེད་སེ་གསུངས་ཡི་།

8 ང་གི་ཆ་ལུ་ཆུ་གི་བྱས་གསོལ་འབྱོན་བྱི་ཡོན་རུང་ཁོ་
གི་ཆ་ལུ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་གི་བྱས་གསོལ་གནང་འོང་སེ་
འདི་བྱི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་མཆོས་ཤེགས་ཅི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་བྱས་གསོལ་བཞིས་ནི་།

9 དུས་འདི་ལུ་གཤམ་ཡུལ་གི་ཁྲིམ་ན་ཅ་རེད་ཟེ་མི་གི་
ཡུལ་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱོན་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ནན་གི་ཡོ་ཏ་ཤུ་
གཙང་ཆུ་ཡོར་འདན་ལུ་བྱས་གསོལ་གནང་ཡི་།

ཡི་ཤུ་རྩ་ན་ལས་འཕྱོད་ཅི་གི་དུས་ལུ་འདི་ཕྱོལ་ལས་ १०
ནམ་མཁའ་ཕྱིས་འདི་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཕུ་གྲོས་ཅིག་
དང་འགྲ་བ་ཡི་ཤུ་གི་མགྲུ་ལུ་བབ་འདོ་ལུ་ཐོང་ཅི་།

འདི་ལས་ད་རུ་ནམ་མཁའ་ལས་སྐད་ཅིག་བྱང་ཅི་བྱོད་ ११
ངས་གི་བྱམ་པའི་གི་སྤྲུམ་ཞིན་བྱོད་ལུ་ང་སེམས་ལས་ཤ་
དགའ་སེ་བསྐྱེད་ལས་ཡི་།

གཙུག་པོ་ཡི་ཤུ་གི་མཉམས་སེ་བེ་ནི་།

འདི་ཕྱོལ་ལས་ར་ཡི་ཤུ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་གི་ १२
བསྐྱེད་འདི་ནགས་ཚལ་ན་ལུ་བྱོན་ཡི་།

རི་ནགས་མཚལ་ན་ལུ་ཉིམ་ཞག་ཁས་ཉིས་ཕུབ་དུ་ १३
བདུད་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཕྱགས་སད་འདི་སེམ་ཅོན་གཙུག་གཙུག་
འདི་སྤུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྒྲོད་མ་རྩལ་འདི་ལས་ནམ་མཁའ་གི་
ཕྱོད་འདི་སྤུ་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཆེ་ཞུས་ཡི་།

གཤིལ་གི་ཡུལ་ལུ་གཙུག་པོ་ཡི་ཤུ་གི་ཕྱགས་ལས་

གཞང་ནི་མགྲུ་ཅུ་ནི་།

ཡི་ན་ནན་བཙོན་ལུ་བཅུག་ཅི་གི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ १४
སྤུལ་ལུ་བྱོན་འདི་དགོན་མཚོག་གི་འཕྱིན་བཟང་འདི་

༡༥ རྒྱལ་ས་ཅི། ད་དུས་ཚོད་རེན་བེད་ཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་
ཁམས་འདི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་བྱོང་ཡི་བྱོད་སེམས་རྒྱུར་ཅིག་དང་
འབྲིན་བཟང་འདི་ལུ་དེབ་བེད་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལུ་
ཡི་དེབ་བེད་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡི།

ཉ་པོས་བཞི་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་བོ་ནི།

༡༦ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ག་ལེལ་གི་མཚོའི་མཐའ་མ་ལུ་བྱོན་
འདི་གི་སེམས་ཚོན་དང་ཡན་དེ་ཡི་ཟེར་མི་གི་སྤྱན་གཉིས་ཆ་ར་
ཉ་པོས་བེད་འདི་གི་ཉ་དོལ་ཆུ་ན་ལུ་ཀོ་བ་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་
༡༧ འདི། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྤྱུ་ལྷངས་གི་ཤུལ་ལེ་ཤོག་ང་གི་ཆ་
ལུ་སྤྱི་འདི་སྤྱུ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ལུ་ཁྱིམ་འདི་
༡༨ གི་ཀོ་མི་བོ་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡི། འདི་གསུངས་ཆ་ལུ་ཅི་
ཁོང་གཉིས་གི་ཉ་གི་དོལ་འདི་སྤྱུ་ཀོ་འདི་ཞགས་འདི་གི་
ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལེ་སོང་ཡི།

༡༩ འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་པ་དེ་འབྲིན་འདི་གི་ཟེ་བད་ཡི་ཡི་
བུ་ཡི་ཀོབ་དང་འདི་གི་སྤྱན་ཡོད་ན་ན་གཉིས་ཡི་གྲུ་གཅིག་
གི་ནང་ན་ལུ་སྤྱི་འདི་གི་ཉ་དོལ་སེམས་འདོད་ལུ་གཟིགས་ཅི།

ཡི་ཤུག་ཁོང་གཉིས་ལུ་ཡེ་ཙུར་ཤོག་སེ་བཀའ་གནང་འདི་ २०
གི་ཁོང་གཉིས་གི་རང་གི་ཕ་ཟེ་བེད་ཡེ་ལུ་སྐབ་དང་མཉམ་
ཅི་གུ་ན་ལུ་བཞག་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཤུལ་ལས་སོང་ཡི་།

སྒྲི་གཅིག་ལུ་མདུད་གི་ཤིས་འདི་གི་སྒྲོད་སི་།

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཀ་ཕར་ན་དུམ་ལུ་བྱོན་འདི་གི་ २१
ངལ་འཛེའི་ཉི་མ་ལུ་ཡི་ཤུ་ཆོས་ཁང་ན་ལུ་བྱོན་འདི་གི་
མཆོས་ཤེགས་ཅི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྐུ་ལུ་ཆོས་ཤེགས་ལུ་ २२
དང་ཆོས་ལུ་མཁས་སི་སྒྲི་འདི་སྐུ་དང་སི་འདྲ་བ་ལུ་དབང་
བློ་ཡོད་སི་ཅི་རྒྱུ་བྱེ་ཨིམ་སི་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སྐུ་ཏེ་ལས་
འདི་ཅི་།

འདི་གི་ཆེ་སྒྲི་འདི་སྐུ་གི་ཆོས་ཁང་ན་ལུ་མདོན་སི་ཅམ་ २३
གི་གཟུང་བྱེ་གི་སྒྲི་ཅིག་ཁིག་འོང་འདི་གི་སྐད་སྒྲུམ་ཅམ་འདི་
གི་། ཁྱོད་ལུ་ཕ་ན་ཅ་རེ་ཕ་གི་ཡི་ཤུ་ཨིམ་ང་ཅི་གི་ཤིས་ང་ २ॣ
ཅི་ཁྱོད་དང་མཉམ་ཅི་གདོན་འདྲ་ག་ཅིམ་ཁྱོད་གི་ང་ཅི་མེབ་
གཏང་བ་ལུ་བྱོན་བྱེ་ན་ཁྱོད་ག་ཨིན་ན་ང་ཅི་གི་སྐུ་ཤིས་ཁྱོད་
སྐུ་མེབ་བྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཨིན་སེ་ཞུས་ཡི་། འདི་ २५

- ལས་སྒྲིལ་འདི་ལྟ་ཡི་ཤུ་འགྲོམ་བྲི་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ད་ཁ་
 ཅུམ་འདི་གི་ཁོ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་པང་ཁ་ལྟ་ཐོན་སེ་འདི་བེ་
 25 བཀའ་གནང་ཡི་། འདི་བེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཚུ་ཅི་འདུད་
 འདི་གི་སྒྲིལ་འདི་ལྟ་པ་ཐོན་ཅུ་འཐོན་འདི་སྐད་སྒྲོམ་ཤོ་འདི་
 27 སྒྲིལ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལེ་པང་ཁ་ལྟ་ཐོན་ཡི་། འདི་ཐོང་འདི་
 གི་སྒྲིལ་ག་ར་ནམ་ཏོ་ལང་འདི་གི་གཅིག་གི་གཅིག་ལྟ་གི་ཡི་
 ཡི་ཤུ་གི་མཐུ་སྒྲོམ་འདི་གི་མདུད་འདི་སྤྱ་ལྟ་བཀའ་གནང་
 30 འདི་འདི་སྤྱ་གི་ཁོ་གི་བཀའ་ལྟ་ཉན་སེ་སེ་ལབ་ཅི་། འདི་
 སྒྲོམ་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མཚན་ག་ལིལ་ཡུལ་ག་ར་ལྟ་གང་ཡི་།
 བེ་ཏོ་གི་ཨམ་སྒྲུམ་ལྟ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གྲུབ་སོ་བ་བློ་ནི་།
 32 འདི་ལས་འདི་སྒྲོམ་ལས་ཡི་ཤུ་ཚོས་ཤེགས་ས་ལས་
 རྒྱ་ལོག་ལྟ་བྱོན་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་ནང་
 མཉམ་ཅི་སི་མོན་དང་ཨན་ཏི་ཡ་གི་བྲིམ་ན་ལྟ་བྱོན་ཡི་།
 34 འདི་ཁ་ལྟ་སི་མོན་གི་ཨམ་སྒྲུམ་འདི་ཚོད་བེ་ནང་གི་བཟུལ་
 འདི་གི་ཉལ་འདི་འདུག་འདི་ཁ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྤྱ་གི་ཡི་ཤུ་མ་
 36 མོ་གི་གནས་ཚུལ་ཉུས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མོ་གི་སྒྲོམ་

ཁ་ལུ་བྱོན་འདི་མོ་གི་ལག་པ་ལས་ཤེས་འདི་རྫོང་འདི་ཚོད་
 བའི་ནད་འདི་གྲག་ཅི་འདི་ལས་མོ་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཆི་
 ཉུས་ཡི་།

ཕྱིན་གྱ་སྒྲི་ལས་ཤུ་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གྲབ་ཟེ་ནི་།

འདི་ལས་ཕྱི་རུ་ལུ་ཉིས་མ་རྩས་ཡི་གི་དེ་མ་ལུ་སྒྲི་འདི་ 22
 ལུ་གི་ནེབ་འད་འགྲེ་གི་རྩང་མི་གི་སྒྲི་ག་ར་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲུམ་
 འདུན་ལུ་ཁྱེད་འདི་འོང་ཡི་དུས་འདི་ལུ་འདི་ཁ་གི་ཡུལ་གི་
 སྒྲི་ག་ར་མགོ་ཁ་ལུ་རྫོམ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ནས་མ་ཅིབ་ལས་ 23
 ཤར་གྲབ་སོ་བ་ཟེ་ཡི་མགྲེ་ཡི་ལས་ཤར་སྒྲོན་ཡི་མགྲེ་འདི་
 ལུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྒྲོ་ཤེས་རུང་ཡི་ཤུ་གི་མགྲེ་འདི་ཅུ་ལུ་ཁྲ་ཡི་
 ལབ་མ་དེ་། ཡི་ཤུ་གི་ནད་མ་ཅིབ་མ་ཅིབ་ལས་ཤར་གྲབ་ 24
 སོ་ལྟ་ཟེ་ཡི་མགྲེ་ཡི་ལས་ཤར་སྒྲོན་འདི་མགྲེ་འདི་ལུ་གི་
 ཡི་ཤུ་ངོ་ཤེས་རུང་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྒྲུ་ཁྲ་ལབ་མ་དེ་།

གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ཆོས་གཞང་བི་གི་དོན་ལུ་བྱོན་ཡི་།

འདི་ལས་གྲོ་བ་ནམ་མ་ལངས་ཤི་གི་དེ་མ་ཡི་ཤུ་ཞིངས་ 25
 འདི་སྒྲི་ག་ཡི་མི་ཤི་གི་ས་ཅིག་ལུ་བྱོན་འདི་སྒྲོན་ལས་དབས་

- 25 འདི་བཞུགས་ཅི། སི་མོན་དང་ཁོ་གི་ཆ་རོ་ཅུ་ཡི་ཤུ་ཆོལ་བ་
 26 མོང་ཡི། ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱུས་ཡི་སྒྲི་ག་ར་
 27 གི་ཁྱོད་ལུ་འཆོལ་འདས་སེ་ཁྱུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་
 བསྐྱུངས་ཡི་ང་ཅི་སྒྲེ་ལོ་ཁ་གི་ཡུལ་འདི་སྤུ་ན་ལུ་རྒྱ་འདི་
 ཆོས་འདི་ཤེགས་ཀོ་ང་འདི་གི་དོན་ལུ་འོང་འོས་ཨིན།
 28 འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ག་ལེལ་ཡུལ་གི་ཆོས་ཐེ་སི་ག་ར་ལུ་
 བྱོན་འདི་ཆོས་ཤེགས་འདི་མགོ་འདི་ཅུ་ཡི་ལས་ཤེ་རྩོན་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་མཛིས་ན་མི་ལུ་གྲུབ་སོ་བ་མཛེད་ནི།

- 29 དུས་འདི་ལུ་སྒྲི་མཛིས་ན་མི་གཅིག་ཡི་ཤུ་གི་རྒྱུ་སྤྱན་
 ལུ་འོང་འདི་སྤུ་མོ་ས་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་དེ་ཐེ་
 ཁྱུས་ཡི་ཁྱོད་གི་ཐུགས་ཆེ་ཡོད་བ་ཅིན་ང་ལུ་ནས་འདི་ལས་
 30 གྲུབ་སོ་བ་མཛེད་གནང་སེ་ཁྱུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
 ཐུགས་མཆེ་གཅིགས་འདི་ཐུག་བརྒྱུངས་འདི་སྤུ་འདི་ལུ་
 དེག་འདི་གི་དེ་ཐེ་བསྐྱུངས་ཡི་ངས་གི་རེ་བ་ཨིན་ཁྱོད་ཅང་
 31 དེག་ཏོ་བྱུང་ཅུག་སེ་བསྐྱུངས་ཡི། འདི་ཐེ་བཀའ་གནང་བ་
 ཅམ་ཅི་གི་སྒྲི་འདི་གི་མཛིས་འདི་གྲུག་འདི་ཅང་དེག་ཏོ་བྱུང་

ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་བཀའ་ ༨
 བཀའ་འདི་གི་སྒྲི་འདི་ལུ་མ་འཁོར་བ་དགོམས་པ་བཀའ་
 འདི་གི་བདེ་བེ་བསྐྱུངས་ཡི་། ཉན་ཅི་སྒྲི་བཞན་བཀ་ལུ་ཡི་བཀ་ ༩
 ཅི་ཡི་མ་ལབ་ད་སོང་འདི་གི་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་འདི་སྒྲི་ལུ་
 བཟུན་འདི་གི་ཁྱོད་རང་ལུ་ཅང་དོག་དོག་གུར་བའི་དོན་ལུ་མོ་
 ཤེས་གི་བཀའ་བཀའ་འདོའུ་བྱམ་བེ་མཚོཔ་ཤུལ་ཅིག་སྒྲི་
 འདི་སྐུ་ལུ་བར་མི་བའི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་འདེ་བེ་བསྐྱུངས་
 ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདེ་བེ་བསྐྱུངས་ཅུང་སྒྲི་འདི་གྱུ་འདི་གི་ལོ་ ༡༠
 གྱུ་འདི་གར་ལུ་ཤེགས་འདི་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མངོན་སུམ་
 བེ་ཤུལ་ལུ་བྱོན་མ་སུབ་བ་སྒྲི་བཀ་ཡི་མི་སྒྲི་ས་ཁ་ལུ་བྱོན་འདི་
 གི་བཞུགས་འདི་གི་སྒྲི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདུན་ལུ་
 འོང་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གྱུ་མ་ནས་ན་མི་གི་སྒྲི་
 ལུ་བྱུང་སོ་བ་མཛད་ནི་།

འདི་ལས་ཞབ་ཅི་ལངས་བེ་གི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུ་ག་
 མར་ན་དུམ་ལུ་འབྱོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཁྱིམ་ན་ལུ་འབྱོན་བེ་གི་
 ལོ་གྱུས་སྒྲི་བཀར་གི་གོ་ཡི་།

2 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་འཛོམས་ནི་འདི་གི་བྱིས་གི་གྲོ་ཁ་ལུ་ཡི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་ལུ་ཡི་ལུ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་ལུ་མཆོས་ལས་ལ་
ཤེགས་ཅི།

3 ཏུས་འདི་ལུ་གུས་ནད་ན་མི་གི་སྒྲིལ་ཅིག་སྒྲིལ་བཞི་གི་བཟ་
འདི་གི་ཡི་ལུ་གི་སྒྲིལ་མདུན་ལུ་འོང་ཡི།

4 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་ཡོད་ཅི་གི་དོན་ལས་སྒྲིལ་གུས་ནད་ན་མི་བཟ་
མི་འདི་སྒྲིལ་ཡི་ལུ་གི་སྒྲིལ་མདུན་ལུ་མ་གཟུགས་བ་ཡི་ལུ་
བཞུགས་སེ་གི་བྱིས་འདི་གི་ཕྱིས་དོ་ཁ་ཕྱིས་འདི་གི་སྒྲིལ་གུས་
ནད་ན་མི་འདི་ཡི་ལུ་གི་སྒྲིལ་མདུན་ལུ་ཡལ་ཅི།

5 ཡི་ལུ་གི་སྒྲིལ་འདི་གི་དེབ་འདི་གཟིགས་འདི་གི་གུས་
ནད་ན་མི་སྒྲིལ་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་ཆ་རོ་བྱིད་གི་སྒྲིལ་
འདི་སྒྲིལ་བསལ་ཡི་འདི་ཅེ་བཀའ་གནང་ཡི།

6 འདི་ཁ་ལུ་འཛོམས་འདི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལུ་མཆོས་ལུ་མཆོས་མི་
སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འདི་རྒྱུ་ཅེ་ནོ་ཡི།

7 སྒྲིལ་འདི་གི་གཏེ་ཅེ་འདི་ཅེ་ལབ་མེ་ཁོ་གི་དགོན་མཆོག་
གི་མཆོན་ལུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏམ་མེ་དགོན་མཆོག་ཅམ་ཅི་མ་

གདོན་པ་པ་གཞན་ག་གི་ཡེ་སྒྲིབ་སེ་མི་རྩལ་སེ་ཁོང་རང་གི་
སེམས་ཁ་ལུ་རྩོ་ས་འདི་རྩམ་བེ་བཏང་ཡི་།

འདི་སྒྲིབ་ལས་ར་ཡི་ཤུ་རང་གི་གཟུགས་ལུ་སྒྲི་འདི་ ༥
སུ་གི་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་རྩོ་མི་འདི་སུ་ག་ར་བྱིན་འདི་གི་ཆ་
གི་སེམས་ཁ་ལུ་རྩོ་ས་འདི་རྩམ་བེ་ག་ཅི་བེ་རྩོ་ཕོ་། ལུས་ ༦
ནད་ན་མི་སྒྲི་ལུ་བྱོད་གི་སྒྲི་བ་འདི་བསལ་ཡི་སེ་ལབ་མི་འདི་
འཇམ་དགའ་ཡང་ཅན་ཡོངས་འདི་གི་བྱོད་གི་ཉལ་བྱི་འདི་
བྱག་འདི་གི་སོང་སེ་ལབ་མི་འདི་འཇམ་། ད་དོང་གི་ཆ་ ༡༠
ལུ་རྩོ་ན་སྒྲི་གི་བུ་ལུ་གཞིགས་དེན་ན་ལུ་སྒྲི་བ་སེལ་བི་གི་
དབང་ཡང་ཡོད་སེ་གསུངས་འདི་གི་ལུས་ནད་ན་མི་གི་སྒྲི་
འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་། ང་གི་བྱོད་ལུ་གསུངས་བེ་ད་དོ་ ༡༡
ཡོངས་འདི་གི་བྱོད་ར་རང་གི་ཉལ་བྱི་བྱག་འདི་གི་བྱོད་ར་
རང་གི་བྱིས་ན་ལུ་སོང་སེ་འདི་བེ་བཀའ་གནང་ཡི་། འདི་ ༡༢
ཁ་ལུ་སྒྲི་མི་གི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་མདོང་ཁ་ལུ་སྒྲི་འདི་གི་ཁོ་ར་
གི་ཉལ་བྱི་བྱག་འདི་གི་ཁོ་ར་གི་བྱིས་ན་ལུ་སྒྲི་བྱག་འདི་གི་བྱུ་
ཕུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་མཐོང་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ག་ར་ཏ་ལས་འདི་

འདི་གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྟོན་ཕུལ་འདི་གི་ལབ་ཅིང་ཅི་གི་
འདི་ཟུམ་གི་ལྟ་ནམ་ཅི་ཡེ་མ་གྲོང་སེ་འདི་བེ་ལབ་ཅི།

སྟེ་བེ་ལུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་བོ་ཅི།

22 འདི་ལས་ཡི་ཤུག་ལིལ་གི་མཆོ་འེ་མཐའ་མ་ལུ་བྱོན་
འདི་གི་སྟེ་ལས་ཤུག་ཤུག་སྟེ་མདུན་ལུ་འཛེམས་འདི་
གི་ཡི་ཤུག་འདི་སུ་ལུ་མཆོས་དོན་ཡི།

23 འདི་ལས་ཡི་ཤུག་མར་བྱོན་འདི་ཨལ་ལ་ཡི་ཤུག་ལུ་
ཟེར་མི་གི་སྟེ་འདི་མཐའ་ལོན་འདི་གི་སྟོན་སྟེ་ཤུག་ཡི་ཤུག་
གཟིགས་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཁོ་ལུ་ཡེ་ལས་གི་ཤུག་ལས་ཤུག་
སེ་གསུངས་འདི་འདི་ལས་ཁོ་ལོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཤུག་
ལས་འོང་ཡི།

24 ཨུ་ཅི་ཤུག་ལས་ཡི་ཤུག་སྟེ་འདི་གི་རྒྱུ་ན་ལུ་གསལ་བ་
བཞེས་འདི་གི་རྒྱགས་འདི་འདི་ལུ་མཐའ་ལོན་མི་གི་
སྟེ་འདི་སུ་དང་སྟེ་སྟེ་ག་ཅན་ལས་ཤུག་ཤུག་ཤུག་
འོང་འོང་ཨོན་འདི་སུ་ཡེ་ཡི་ཤུག་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་
མཉམ་ཅི་གསལ་བ་བཞེས་ཅིག།

མཚེས་ལུ་མཁས་མི་གི་སྤྲི་དང་པ་རུ་གི་པ་འདི་སུ་གི་ 25
 ཡི་ཤུ་སྤྲི་སྤྲི་ག་ཅན་གི་སྤྲི་འདི་སུ་དང་མཁེས་གི་སྤྲི་འདི་སུ་
 དང་མཉམ་ཅི་གསེལ་བ་བཞིས་མི་འདི་མཐོང་འདི་གི་ཉེ་
 བཞུགས་འདི་སུ་ལས་དྲི་ཡི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་སྤྲི་སྤྲི་ག་
 ཅན་འདི་སུ་དང་མཁེས་གི་སྤྲི་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་གསེལ་
 བ་བཞིས་མི་འདི་ག་ཅི་མོ་སེ་དྲི་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་གོ་འདི་ 26
 ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་སྤྲི་ཁམས་འདི་མི་འདི་སུ་ལུ་གྲུང་ཆོ་
 མིང་དགོ་ནེབ་འདི་སུ་ལུ་གྲུང་ཆོ་དགོ་བེ་འདི་རྩམ་བེ་ང་ཡི་
 སྤྲི་མཚེས་ལུ་ཐུང་མི་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་བྱོན་བྱོཔ་མམ་བ་ང་
 སྤྲི་སྤྲི་ག་ཅན་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་བྱོན་བྱོཔ་ཨིན་སེ་གསུངས་
 ཡི་།

སྤྲུང་གནས་སྤྲུང་ནས་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེ་གི་བ་།

འདི་གི་ཆོ་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་གནས་དང་པ་རུ་གི་པ་འདི་ 27
 སུ་སྤྲུང་གནས་སྤྲུང་འདི་གི་སྤྲི་ལ་ལོ་ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་སྤྲི་
 མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཁྱུས་ཡི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་གནས་དང་པ་
 རུ་གི་པ་འདི་སུ་སྤྲུང་གནས་སྤྲུང་མེ་ཡིན་རུང་ཁྱོད་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་སྤྲུང་གནས་མི་སྤྲུང་བེ་སེ་ཁྱུས་ཡི་། འདི་གི་ 28

ལེན་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཉེན་ཅབ་ས་ལུ་འོང་
 མི་གི་མགོན་པོ་འདི་སུ་ཉེན་ཅབ་ས་ལས་ག་ཅི་ཡེ་མི་ཟ་བ་
 རྒྱ་ལྷང་དག་སེ་དོན་འད་ར་མི་རྒྱ་ཉེན་ཡོད་སོན་སེ་ཁོང་གི་
 ༢༠ འདི་ལྷམ་བེ་ནམ་ཅི་ཡེ་མི་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེན་ཅབ་
 ཚུ་འད་དང་མག་པ་འདི་ཁོང་གི་སྒྲུ་ཁ་ལས་ཡ་སོབ་འད་
 ཁོང་གི་འདི་ལྷམ་བེ་སྒྲེ་ཡི་གི་དུས་བྱང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་།

༢༡ སྒྲི་ག་གི་ཡེ་གོ་ལ་ཆེ་བ་ལུ་ལྷེ་མ་བ་གསར་པ་མི་དབ་
 གཤ་སི་དབ་བ་ཅིན་ལྷེ་མ་བ་གསར་པ་འདི་གི་གོ་ལ་ཆེ་བ་
 འདི་བྱལ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་ཡེ་སྒྲེ་མ་བེ་དོང་ཐོན་འོང་སེ་
 ༢༢ གསུངས་ཡི་། ད་རུ་སྒྲི་ག་གི་ཡེ་མཆང་གསར་པ་འདི་ཀོ་
 ཀོ་ཆེ་བ་བེ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་མི་ལུག་གཤ་སི་ལུག་བ་ཅིན་ཀོ་
 ཀོ་འདི་ཤེག་འདི་གི་རྒྱ་འོང་འདི་གི་དོན་ལུ་མཆང་གསར་པ་
 གི་དོན་ལུ་ཀོ་ཀོ་ཡང་གསར་པ་མགོ་སེ་གསུངས་ཡི་།

ཉེས་གནས་འདི་སུ་གི་ཟ་ཉི་མ་ལུ་ཀླ་གི་མག་དོ་དོག་ནི་།
 ༢༣ ད་ངལ་ཚོ་བའི་ཉི་མ་ལུ་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 ཞིང་ཅིག་ལས་བེ་བྱོན་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཀླ་

གི་མགྲོན་གཏོགས་འདི་གི་སྤོང་ཅི་། འདི་ཕ་རུ་ཤི་པ་འདི་ 20

སུ་གི་འདི་མགྲོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱེས་ཡི་ངལ་གསོ་གི་ཉི་
མ་ལུ་བེ་མ་དུ་བ་བེ་གི་ལུ་འདི་ཁྱོད་གི་ཉི་གནས་འདི་སུ་གི་
བེའུ་མེ་སེ་ཁྱེས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་ད་བེད་དང་ཁོ་དང་ 21

ཉམ་ཅི་ཡོད་མི་སྒྲི་འདི་སུ་ཉེ་ལུ་ཀྱིས་འདི་གི་སྤོང་བེ་གི་
དུས་གི་ལོ་གྱུས་འདི་ཁྱོད་གི་ནམ་ཅི་ཡི་མ་གྲོགས་ག་སེ་
གསུངས་ཡི་། ཡེ་ལ་ཕ་ཕ་སྐམ་སྐམ་བེདི་དུས་ལུ་དཀོན་ 22

མཚོག་གི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་གོ་ན་ལུ་གྱུ་འདི་གི་དཀོན་
མཚོག་ལུ་ཕུལ་མི་གི་ཁ་ལས་འདི་སྐམ་སྐམ་གི་མ་གཏོགས་
པ་གཞན་ག་གི་ཡི་ཟ་མི་ཚོག་བེ་གི་ཁ་ལས་འདི་ཁོ་གི་ཟ་
འདི་འདི་ལས་ཁོ་ར་གི་ཡོད་འདི་སུ་ལུ་ཡི་བྱིན་ཡི་སེ་ཡི་ཤུ་
གི་ཕ་རུ་ཤི་པ་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་ 23

གསུངས་ཡི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་འདི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་ཟོ་
ཟོའུ་ཨིན་སྒྲི་འདི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་གི་དོན་ལུ་ཟོ་ཟོའུ་མེ་།

སྒྲི་གི་ཤུ་འདི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཨིན་སེ་ 24
གསུངས་ཡི་།

སྒྲིལ་བ་གི་ཤ་སྒྲུབ་ས་མི་གཅིག་།

- 1 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཞེངས་འདི་གི་མཚོས་ཁང་ན་ལུ་བྱོན་
- 2 འདི་གི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་སྒྲིལ་བ་གི་ཤ་
- 3 བསྒྲུབ་ས་ཀྱི་མི་ཅིག་སྒྲིལ་འདུག་། ཡི་ཤུ་ལུ་དེ་དེ་ཚོ་ལ་མགོ་
- 4 སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་ངལ་གཞོན་ཉི་མ་ལུ་ཁོ་གི་ནང་འདི་
- 5 གྲུབ་ས་ལ་མཚོས་ཁང་འག་མི་མཚོས་འདི་ལུ་འདི་གི་བསྒྲིལ་
- 6 ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིལ་བ་གི་ཤ་བསྒྲུབ་ས་མི་གི་སྒྲིལ་
- 7 འདི་ལུ་དེ་ལོངས་འདི་ཆུང་ཤོག་སེ་འདི་སྒྲིལ་གསུངས་ཡི་།
- 8 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གསུངས་ཡི་ངལ་གཞོན་ཉི་
- 9 མ་ལུ་ལ་ལས་ཤོམ་བེ་སྒྲིལ་འག་ཡང་ན་ལ་ཟེབ་འདི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
- 10 སྒྲིལ་འག་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་ལུ་སྒྲིལ་བེ་ནི་འདི་དགའ་ཡང་ན་སྒྲིལ་
- 11 ལེན་ནི་འདི་དགའ་ག་འདི་བེ་སྒྲིལ་འག་སེ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་
- 12 གི་ག་ཅི་ཡེ་ལེན་སྒྲིལ་ས་སྒྲིལ་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱུགས་
- 13 བྱུགས་འདི་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གསུངས་འདི་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་
- 14 མེས་ས་ཟེབ་ལུ་མ་དགའ་བ་ལུ་སྒྲིལ་ལུ་ཤུ་བསྒྲུབ་ས་མི་
- 15 སྒྲིལ་འདི་ལུ་དེ་ལྟོད་གི་ལུ་ཀྱང་སེ་གསུངས་ཡི་ཁོ་གི་ལུ་

ཀྱང་འདི་གི་འདི་ལས་ཁོ་གི་ལབ་འདི་གྲག་སེ་ཡི་། འདི་ 6
 ལས་པ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྤྱལེ་ག་གྱུ་འདི་གི་འདི་སྤྱལེ་ལས་ར་
 ཉེ་རོ་འདི་གི་ཆ་རོ་འདི་སྤྱུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དེ་སྤྱེ་
 གས་ད་སྤྱབ་ག་འདི་གི་བྱོ་རྟོ་འདུ་ཡི་།

སྤྱི་ལས་ཤེ་མཆོ་གི་བྲ་མ་ལུ་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱུ་དང་མཉམ་མཆོ་འདི་ 7
 བྲ་མ་ལུ་བྱོན་འདི་ག་ལེ་ལ་གི་ཡུལ་ལས་སྤྱི་ལས་ཤེ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཤུལ་ལས་སོང་ཡི་། ཡ་དུ་ད་དང་ཡེ་རུ་ཤེ་ལེ་མ་ལེ་དང་ 8
 ཡི་འདུམ་ཡ་དང་ཡོར་འདི་གི་པ་ཁ་ལས་དང་ཆོན་དང་
 ཆོ་མདོན་ཡུལ་གི་སྤྱོ་ལོ་ཁ་གི་ཡུལ་ལས་ཡང་སྤྱི་ལས་ཤེ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཉ་ལས་འདི་སེ་སེ་གི་ལོ་གྱུས་འདི་སྤྱུ་གོ་འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་སྤྱན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་ 9
 གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱུ་ལུ་སྤྱི་ལས་ཤེ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་མ་ཞེ་བ་
 ཅི་གི་དོན་ལུ་གྲུ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡི་ཤུ་ལུ་ཆོལ་སེ་གསུངས་ཡི་།
 ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་གི་སྤྱི་ལས་ཤེ་གི་ནས་གྲུབ་སོ་ 10
 མཛད་འདི་གི་ག་ག་ལུ་ནས་ཡོད་མི་འདི་སྤྱུ་ག་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་

- 22 རེག་བྱི་གི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱོན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི་། ད་ཅུ་
མདོན་གི་བྱང་མི་གི་སྒྲིའདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་ལུ་ཅམ་ཅི་
གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱོན་མདུན་ལུ་ལུས་ས་ཁ་བདེབས་འདི་གི་སྐད་
སྒྲིམ་བེ་ཀྱབ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཁྲ་ན་མེ་བྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་
23 ཡིམ་མེ་སེ་འདི་བྱི་ཞུས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མདོན་
འདི་སུ་ལུ་ངས་གི་ལོ་རྒྱུ་མ་ལབ་སེ་ལས་ཤོམ་བེ་ཁོང་ལུ་
གསུངས་ཡི་།

སྒྲི་སྒྲི་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཅ་ནི་།

- 23 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་རི་ལུ་བྱོན་བྱི་གི་དུས་ལུ་ག་ག་ལུ་
ཐུགས་ཆིས་མི་སྒྲིའདི་སུ་ལུ་ཆུར་ཤོག་སེ་བཀའ་གནང་འདི་
24 གི་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱོན་མདུན་ལུ་སོང་ཡི་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་
དང་མཉམ་ཅི་སྒྲིའདི་གི་དོན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་འགྲིག་
འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུ་མཆོས་ཤོམ་མི་སེ་སྐྱིང་དགས་
ཅི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་གི་ཆ་ལུ་ཅ་ཅབ་ཡིན་ང་གི་ཆ་ལུ་
25 མཆོས་ཤོགས་བེ་ཡེ་དང་བྱི་སེ་གསུངས་ཡི་། འགྲེ་འདི་སུ་
ཡི་དོན་སུ་བྱི་གི་དབང་ཡེ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི་།

དུས་འདི་ལྟ་ཟེ་བེད་ཡའི་བྱ་ཀོབ་དང་ཡ་ཀོབ་གི་སྐྱུན་ཡོད་ 75
 བྱ་ཀོབ་ཀྱིས་གི་སྐྱུན་ཡོད་བེད་མག་སེ་བཀྱུས་ཅི་ 76
 འབྱུག་སྐྱུན་ལྟ་བུ་འབྱུག་གི་བྱ་སེ་བཀྱུས་ཅི་ 77
 དྲི་ཡ་དང་ཕི་ལིབ་དང་བར་ཕོལ་མ་དང་ཐ་མད་དང་ཐོ་མ་
 དང་ལལ་ཕ་ཡི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཐད་དྲ་དང་འདི་ལས་སེ་
 མོན་མ་དེ་ལྟ་ཅ་ཡོད་འདི་ཁ་ལྟ་ཡོད་ཅི་ 78
 ཟེར་སེ་འདི་ཡི་བྱ་འབྱུག་དབང་ལྟ་བུ་མེ་སྐྱུན་འདི་དང་
 བཅུ་བཀྱུས་ཡོད་ཅི་

གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་དང་བེལ་ཟེ་བྱལ་།

འདི་ལས་ཡི་བྱ་ཁྱིམ་ཅིག་ལྟ་བུ་འདི་སྐྱུན་ལས་ཤ་ཡི་ 20
 བྱ་གི་བོ་ལོ་ལྟ་འཛམ་འདི་གི་ཡི་བྱ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་བཞེས་ཅི་
 གི་ལོང་ཡོ་མ་ཐོབ་། སྐྱུན་འདི་སྐྱུན་གི་ཡི་བྱ་གི་དེབ་ཀྱིག་ཀྱི་ 21
 མོན་འདྲ་སེ་ལབ་འདི་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ཡི་བྱ་གི་ཡུམ་
 དང་སྐྱུན་ཆ་འདི་སྐྱུན་ཡི་བྱ་ལྟ་ལེན་བ་སོང་ཡི་།

ཡོ་རུ་ཤ་ལེམ་ལོ་འོང་སེ་གི་མཆོས་ལྟ་ཁས་སེ་གི་སྐྱུན་ 22
 འདི་སྐྱུན་གི་ཡི་བྱ་བེལ་ཟེ་བྱལ་སེ་ལབ་སེ་གི་མག་གི་ཤེས་

22 འདི་གི་ཨིམ་མེ་མདུད་འདི་སུ་གི་རྒྱལ་པོ་གི་མཐུ་གི་མདོན་
 འདི་སུ་ལྟོན་མེ་སེ་ལབ་ཅི། ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིམ་འདི་སུ་ཁོ་ར་གི་
 སྒྲིམ་འདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་དཔེ་ཅིག་བཟོན་འདི་གི་མདུད་གི་
 23 མདུད་ག་ཏེ་བེ་ལྟོན་སུ་བ་སྒྲིམ་སེ་གསུངས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་
 གསུངས་ཡི་གལ་སི་རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བྱུག་
 བེ་འདི་གི་རང་ས་བེ་བ་ཅིན་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བདེན་བདེན་བེ་
 24 སྒོད་མི་སུ་བ། ད་རུ་གལ་སི་བྱིམ་ཅིག་གི་སྒྲིམ་འདི་སུ་གི་
 རང་སྒོ་ན་ལུ་བྱུག་བེ་འདི་གི་རང་ས་བེ་བ་ཅིན་འདི་བྱིམ་འདི་
 25 ལུ་ལས་ཤོམ་མི་བྱུང་། ཡང་ཅིན་གལ་སི་བྱིམ་ཅིག་གི་སྒྲིམ་
 འདི་སུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བྱུགས་བེ་འདི་གི་རང་ས་བེ་བ་ཅིན་
 འདི་བྱིམ་འདི་ལུ་ལས་ཤོམ་མི་བྱུང་འདི་ལུ་མེ་བེ་མདུད་འདི་
 ཡི་ཁོང་རང་གི་ནང་སྒོ་ན་ལུ་བྱུག་བེ་བ་ཅིན་དོན་དེ་ར་མདུད་
 འདི་གི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བདེན་བདེན་བེ་སྒོད་མི་སུ་བ་བ་མེ་བ་
 རྒྱ་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

26 ཡང་ཅིན་ག་ར་བེ་རུང་སྒྲིམ་ཁོ་ཡོད་མི་གི་བྱིམ་ན་ལུ་
 འཇུས་འདི་གི་ཅ་ལག་འཕྱོག་མི་སུ་བ་ཏེ་མ་ལུ་སྒྲིམ་ཁོ་
 སྒྲིམ་འདི་མ་ཅིངས་བ་ཅིན།

ང་གི་ཆ་ལུ་དོན་དྲ་ར་གསུངས་འདོ་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་ 24
 འཁ་ཟློ་ལབ་མི་འདི་དང་སྒྲི་བ་ཅི་མི་ག་ར་ཐོ་ཤགས་ཐོབ་
 འདི་སེམས་ཁ་ལུ་བཞགས་། ད་རུང་ག་ར་ཨིན་རུང་དམ་ 25
 དའི་ཐུགས་ཉིས་ལུ་འཁ་ཟློ་ལབ་མི་སྒྲི་འདི་ལུ་ནམ་ཅི་ཡེ་
 སྒྲི་བ་གི་ཐོ་ཤགས་མི་ཐོབ་བ་ནམ་ཅི་ཡེ་འཇོག་ནི་མི་བྲི་གི་
 སྒྲི་བ་གི་ཆེབ་འཕྲུག་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ 26
 ཅིན་ཡི་ཤུ་ལུ་མདོན་མ་གཅམ་གི་གཟུང་འདུག་སེ་ལབ་ནི་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཡུམ་དང་དཔུན་ཆ་འདི་སུ་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཡུམ་དང་སྒྲི་འདི་སུ་འོང་འདི་གི་ 27
 ཕྱི་ལོག་ལས་ནང་ཀོ་ན་ལུ་སྒྲི་དང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་བྱོན་སེ་
 ཞུས་ཡི་། འདི་གི་དུས་ལུ་སྒྲི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་ལོ་ཁ་ལུ་ 28
 ཡོད་བྲི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སྒྲི་སེན་ཅི་ལུ་
 བྱོན་གི་ཡུམ་དང་སྒྲི་ཆ་འདི་སུ་ག་ར་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་ལུ་
 འཆོལ་འདེ་སེ་ཞུས་ཡི་། འདི་ཞུས་ཡི་ལོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་ 29
 འདི་སུ་ལུ་ངས་གི་ཡུམ་དང་ངས་གི་སྒྲི་ཆ་ག་ཨིམ་སེ་

- 20 གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་བོ་ལོ་ཁ་ཡོད་མི་གི་སྒྲི་
འདི་སུ་ལུ་རིམ་གི་དེག་འདི་གཟིགས་འདི་གི་གསུངས་ཡི་
- 21 ལྟ་ཅིག་ངས་ཡུམ་དང་ངས་གི་སྒྲན་འདི་སུ་ཡིན་སེ། ག་
ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ག་ག་གི་སྒྲན་མེད་བོ་དགོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་བོ་སྒྲི་མི་སྒྲི་འདི་སུ་ངས་གི་ཡུམ་དང་
ངས་གི་སྒྲན་དང་སང་མོ་དང་སྒྲན་ཆ་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི།

སོན་བདེ་མི་སྒྲི་གི་དཔེ།

- འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མཆོའི་མཐུན་མ་ལུ་མཆོས་སྒྲན་
འདི་གི་སྒྲི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲན་མཐུན་ལུ་འཇོམས་འདི་
ཡི་ཤུ་གུ་གཅིག་གི་ནང་སྒྲོན་ལུ་བཞུགས་འདི་སྒྲི་འདི་སུ་ག་
- 2 ང་མཆོའི་མཐུན་མ་ས་སྒྲུ་ས་ལུ་སྒྲོད་ཅི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་
གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་བོ་འི་སྒྲོ་ལས་བོ་མཆོས་ལས་ཤུ་གསུངས་
- 3 འདི་ཁོང་ལུ་འདི་བོ་བཀའ་གནང་ཡི། ད་སྒྲན་ཅིག་སོན་
དབས་མི་གི་སྒྲི་གཅིག་གསོན་དབས་སྒྲི་ལུ་སྒྲི་ལོག་ལུ་སོང་ཡི།
- འདི་གི་གསོན་དབས་སྒྲི་གི་དུས་ལུ་གསོན་ལ་ལོ་གཅིག་
ལས་ཁ་ལུ་བྱད་འདི་ནམ་ཁ་གི་བྱ་བྱི་ལུ་འདི་སུ་འོངས་འདི་

གི་འགྲོམ་འདི་ཟེ་འི་། གསོན་ལ་ལོ་ཅི་ས་ཨ་ཅི་རི་ཡོད་སྟེ་ ༡
 གི་གྲག་གི་མགྲུ་ཕུ་བུད་འདི་སྒྲིས་འདི་གི་ས་གཏིང་རིམ་མི་
 བ་ཕུ་རྒྱ་བ་སྒྲིས་ཡི་། འདི་ལས་ཉི་མ་ཤར་བེ་གི་དུས་ཕུ་ ༢
 གསོན་འདི་ས་ལས་ཤོམ་མེད་བེ་དོན་ཕུ་ར་ཏོ་ལས་ར་སྒྲམ་
 སེ་ཡི་། གསོན་ལ་ལོ་ཅི་ཆོར་མ་ན་ཕུ་བུད་འདི་ཆོར་མ་གི་ ༣
 སྟེ་འདི་སྒྲིས་འདི་རྒྱ་ཏོ་ཐོན་མ་ཏོ་། གསོན་ལ་ལོ་གཅིག་ས་ ༤
 བཟམ་མི་ན་ཕུ་བུད་འདི་སྒྲིས་འདི་སྟོམ་ལངས་འདི་རྒྱ་ཏོ་
 ཐོན་འདི་ལ་ཕུ་རྒྱ་ཁས་ཕྱེ་ཏ་གཉིས་ལ་ཕུ་ཕུ་སྟུ་ཁས་གསུམ་
 ལ་ཕུ་ཕུ་རྒྱ་ཁས་ཕྱེ་ཐོབ་ཅིག་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ག་ཕུ་ ༥
 སྟན་བེ་ནམ་མཆོག་ཡོད་མི་འདི་སྟན་ཅིག་སེ་འདི་ལས་
 ཤེའེབ་ཤེ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་།

དཔེ་འདི་སྟེ་གི་དོན་འད་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་ཅམ་ཅིག་སྟེ་གཞུགས་སྟེ་ཆོ་ ༡༠
 སྟེ་ཞན་འདི་སྟེ་དང་ཉི་གནས་བཅུ་གཉིས་བུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་
 རྣམས་བ་ན་ཆོག་གི་སྟན་མི་གི་དཔེ་འདི་གི་དོན་འད་འི་
 བཤེལ་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྟེ་ཕུ་གསུངས་ ༡༡

ཡི་ལ་ན་མེད་བྱི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སི་གི་གསང་བ་འདི་
 ཉ་གོ་ནི་འདི་ཁྱོད་ལྟ་གནང་འདི་གི་ཡོད་སྟེ་འདི་སྟུ་ལྟ་དཔེ་
 ༡༢ གི་འགོ་ལས་སྟེ་དོན་འད་ག་ར་བཤད་སྟེ། སྟེ་འདི་སྟུ་
 གི་མགོ་རྩུང་མི་ཤེས་གོ་རྩུང་དོན་འད་ཉ་གོ་མི་རྩུབ་ཁོང་
 སེམས་འགྱུར་འདི་སྟེ་བ་མ་སེ་ཡི་དོན་ལྟ་ཞིན་སེ་གསུངས་
 ཡི།

གསོན་བདེ་མི་དཔེ་འདི་སྟུ་གི་དོན་འད་གཙོ་བོ་
 ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

༡༣ ད་རྩུ་ཡི་ཤུ་གི་སྟེ་འདི་སྟུ་ལྟ་གསུངས་ཡི་དཔེ་འདི་གི་
 དོན་འད་མ་ཤེས་བ་ཅིན་དཔེ་ག་ར་གི་དོན་འད་ག་དེ་སྟེ་
 ༡༤ ཤེས་བ། གསོན་བདེ་མི་གི་དཔེ་འདི་ལ་ན་མེད་བྱི་དཀོན་
 ༡༥ མཆོག་གི་བཀའ་བདེ་མི་གི་དཔེ་ཞིན་སེ་གསུངས་ཡི། ད་
 རྩུ་ལས་འཁ་ལྟ་བུད་མི་འདི་བཀའ་འདི་གོ་ལྟ་ཅམ་ཅིག་གི་
 མདུད་འོང་འདི་སྟེ་འདི་སྟུ་གི་སེམས་ཁ་ལྟ་བདེ་མི་གི་
 ༢༥ བཀའ་འདི་སྟུ་ཕྱོག་འདི་གི་བཤམ་སྟེ། འདི་རྩུ་མ་མེ་གྲག་གི་
 མགྲ་ལྟ་བུད་མི་འདི་བཀའ་འདི་གོ་ལྟ་ཅམ་ཅིག་གི་སེམས་

དགའ་འདི་གི་ལེན་མི་འདི་སུ་གི་དཔེ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

རང་གི་ན་ན་ལུ་ར་ཏོ་ས་ཏིང་རིམ་མེད་ཅི་གི་གོ་ལས་ཡུབ་ཐེ་ 20

ཅིག་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལུ་མདུད་འདི་གི་

བར་ཆད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕོག་འདི་འདི་ཕྱོལ་ལས་དེབ་

ཉམས་མི་འདི་གི་དཔེ་ཨིན་། ཚེར་མ་ན་ལུ་བདབ་མི་གི་ 22

དཔེ་འདི་བཀའ་གོ་འདི་། འཛིག་དེན་གི་ཅ་ལགས་གི་ཚ་ 26

འགོ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གི་འཕྲོད་པ་གི་སེམས་གི་ནང་ཀོ་ན་

འོང་འདི་བཀའ་འདི་ལེབ་འདི་འགྲུ་ཏོ་ཐོན་མ་ཏེ་མི་འདི་

ཨིན་། ས་ལས་ཤོམ་ན་ལུ་གསོན་བདབ་མི་གི་དཔེ་འདི་ 28

བཀའ་གོ་འདི་གི་སེམས་གི་ཏིང་ལས་དེབ་ཅེ་འདི་གི་ལེན་

འདི་ལ་ལུ་ལུ་རྒྱ་ལཱས་ལུ་ཐོབ་མི་འདི་སུ་ཨིན་།

བ་ཏེ་སྤྲུགས་གི་འོག་ལུ་ཞགས་མི་གི་ལོ་རྒྱུ།

ད་རུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་བ་ཏེ་འདི་ 30

ཉལ་བྲི་གི་འོག་ལུ་སྤྱ་འདི་བཞག་ཅི་གི་དོན་དགས་ཡོད་འག་

སྤྲུགས་གི་མགུ་ལུ་བཞག་ཅི་གི་དོན་འད་མེད་ནམས་། ག་ 32

ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ག་ཅིར་སྤྱེ་རུང་སྤྱ་འདི་བཞགས་ཅི་གི་ཤུ་

ལས་མ་གྲོང་བ་འདྲོད་མི་ག་ཅི་ཡེ་མི་ཁ་ཅེག་འདི་གི་བཞགས་
 ༢༢ མི་ག་ར་འཁ་ཕྱེ་འི་གི་དུས་འོང་ཡོང་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ག་ག་ལུ་ཉན་སྤྱི་ནམ་མཆོག་ཡོད་མི་
 འདི་སུ་ཉན་ཅིག་།

༢༣ ཆ་གི་ག་ཅི་གོ་མི་འདི་སེམས་འཁ་ལུ་བཞགས་ཆ་གི་
 སྤྱུ་ག་ཅི་གི་སྤྱི་ཉན་ལུ་འཛས་མི་འདི་གི་ཆ་ལུ་ཡེ་འདི་རྩམ་
 ༢༥ སྤྱི་འཛལ་འོང་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་
 གི་ག་ཅི་ག་ཅི་གོ་མི་འདི་སེམས་འཁ་ལུ་རྩང་འདི་གི་
 བཞགས་ག་ལུ་ཡོད་འདི་ལུ་ད་ཅུ་ན་འོང་ག་ལུ་མི་འདི་ལས་
 ཁོ་ན་ག་ཡོད་མི་འདི་ཡེ་རྩུ་ལུ་ལེན་འོང་།

སོན་སྤྱི་སྤྱི་གྱུ་མི་གི་དཔེ་།

༢༦ ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ལ་ན་མི་བྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
 གྱུ་པ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཅིག་གི་ས་ལུ་སོན་བདག་མི་འདི་རྩམ་བྱེ་
 ༢༧ ཡིན་། སྤྱི་འདི་མཆོན་ལུ་གཉིད་ཁྱུ་ག་འདི་སྤྱི་འདི་གྱོ་སྤྱི་
 ལོམ་འད་ལུ་ཁོ་གི་སྤྱི་མ་ཤེས་བྱེ་གི་སོན་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱེ་ཡི་།
 ༢༨ ས་གཞི་གི་རང་བཞིན་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་འདི་དེ་མ་ལུ་བྱོབ་ཅུ་ད་

འདི་ལས་བྱོལ་ཅུ་ན་མཛས་གི་གང་ཡི་། འདི་ལས་ལོ་ཐོག་ ༢༧
 ཆོ་འདི་གི་ཞིང་ང་རན་འདི་གི་སོན་བདེ་མི་སྒྲི་འདི་གི་ཚུ་
 གི་ལྟ་ཡི་།

ཆོས་པེ་ག་གི་སོན་གི་དཔེ་།

ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ལྟ་ན་མཛས་བྱོལ་དཀོན་མཆོག་ ༢༨
 གི་གྲུ་པ་སྒྲིང་གི་དཔེ་འདི་ག་ཅི་གི་དེན་བ་འདི་གི་ཤེབ་དཔེ་
 ག་ཅི་གི་ཅབ་བ་། འདི་ལྟར་དེ་གི་སོན་ཅིག་ཟུམ་བེ་ཨིན་ ༢༩
 འདི་ས་ལྟ་བདེ་བེ་གི་དུས་ལྟ་ས་ཁ་ལྟ་བདེ་མི་གི་སོན་ག་
 ར་ལས་ཆུང་ཀྱི་ཨིན་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་གི་བཀ་འདི་གི་ས་ཁ་ལྟ་
 བདེ་བེ་། བདེ་བེ་ཆུ་འད་ས་ལས་སྒྲིས་འདི་ཆོས་ག་ར་ ༣༠
 ལས་སྒྲིས་གྲུ་འདི་གི་འདི་ལྟ་ཞེ་ལག་སྒྲིས་གྲུ་འདི་གི་ནམ་
 ཁ་གི་བྱ་འདི་སྒྲུ་གི་ཆང་འདི་གི་བྱི་མ་ན་ལྟ་ཚེ་ཡི་སེ་
 གསུངས་ཡི་།

གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་དཔེ་གི་མགོ་ལས་བྱོལ་གསུངས་ཡི་།

ཡི་ཤུ་གི་འདི་ཟུམ་གི་དཔེ་ལས་ཤ་སྒྲིན་འདི་གི་སྒྲི་འདི་ ༣༡
 སྒྲུ་ལྟ་ཁོང་རང་གི་ཏ་གི་སྒྲུབ་ཟུམ་བེ་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་ལྟ་གསུངས་

32 ཡི་། ཡི་ཤུག་འདི་རྩམ་གི་དཔེ་ལས་ཤེན་འདི་གི་སྒྲི་འདི་
སུ་ལུ་གསུངས་སྒྲི་ཞན་མི་བྱི་དུས་ལུ་ཡི་ཤུག་ཁོ་ར་རང་གི་ཉེ་
གནས་འདི་སུ་ལུ་དཔེ་གར་གི་དོན་འད་བཤེག་ཅི་།

གཙུ་བོ་ཡི་ཤུག་ཆོན་གི་བུ་ལས་ཤོས་ཟློ་ནི་།

33 འདི་ལས་ཉིས་འདི་གི་ཕྱིན་གུ་ལུ་ཡི་ཤུག་ཁོ་ར་གི་ཉེ་
གནས་འདི་སུ་ལུ་ད་ང་ཅེ་མཆོའི་པར་ཁ་ལུ་འབྱོན་སེ་

34 གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྒྲི་
གར་དང་ཆར་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གར་གུ་གི་ནང་ཀོན་ལུ་
འཇུས་ཡི་ཡི་ཤུ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་གུ་གི་ནང་ཀོན་ལུ་

35 བཞུགས་འདི་ཡོད་བྱི་། དུས་འདི་ལུ་མཆོན་ལུ་རྒྱང་སྒྲི་
ཅི་སུ་འདི་མཆོག་གི་བུ་གི་ནང་ཀོན་ལུ་མཇུས་འདི་གུ་རྒྱ་གི་

36 གང་སྒྲི་གི་སྒྲི་ཡི་། ཡི་ཤུ་གུ་གི་མཐ་མ་ལུ་གཞིས་འདི་
བཞུགས་འདི་ཡོད་བྱི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞེངས་
སེ་ཞུས་ཡི་ང་ཅེ་གར་ཆོན་ལུ་ཐིམས་ནི་བྱི་དོ་སྒྲི་བུ་པོན་ལུ་ག་

37 ཅི་གི་ཆ་གི་ཡང་མི་འག་སེ་ཞུས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་
ཞེངས་འདི་རྒྱང་ལུ་བཀའ་གནང་འདི་ལས་མཆོལུ་ཡེ་ལས་

ཤོས་བེ་སྤོང་སེ་གསུངས་འདི་འདི་སྤེ་བཀའ་གནང་བ་ཅམ་
ཅིག་རྒྱང་ཡེ་ཆེད་འདི་མཆོ་ཡེ་བ་མ་ཡོངས་སྤྱ་ལས་ཤོས་
བེ་སྤོང་ཅི། འདི་ལས་ཡི་ཤུག་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱ་ ༢༠
ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་ག་ཅི་སྤེ་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་མགྲོབ་མོ་ག་
ཅི་མོ་ཆ་ལུ་དབ་མི་མི་འདི། ཉེ་གནས་འདི་སྤྱ་ག་ར་ལས་ ༢༡
ཤ་མགྲོ་འདི་ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་འདི་ག་དེམ་གི་
ཡོ་གུ་ཨིམ་མོ་རྒྱང་དང་མཆོ་ཡེ་ཡི་ཤུག་བཀའ་ལུ་ཉེམ་མེ་
སེ་འདི་བེ་ལབ་ཅིག་།

ག་རེ་སྤྱ་གི་སྤྱི་མདུད་གི་རྒྱང་མི་ལུ་གུབ་ཟོ་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུག་ཡི་ཡི་གི་མཆོ་གི་པ་ཁ་ལུ་འག་རེ་
ས་གི་ཡུལ་ལུ་བྱོན་འདི། ཡི་ཤུག་ལས་སྤང་ཁ་ལུ་བྱོན་ ༢
བེ་སྤང་ལུ་དུར་ཁྲོད་གི་ན་ན་ལས་གི་སྤྱི་ཅིག་དང་ཕྱིག་ཅི།
འདི་སྤྱི་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་མདུད་རྩས་འདི་གི་ཨིམ་མེ་སྤྱི་ ༣
འདི་གི་སྤོང་སེ་དུར་ཁྲོད་འདི་སྤྱི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་ཨིམ་མེ་སྤྱི་
ག་གི་ཡེ་ཁོ་ལུ་ལུགས་ཐག་གི་ཡེ་ཅིང་མ་རྒྱབ་། སྤྱི་འདི་གི་ ༤
ཀམ་འད་རྒྱབ་ལུགས་ཐག་གི་སྤྱི་འདི་གི་བེ་རྒྱང་སྤྱི་འདི་གི་

མཆར་ལས་ཤལ་ལྷགས་ཐག་འདི་སྤྱི་ཡོད་ལྷག་འདི་གི་བྱེ་ཡོད་
 སྤྱི་ག་གི་ཡོད་ལྷག་ཅང་མ་ཅུབ་སྤྱི་འདི་ལྷག་ཁོ་བོ་མ་ཡོད་
 བྱི་། སྤྱི་འདི་ཉིན་མཆོན་མེད་བྱེ་ལས་དྲར་དྲར་ཁྱོད་དང་རི་ག་
 ལྷག་སྤྱི་བོ་མ་ཅུབ་འདི་ཁོ་ར་རང་གི་གཟུག་ཡོད་ལྷག་དྲར་འདི་
 གི་བྱེ་ཡོད་།

༥ དུས་འདི་ལྷག་སྤྱི་འདི་གི་ལས་ཅི་ཐག་རིང་ས་ལས་ཡོད་ཤལ་
 ལྷག་ཅེས་འདི་སྤྱི་འདི་བརྒྱུགས་འདི་ཡོད་ཤལ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ཡོད་།
 འདི་ལས་སྤྱི་བོ་མ་ཅུབ་འདི་ལྷག་ཡོད་ཡོད་ཤལ་སྤྱི་མ་མེད་བྱི་གི་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་མ་ཅུབ་ཁྱོད་དང་དོན་ག་ཅི་ཡོད་བྱི་སྤྱི་མ་མེད་
 བྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་མ་མེད་ལྷག་ཡོད་ཤལ་གི་ང་ལྷག་སྤྱི་མ་ཅུབ་
 མ་ནང་སེ་ཡོད་ཤལ་ལྷག་ཡོད་། ག་ཅི་མ་ཅུབ་ཅིན་ཡོད་ཤལ་གི་
 མེད་ཅི་མ་ཅུབ་ཁྱོད་སྤྱི་འདི་ལས་སྤྱི་མ་ཅུབ་ལྷག་མེད་ཅི་ཡོད་བྱི་
 བཀའ་གནང་འོང་ནི་འདི་གི་སྤྱི་འདི་གི་འདི་ལྷག་ཡོད་། ཡོད་ཤལ་
 གི་སྤྱི་འདི་ལྷག་ཁྱོད་གི་སྤྱི་མ་ཅུབ་སེ་གི་ཡོད་སྤྱི་འདི་གི་ཡོད་ཤལ་
 ལྷག་ང་ཅེས་ཤལ་ཡོད་བྱི་དོན་ལྷག་སྤྱི་མ་ཅུབ་ཆོག་སེ་ལས་བྱི་
 སེ་ལྷག་ཡོད་། ད་ཅུ་སྤྱི་འདི་གི་ཡོད་ཤལ་ལྷག་ཡོད་ང་ཅེས་ལྷག་
 འདི་ལས་སྤྱི་མ་ཅུབ་འདི་དང་མ་འད་སེ་འདི་བྱི་ལྷག་ཡོད་།

དུས་འདི་ལུ་འདི་གི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་ཕབ་སྒྲུམ་ལས་ཤ་ ༡༡
 འཆོ་འདི་གི་འདུག་། མདོན་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུས་ཡིང་ ༡༢
 ཅ་ཕབ་འདི་སུ་གི་ན་ན་ལུ་གཏང་གཏང་སེ་ཉུས་ཡི་། ཡི་ཤུ་ ༡༣
 གི་འདི་སུ་ལུ་མགོམ་བྲི་འདི་གི་མདོན་མ་ཅམ་མི་འདི་སུ་ལུ་
 རྩེ་ལུ་ཉོན་ཏང་འདི་གི་ཕབ་འདི་སུ་གི་ན་ན་ལུ་མདོན་འདི་སུ་
 མཚུས་འདི་ཕག་པ་སྟོང་གཉིས་ཡོད་བྲི་འདི་སུ་ག་ར་གྲག་
 གི་མགྲུ་ལས་མཆོངས་འདི་མཆོ་གི་ན་ན་ལུ་ཐིམ་ས་ཡི་།

འདི་མཐོང་འདི་གི་ཕག་ཇི་འདི་སུ་ག་ར་བྱུ་འདི་གི་གྲོང་ ༡༤
 བྲིར་དང་ཡུལ་ལུ་སྒྲིམ་འདི་སུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་འདི་བཤད་འདི་གི་འདི་
 རུམ་གི་དྲ་འདི་ག་ཅི་ཡིན་ན་སེ་ག་ར་ལུ་བ་སོང་ཡི་། འདི་ ༡༥
 ལས་སྒྲིམ་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲུམ་མདུན་ལུ་ཉོབ་འད་དང་དཔུང་
 ཆོགས་ཟེར་མི་གི་སྒྲིམ་མདོན་གི་རྒྱང་མི་གི་སྒྲིམ་འདི་སེམས་དྲན་
 ཆོ་འདི་གི་གོ་ལ་ཡི་གོན་འདི་གི་ས་ཁ་ལུ་སྒྲོབ་མཐོང་འདི་གི་
 སྒྲིམ་ག་ར་མགོ་ཅིག་། ད་ཅུ་འདི་རུམ་གི་ལ་མཐོང་མི་གི་སྒྲིམ་ ༡༦
 འདི་སུ་ག་ར་ཁོང་རང་གི་སྒྲུ་ཁ་ལུ་མདོན་གི་གཟུང་མི་གི་སྒྲིམ་
 དང་ཕབ་འདི་སུ་ལས་ག་ཅི་ཐོན་འི་ག་འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་བྲི་ཡི་།

༡༧ འདི་ལས་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་ཡི་ཤུལ་ང་ཅེ་གི་ས་མཚམས་ལས་
ཕྱལ་ཞེན་ལུ་བྱོན་སེ་ཞུས་ཡི།

༡༨ འདི་ལས་ཡི་ཤུལ་གི་ན་ན་ལུ་བྱོན་བེ་གི་དུས་ལུ་ཉེ་མ་ལུ་
མདོན་གི་བཟུང་མེ་གི་སྒྲིལ་འདི་གི་ཡི་ཤུལ་ང་ཡི་ཤུག་ཤུག་

༡༩ ལས་འོང་ཅུ་སེ་ཞུས་རུང་། ཡི་ཤུག་ཁོ་ལུ་ཁིས་མ་དུ་བ་ཉེ་མ་
ཁྱོད་གི་རང་གི་བྱིས་ན་ལུ་གྱུ་འདི་གི་ཁྱོད་གི་རང་གི་གཉེན་ཚུན་
འདི་སྒྲིལ་ཁྱོད་ལུ་ཡི་ཤུག་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ལས་ཤོམ་བེ་མེ་

༢༠ འདི་སྒྲིལ་ག་ར་ལུ་ཤེགས་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་སྒྲིལ་འདི་
ཕྱལ་དང་གོང་ཁྱེར་བཅུ་ཐམས་ལུ་གྱུ་འདི་གི་སྒྲིལ་ག་ར་ལུ་
ཡི་ཤུག་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་བེ་མེ་འདི་སྒྲིལ་ག་ར་ལུ་
ཤེགས་འདི་སྒྲིལ་ག་ར་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ཉེ་ལས་འདི་ཅི།

ཡ་ཨེར་གི་བྱུམ་དང་གཅི་བོ་ཡི་ཤུག་ནམ་

ཟ་ལུ་དོ་མི་གི་ཨམ་ཅུ།

༢༡ འདི་ལས་ཡི་ཤུག་ན་ལུ་ཞེན་འདི་མཚོ་འི་པ་ཁ་ལུ་བྱོན་
འདི་སྒྲིལ་ལས་ཤུག་ཤུག་སྒྲིལ་མདུན་ལུ་མཛོམ་འདི་སྒྲིལ་འདི་

༢༢ སྒྲིལ་ག་ར་མཚོ་འི་ཐུ་མ་ས་ཀམ་ས་ལུ་མདོད་ཅི། འདི་གི་དུས་

ལུ་མཆོས་ཁང་གི་དཔོན་ཅུང་ཀུ་འདི་ཡི་བྱོན་འདི་གི་ཁོ་གི་
 ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་འདི་གི་ཁོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐུམ་མདུན་ལུ་འཁྱི་འདི་
 འཕུག་ཆེལ་འདི་གི་ཁྱས་ཡི་། ཁོ་གི་ལས་ཤོམ་བྲེ་ཡི་ཤུ་ལུ་ ༢༢
 ཁྱས་ཡི་ངས་གི་བུམ་ཅུང་ཀུ་འདི་གི་ནི་སྤྱོ་འདོ་མོ་གི་ནས་འདི་
 ལས་ཐང་འདི་གྲག་བྲི་གི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་བྱོན་འདི་གི་ཕུག་ཞག་
 བཀང་སེ་ཁྱས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱོན་བྲི་གི་དུས་ལུ་སྤྱོ་ ༢༣
 ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྤྱོ་ལོ་ཁ་ལུ་
 རྒྱུ་མེ་ས་མེ་གི་ཨེབ་འདི་གི་སྤྱོད་ཅི་།

འདི་ཁ་ལུ་ཨེམ་ཅུ་ཅིག་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོན་སོས་པོ་ ༢༡
 ལུ་ཁྲག་གི་ནས་གི་བདེ་འདི་གི་སྤྱོད་མི་ཅིག་ཡོད་བྲི། མོ་ ༢༤
 གི་གྲང་མཆོ་ལས་ཤུ་ལས་སྤྱོན་གཏང་ཅུང་ཕེན་ག་ཅི་ཡི་མ་
 བྲོ་བ་མོ་ར་རང་གི་བེ་ཤུ་ག་ར་མཛོག་ཅུང་མོ་ལུ་ཕེན་ཐོག་
 བེ་ཅི་ཡི་མི་བེ་ལུ་ནས་འདི་ཐེལ་བེ་ན་དེ་གི་སྤྱོད་ཅི་། མོ་གི་ ༢༥
 ཡི་ཤུ་གི་ལོ་རྒྱས་གོ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་འོང་ཡི་། མོ་ ༢༦
 ར་རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འདི་ལུམ་བྲེ་ནོ་ཡི་གལ་སི་ང་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་ནམ་ཟུ་མདོ་བེ་ཅིན་མོ་གྲག་འོང་ནོ་འདི་གི་སོང་

- 20 ཡི་། འདི་ལས་མོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རེག་འདི་གི་མོ་གི་ཁྲག་
འདི་འདི་ཕྱོལ་ལས་ར་ཕྱེག་སེ་ཡི་འདི་ལས་མོ་ར་རང་གི་
- 20 ཡེ་ཤེས་ཅིག་མོ་ར་རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ་། ཏུས་འདི་ལུ་
ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གི་སྐྱ་གཟུག་ལས་མཐུ་ཅིག་ཐོན་འདི་གི་གྱུ་
འུ་ཕྱིན་འདི་གི་སྐྱ་འདི་སྐྱ་གི་སྐྱ་ཁ་ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་
འདི་གི་གསུངས་ཡི་ངས་གི་གཟུག་ལུ་ག་གི་ལབ་སྒོ་སྒོབ་
- 21 མོ་སེ་གི་ཡི་། འདི་ཁ་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་
ཡི་སྐྱ་ལས་ཤ་ན་ལུ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ཨེབ་འདི་གི་ཨིམ་མེ་ད་
རུང་ཕྱོད་གསུངས་མེ་ང་ལུ་མདོ་མི་འདི་ག་ཨིམ་སེ་གི་མི་
- 22 འདི་ག་ཅི་མོ་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུ་གི་ཕར་དང་རྩར་
གཟིགས་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་གི་མདོ་སྒོབ་ ཨིན་ན་གཟིགས་
- 23 ཅི་། འདི་ལས་ཨམ་འདི་མོ་ར་རང་གི་གཟུག་ལས་ག་ཅི་
མཐོན་འི་ག་འདི་ཤེས་འདི་འདི་ལས་མོ་ར་ལས་ཤ་མགོ་འདི་
ཡི་ཤུ་གི་སྐྱ་མ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་ལུས་ས་ཁ་བདགས་འདི་གི་
མོ་ར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གར་ཕྱང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་།
- 30 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མོ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཨམ་མ་ཕྱོད་རང་གི་དེབ་

འདི་གི་ཁྱོད་ར་གྲག་ བྱི་ད་ སེམས་ དགའ་ འདི་སྒྲིང་ཅིག་ ད་
ནས་འདི་ལས་གྲག་འདི་གི་སྒྲིང་ཅིག་སེ་གསུངས་ཡི་།

ཡི་ཤུག་མོ་ལུ་འདི་གསུངས་བྱི་དུས་ལུ་མཆོས་ཁང་གི་ ༣༡

དཔོན་འདི་གི་ཕྱི་ན་ལས་སྒྲིང་ཅིག་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ཁྱོད་གི་
བུམ་འདི་ཤིས་ས་ཡི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཁྱོད་སྒྲིབ་དཔོན་ལུ་སྒྲུག་
སྒྲུལ་སྒྲུལ་མོ་། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུག་སྒྲིང་འདི་གི་ལབ་སེ་འདི་ ༣༢

ལུ་མཉམ་མ་སེན་བྱ་དཔོན་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་མགོ་བྱ་དཔོན་
ཅམས་ཅི་བྱ་སེ། འདི་ལས་ཡི་ཤུག་བྱ་དྲོ་དང་ཡ་ཀོབ་ ༣༣

ཡ་ཀོབ་གི་སྒྲུན་ཡོ་ཉ་ནན་གསུམ་ཅམ་ཅི་བྱ་གཞན་ག་ཡི་
ཡི་ཤུང་མཉམ་ཅི་མ་བྱི། འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་མཆོས་ ༣༤

ཁང་གི་དཔོན་འདི་གི་བྱིས་ན་ལུ་བྱོན་འདི་གི་སྒྲིང་ལས་ཤ་སྒྲུ་
འདི་གི་སྒྲུ་ངན་སྒྲིམ་བྱི་ལུ་གི་ལུར་འགྲ་ཡི་ཤུག་སེན་ཡི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུག་བྱིས་ན་ལུ་བྱོན་འདི་སྒྲིང་འདི་སྒྲུ་ལུ་གསུངས་ ༣༥

ཡི་ཁྱོད་ག་ཅི་བྱི་ལུར་མགྲ་བྱི་ལུ་ཨ་ལུ་འདི་གི་ལུ་མམ་བྱི་
གཉིས་ཁབ་མེ་སེ་འདི་བྱི་ཤུག་གསུངས་ཡི་། སྒྲིང་འདི་ ༣༦

སྒྲུ་གི་འདི་གོ་འདི་གི་དགའ་ལུ་མེ་ཡིན་རུང་ཡི་ཤུག་སྒྲིང་འདི་

སྐྱ་གར་ཕྱི་ལུ་ཉོན་དང་འདི་གི་ཡུ་ལུ་འདི་གི་ཡུ་པ་དང་ཡུ་
 མ་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡོད་མི་སྒྲིལ་འདི་སྐྱ་གར་
 ༧ ཡུ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལུ་བྱོན་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཡུ་
 ལུ་འདི་གི་ལག་པ་ལས་ཤི་འདི་གི་འདི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྐྱུངས་ཡི་
 ཏ་ལི་ཐུ་ཀུ་མི་འབྲུག་བྱི་གི་ཁ་ལུ་བྱུ་མོང་ཁྱོད་ལུ་ལབ་བྱི་
 ༨ ད་ཡོངས་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་བྱེད་བཀའ་གནང་
 རུ་གཅིག་གི་འདི་ཕྱོད་ལས་བྱུ་མོ་བཅུག་གཉིས་བྱེད་མི་
 འདི་ཡར་ཡོང་འདི་རྒྱ་ཡི་འདི་ཁ་མཛོམ་མི་གི་སྒྲིལ་འདི་སྐྱ་
 ༩ གར་ཏ་ལས་འདི་འདི་གི་སྒྲིལ་ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
 འདི་ཁ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྐྱ་ལུ་འདི་ལོ་རྒྱ་འདི་སྒྲིལ་ཞན་ག་ལུ་ཡི་མ་
 ལབ་སེ་ལས་ཤོམ་བྱེད་གསུངས་ཡི་བྱུ་མོ་འདི་ལུ་ཡི་ཞི་གོ་བྱིན་
 སེ་གསུངས་ཡི་།

མི་སར་གི་ཡུ་ལ་གི་སྒྲིལ་གི་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་དགའ་མ་དུབ་།

ཡི་ཤུ་འདི་ཁ་ལས་ཐོན་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོར་བཞུགས་སེ་
 ༩ གི་ཡུ་ལ་འདི་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་

2 ཤུ་ལས་སོང་ཡི་། ངལ་སོ་གི་ཉེ་མ་ལུ་ཡི་ཤུ་མཛོམ་ཁང་

ན་ལུ་ཆོས་སྟོན་འདི་བཞུགས་འདི་སྒྲིལ་ས་ཤིག་འདི་གོ་འདི་
 ཉ་ལས་འདི་འདི་གི་ཁོང་རང་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་ཡི་ཤུ་ལུ་
 རིབ་འདི་ག་ཏེ་ལས་ཐོབ་མོད་རུ་ཉ་ལས་དེ་སེ་སེ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་
 བེ་མེའོ་བ་མོ་སེ་ལབ་ཅི་། ཁོ་བཟོ་བུ་གི་བྱ་མཉན་ན་ཁོ་མིར་ 2
 ཡམ་གི་བྱ་མཉན་ན་སེ་ཁོ་གི་སྒྲིལ་ཆ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སེབ་དང་
 ཡ་ལུ་ད་དང་སེ་མཉན་མཉན་ན་ཁོ་གི་སིང་མོ་འདི་སྒྲིལ་ལུ་སྒྲོབ་
 མཉན་ན་སེ་འདི་བེ་ལབ་འདི་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མགོ་
 མ་དུབ་། ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ས་ཡི་ལུང་ཤེས་མི་ 3
 སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་རང་གི་ཡུལ་དང་རང་གི་གཉེན་ཆེན་དང་རང་གི་
 བྱིས་ཆེན་རང་གི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་ཞུས་ཞུ་ལ་ལ་མི་བེ་། ཡི་ཤུ་ 4
 གི་འདི་ཁ་ལུ་ནེབ་ལ་ལུ་ལུ་ཕུག་བཞག་འདི་གི་གྲུབ་སོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ཕུག་ལས་ཞན་སྒྲོམ་ག་ཅི་ཡོ་གནང་མ་སྒྲིལ་།
 སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་དེབ་མི་བེ་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉ་ལས་འདི་ཅི་། 5

ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཆོས་ཤེགས་བེ་གི་
 དོན་ལུ་བཏང་ནི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གོང་ཁེར་དང་ཡུལ་ག་ར་ལུ་ཆོས་ 2
 ཤེགས་བ་བྱོན་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་སྒྲོ་བུ་བཅུ་གཉིས་བོ་འདི་སྒྲོ་ 4

- གྲུ་གཉིས་གཉིས་བེ་ཆོས་ཤེགས་བེ་ལྷ་དང་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་
 སུ་ལྷ་མགྲོ་འདི་སུ་ཡེ་དོན་དང་སུ་བ་བྱི་གི་དབང་ཡེ་གནང་
 ཡི་འདི་ལས་འདི་སུ་ལྷ་གསུངས་ཡི་ག་ཅི་ཡེ་ཉམ་ཅི་མ་བེ་
 བེ་ཁ་འུ་ཅམ་བྱི་བེ་ག་ཁ་ལས་ཡང་མ་བེ་སོས་ཉམ་ཀྱབ་ནི་གི་
 10 མདོ་ཤེ་ཡང་མ་བེ་བེ་ཤ་ཡང་མ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཀམ་
 མ་ལྷ་ཀྱབ་ཅུ་གོ་ལ་གཉིས་མ་གོན་སེ་འདི་བེ་ལས་ཤོམ་བེ་
 20 གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ད་ཅུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་ཡུལ་ཅིག་
 བེ་ལྷ་ལྷོ་བེ་འདྲ་ལྷ་འདི་ཁ་གི་ཡུལ་གི་སྒྲི་ག་གི་ར་སྒྲི་ཅུང་ཁྱོད་
 བྱིས་ན་ལྷ་བོ་སྒྲི་ཅན་འདི་སྒྲི་འདི་གི་བྱིས་ན་ལྷ་སྒྲི་འདི་ཁ་
 22 ལས་མ་ཀྱུ་འུ་ཆོན་ཆོས་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལྷ་གསུངས་
 ཡི་ཁྱོད་ཡུལ་ག་དེ་ར་བེ་ཅུང་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཁྱོད་ལྷ་སྒྲི་སེ་
 མ་བྱིན་བེ་ཅན་ད་ཅུ་ཁྱོད་གི་ཤེས་མི་གི་ཆོས་འདི་ལྷ་ཡེ་མ་
 ཉན་བེ་གཅིན་ཁྱོད་བྱིས་འདི་ལས་མཐོན་འདི་ཀྱུ་འི་དུས་ལྷ་
 ཀམ་བེ་ཡོད་མི་གི་ཐེའུ་འདི་སུ་ཡེ་ཐུད་འདི་ཁོང་ལྷ་རིབ་
 22 བྱིས་བྱི་གི་དོན་ལྷ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཉེ་གནས་
 འདི་སུ་ཀྱུ་འདི་ཆོས་ཤེགས་ཅི་སྒྲི་འདི་སུ་ལྷ་ཆོས་ཤེགས་

འདི་གི་ལབ་ཅི་སེམས་རྒྱུ་འདི་གི་སྒྲིབ་གི་ཤལས་ཅ་ལུ་
 སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་གི་མག་འདི་སྤྱི་ཡེ་ལས་ 72
 ཤོན་ཡི་ནེབ་ལས་ཤུ་མ་ཁྱུ་འདི་གུ་སོ་བ་མཛོད་
 ཅིག་།

ཁྱུ་གསོལ་གནང་མི་ཡོད་ན་གོངས་ནི་།

དུས་འདི་ལུ་ཤུ་གི་མཆན་ལུ་ག་ར་ལུ་ཤལས་ 73
 འདི་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རེ་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཡོ་རྒྱུ་འདི་གོ་འདི་གི་སྤྱི་
 ལ་ཡོ་གི་ལབ་ཅི་ཡོད་ན་ཁྱུ་སོལ་གནང་མི་འདི་གི་ས་
 ལས་ཡོང་འདུག་འདི་གི་དོན་ལུ་ཁོ་ན་ལུ་མཐུ་འདི་སྤྱི་གི་བེ་
 འདི་གི་འདི་རྒྱལ་གི་ལ་སྤྱི་མེ་ལེ་སེ་གསུངས་ཡི་། སྤྱི་ 74
 ཞན་འདི་སྤྱི་གི་ལབ་ཅི་འདི་ཨེ་ལི་ཡ་ཨིམ་མེ་སེ་ད་རུང་ཞན་
 འདི་སྤྱི་གི་ལབ་ཅི་འདི་ལུང་དོན་མི་འདི་སྤྱི་གི་བུ་ཁ་ལས་
 ཅིག་ཨིམ་མེ་སེ་།

ཉེ་རེ་གི་གསུངས་ཡི་འདི་ང་གི་སྐད་དོག་ཅུ་མི་ཡོད་ 75
 ཞན་འདི་གཤིས་ལས་ཡོངས་སོ་འདུ་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ 76
 ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་རེ་འདི་རང་གི་ཡོད་ན་ལུ་བརྒྱུང་འདི་གི་

མདམས་འདི་གི་མཚན་ཁང་ལུ་བཅུག་ཅི་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅན་
 ཡོ་ཏ་ནན་གི་ཏེ་རོ་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་རང་གི་སྤྱན་
 གི་ཨམ་འདི་ཨུ་ཀུ་འདི་ཞགས་མི་ཆོགས་སེ་ལབ་ནི་འདི་
 ༡༤ གི་ཏེ་རོ་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བཅུངས་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་
 ཅན་ཡོ་ཏ་ནན་གི་ཏེ་རོ་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་རང་གི་
 སྤྱན་གི་ཨམ་ཅུ་འདི་ཨུ་ཀུ་འདི་གི་ཞགས་མི་ཆོགས་སེ་
 ལབ་ནི་འདི་གི་ཏེ་རོ་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་བཅུངས་འདི་གི་
 ༡༥ མཚན་ཁང་ན་ལུ་བཅུག་ཅི་། འདི་ལས་ཏེ་རོ་ཡ་གོམ་བྲི་འདི་
 ༢༠ གི་ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་སད་ཀོ་མགོ་སྒོ་རུང་སེ་མ་རྩལ་། ག་ཅིམ་
 ཟེར་བ་ཅན་ཏེ་རོ་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ནན་མཚན་ལུ་ཐུང་དང་ད་དང་
 ལས་ཤོམ་ཅི་ཨིན་ནོ་འདི་གི་མཁྱེན་ཅི་ཡོ་ཏ་ནན་གི་མཚན་
 ཤེགས་ཤི་གི་དུས་ལུ་ཡེ་ཏེ་རོ་འདི་ཡ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འཆབ་
 འཆུབ་དང་རུང་ཡོ་ཏ་ནན་གི་མཚན་འདི་ལས་ཤོམ་ཤི་
 ཉིན་ཡི་།

༢༡ ད་རུང་ཉིམ་ཅིག་ལུ་ཏེ་རོ་འདི་ཡ་འབྱུང་ཤི་གི་དུས་ལུ་
 ཏེ་རོ་འདིས་གི་ཁོ་ར་རང་གི་འོ་ལས་ཡོད་མི་གི་དཔོན་འདི་སྤྱ

གར་ལུ་མགོན་ཐོས་ཅིག་གནང་ཡི། རྟོ་ཡའི་བུམ་འདི་ 22
 བང་ཀོ་ན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞབ་ལཱ་ཀུབ་འདི་གི་རྟོ་ཡའི་འདེས་
 དང་ཁོ་གི་འོག་ལས་གི་ག་ལི་ལི་ན་ལུ་ཡོད་མི་གི་དཔོན་འདི་
 ལུ་གར་ལུ་སེམས་དགའ་ལུ་བྱེ་ཡི་དུས་འདི་ལུ་ཀུལ་པོ་གི་
 བུམ་འདི་ལུ་ཁྱོད་ག་མགོན་འདི་ང་ལུ་ལབ་ང་གི་ཁྱོད་ལུ་གནང་
 བྱི་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི། མནའ་ཡེ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ 23
 ཁྱོད་ང་ལས་ག་ཅི་འད་ག་ཅི་མགོན་འདི་ཞུས་ང་གི་ཁྱོད་ལུ་
 ངས་གི་ཀུལ་ཁམས་ཕྱིད་ཁ་ར་བྱེ་རུང་གནང་ཚུབ་སེ་འདེ་བྱེ་
 གསུངས་ཡི། འདི་ལས་བུམ་འདི་ཀུ་སྤྱོད་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་ 24
 ཀུ་འདི་གི་མོ་ར་རང་གི་ཡུ་མ་ལས་གྲི་ཡི་བུམ་འདི་གི་ཡུ་མ་
 གི་ལབ་ཅི་ཡོད་ནས་ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་འདི་གི་མགྲུ་ཏོ་
 རྟོ་ཡའི་འདི་གི་ཐ་ལི་ན་ལུ་རྟོ་ཡའི་འདི་གི་ང་ལུ་གནང་སེ་ཞུས་སེ་
 ལས་ཤོམ་བྱེ་རྟོ་ཡའི་འདི་གི་ཏང་ཡི། འདི་ལས་བུམ་འདི་ཀུ་ 25
 བ་ཀུལ་པོ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ལོག་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ང་ར་
 རང་གི་ཞུས་མི་འདི་ལུ་བྱེ་བྱེ་ལུ་ད་ཏོ་ཁྱུས་གསོལ་གནང་མི་
 ཡོད་ནས་གི་མགྲུ་ཏོ་རྟོ་ཡའི་འདི་གི་ཐ་ལི་གི་ནང་ན་ལུ་རྟོ་ཡའི་

- ༢༩ གིང་ལུ་གནང་སེ་ཉུས་ཡི། འདི་གོ་འདི་གི་རྒྱལ་པོ་གི་
སེམས་ལས་ །ཤར་སྒྲོ་རུང་མགོན་པོ་འདི་སུ་གི་མདོང་ཁ་ལུ་
མནའ་ཡེ་བསྐྱེས་ནི་འདི་གི་མི་གནང་སེ་གསུངས་མ་ཆུབ་།
- ༣༠ འདི་ལས་རྒྱལ་པོ་གི་དམག་མི་ཅི་བདང་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ནན་གི་
- ༣༤ མགྱུ་ཏོ་ཏོག་འདི་གི་བུམ་འདི་ལུ་གནང་ཡི། བཅོམ་ཁང་ན་
ལས་ཡོ་ཏ་ནན་གི་མགྱུ་ཏོ་བག་འོང་འདི་གི་བུམ་འདི་ལུ་
- ༣༩ གནང་ཡི་བུམ་འདི་གི་མོ་ར་རང་གི་ཡམ་མ་ལུ་སྤུལ་ཡི། འདི་
ལས་ཡོ་ཏ་ནན་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཐེན་འདི་གོ་འདི་གི་
འོངས་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ནན་གི་སྐྱ་ཆུག་འདི་དུར་ཁང་ན་ལུ་
བཅུག་ཅི།

སྒྲི་སྒྲོང་ཕྱག་ལུ་ལུ་ཟ་ནི་བྱུ་ནི།

- ༣༠ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མི་སྒྲི་ནམས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱམ་འདུན་
ལུ་འོང་འདི་ཁོང་གི་ག་ཅི་བེ་མི་འདི་སུ་ག་ར་ལས་ཤོམ་བེ་
- ༣༡ ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུས་ཡི། འདི་ཡུལ་འདི་ཁ་སྒྲི་ལས་ཤུ་པར་དང་
ཆུར་རྒྱ་ནི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསོལ་བ་
ཞེས་བེ་གི་དུས་ཡེ་མ་ཐོབ་བེ་ཡི་ཤུ་ཁོར་གི་ཉེ་གནས་འདི་

སུལ་གསུངས་ཡི་ང་ཅེ་ན་ལས་ཡུལ་ཞན་ཅིག་ལུ་གྱུ་འདི་གི་
 སྒྲི་བ་ཡེ་མི་བྲི་ས་ཁ་ལུ་གྱུ་འདི་གི་དོད་ཀྱི་འདི་ལས་ང་ཅ་ག་
 ར་དུས་ཨ་ཅི་ཅིང་ལ་གསོ་བྲི་གྱི་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ 22
 ལས་ཁོང་ག་ར་གྱུ་ཅིག་ལུ་ཞན་འདི་སྒྲི་བ་ཡེ་མི་བྲི་ས་ཁ་ལུ་
 རྩོན་ཡི་།

སྒྲི་ལས་ཤ་གི་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་སུ་རྩོན་ས་མཐོང་ 23

འདི་སྒྲི་ལས་ཤ་ས་ཁ་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཉེ་
 མ་ལུ་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་རྩོན་སེ་གི་ས་འདི་ཁ་ལུ་
 རྩོད་ཅི་། ཡི་ཤུ་གྱུ་ལས་ས་ཁ་ལུ་བབ་འདི་སྒྲི་ལས་ཤ་ 24

ལུ་གཞིགས་འདི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་དེ་ཆེ་འདི་སྒྲི་འདི་སུ་ག་
 ར་བ་ཟླ་མི་བྲི་གི་ལུ་ག་ཟུམ་བེ་ཨིམ་མེ་སེ་འདི་སུ་ལུ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཆོས་དང་ལོ་གྱུ་ལས་ཤ་དེ་མ་ཡི་། ད་རུ་ཉིམ་མ་ 25

རྩམ་ཡི་གི་ཉེ་མ་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིམ་མདུན་
 ལུ་འོངས་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ནམ་སོ་ནི་བྲི་དོ་ས་འདི་ཁ་ལུ་ཡུལ་
 ག་དེ་ཡང་མིན་འདུ་སེ་། སྒྲི་འདི་སུ་ག་ར་ཡུལ་ཁ་ལུ་ 26

དང་འདི་གི་ཟ་ནི་གི་ཞི་མགོ་འདི་སུ་ཉེ་བ་དང་སེ་ཞུས་ཡི་།

༣༧ ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་ཁོང་ལུ་ཟ་ནི་འབྱེན་སེ་
 འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱས་ཡི་ང་ཅེ་གྱུ་
 འདི་དི་རུ་ཕྱོང་ཅིག་གི་ཁྱེ་ལེ་ཉེ་མྱོང་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་རུ་མྱོང་
 འདི་སུ་ལུ་མི་ལངས་བེ་སེ་ཁྱས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་
 གསུངས་ཡི་ཆ་ལུ་ཁྱེ་ལས་གཏེ་ཅི་ཡོད་པར་སོང་འདི་ད་སེ་
 གསུངས་ཡི་འདི་ལས་ཁོང་གྱུ་འདི་ད་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱས་
 ཡི་ཁྱེ་ལེ་ལུ་དང་ཉེ་གནས་འདུག་སེ་།

༣༨ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་
 མྱོང་འདི་སུ་མགོ་བ་ཤ་ཅབ་འདི་གི་ཅ་ཏོམ་བེ་མགུ་ལུ་སྤོད་
 ཅུག་སེ་། འདི་ལས་མྱོང་འདི་སུ་གར་ཅ་ཏོམ་མི་གི་མགུ་ལུ་
 སྤོད་ཅི་མྱོང་ཁེས་ལུ་དང་ཁེས་ཕྱེ་ད་གསུམ་བེ་གེ་ཅིག་འདི་སྤོད་
 ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁྱེ་ལས་ལུ་དང་ཉེ་གནས་ཀུ་ཕུག་
 ལུ་ནམ་འདི་གི་ནམ་ཁ་ལུ་གཟིགས་འདི་གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་
 བདོས་ཕུལ་འདི་ཁྱེ་ལས་འདི་སུ་ཅགས་འདི་གི་ཁོར་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི་མྱོང་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་བེ་གི་དོན་ལུ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ཀུ་ཡེ་མྱོང་འདི་སུ་གི་བྱུ་ཁ་ལུ་མགོ་བ་ཤ་

ཅཅ་ཅི་། སྒྲིག་པར་ཟེའདི་གི་མ་གྲངས་ཅི་། འདི་ལས་ཉི་ 22
གནས་འདི་སྤྱི་གི་ལྷག་མ་ཅི་འུ་བཅུ་གཉིས་ཉ་དང་ཁ་ལས་
གི་ལྷག་མ་མདུ་ཡི་། འདི་ཁ་ལྷ་ཁ་ལས་ཟེམི་གི་སྒྲིག་འདི་ 22
སྤྱི་ཉིང་ཕྱག་ལྡེ་ཡོད་ཅི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཆོའི་མགྲའེ་པར་བྱོན་ནི་།

འདི་ སྤྱི་ལ་ལས་ར་ཡི་ཤུག་ཁོར་གི་ཉི་གནས་འདི་སྤྱི་ 27
བྱུ་ན་ལྷ་ཞོན་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོར་གི་ཉི་མ་ལྷ་ག་ལི་ལི་གི་ཆོ་གི་པ་
ཁ་ལྷ་དང་འད་ཡི་ཡི་ཤུ་ཁོར་སྒྲིག་ཞོན་འདི་སྤྱི་དང་འདི་གི་ཁོར་
ཤུག་ལས་ཁྱགས་ཅི་། ཡི་ཤུ་ཁོར་གི་ཉི་གནས་འདི་སྤྱི་གར་ 26
དང་ཆར་འདི་ཁོར་སྒྲིག་ལས་དབ་ཅི་གི་དོན་ལྷ་རི་གི་མགྲའེ་
བྱོན་ཡི་། ཕྱིན་གྲུ་ལྷ་ཉི་གནས་འདི་སྤྱི་གི་བྱུ་ཆོ་གི་བྱུ་ཁ་ལྷ་ 27
ཡིས་མེ་དུས་འདི་ལྷ་ཡི་ཤུ་ཁོར་ཅམས་ཅི་ས་ཀླམས་ས་ལྷ་
བཞུགས་འདི་ཡོད་ཅི་། དུས་འདི་ལྷ་མཆོན་ལྷ་སྤྱང་བོམ་ཅི་ 28
སྤྱི་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཉི་གནས་འདི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཁ་བྱུང་མི་འདི་ཡི་ཤུ་
གི་གཟིགས་འདི་གི་གྲོ་བྱུ་བོས་བོ་རེམ་ཅི་ཁ་ཡི་ཤུ་མཆོའི་
མགྲའེ་ལས་པར་ཉི་གནས་འདི་སྤྱི་ཡོད་ས་ལས་པར་བྱོན་ཡི་།

- ༧༩ ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཆོ་འི་མགུ་ལས་
 ཕར་བྱོན་བྱི་འགང་ལུ་མཐོང་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སེམས་
 ཁ་ལུ་མགུ་མེ་ནོ་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གར་ནམ་མེ་ས་མེ་
 ༡༠ མགུ་འདི་སྐད་ཅེ་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྐྱེ་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་མགུ་ཅིག་ང་ཅིན་
 ༡༡ མེ་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་གུ་ན་
 ལུ་ཞོན་འདི་སྐྱེ་ཡེ་མཆད་ས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ནམ་མེ་ས་
 ༡༢ མེ་ནམ་ཏོ་ལོངས་འདི་གུ་བར་ཏོ་ར་ཡར་སེ་ཡི་། ག་ཅིམ་
 ཟེ་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཁ་ལེ་གི་དོན་ལུ་དོན་འད་འདི་
 མ་ཤེས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ཡེ་མེན་འདུ་ག་
 ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཁོང་གི་སེམས་ས་རྒྱ་ཡ་སོ་འདུག་།

གཞན་ནེ་རེ་སར་གི་སྐྱོན་མེ་འདི་སུ་ལུ་

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གུ་བ་ཟོ་ནི་།

- ༡༣ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་མཆོ་ལྟལ་འདི་
 མགཞན་ནེ་ས་ཟེར་མེ་འདི་ཁ་ལུ་ལྟོད་འདི་གུ་འདི་མཆོ་འི་མགུ་
 ༡༤ མ་ལུ་ཐུལ་གི་མདམས་ཞབ་ཅི་། ཡི་ཤུ་གུ་ལས་ས་ཁ་ལུ་

བབ་བི་དུས་ལྷ་སྒྲིག་ར་གི་ཡི་ཤུ་སྟོ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་། འདི་ལས་ 11
 སྒྲིག་འདི་སྟུག་ར་ཡུལ་དང་འབྲེམ་ལུ་རྒྱ་འདི་སྒྲིག་ན་མི་འདི་སྟུ
 ག་ར་ཡི་ཤུ་གི་རྒྱས་མདུན་ལུ་བཀོལ་འོང་ཡི་། ཡི་ཤུ་ག་ཏེ་ 12
 ཐུན་རྒྱུ་འབྲེམ་ལུ་ཐུན་རྒྱུ་ཡུལ་ལུ་ཐུན་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་ལུ་ཐུན་
 རྒྱུ་སྒྲིག་འདི་སྟུ་གི་ནེབ་འདི་སྟུ་བཀོལ་འདི་ཏེ་ལུ་ཡི་འོང་འདི་
 ཡི་ཤུ་ལུ་སི་འུ་དབ་འདི་གི་རྒྱས་ཡི་ནེབ་འདི་སྟུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་
 རྒྱས་ཟེ་མཐུ་མ་ལུ་རེག་ཅུ་སི་ནེབ་འདི་སྟུ་ག་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་
 རེག་མི་འདི་སྟུ་ག་ར་ནས་འདི་ལས་གྲགས་སེ་ཡི་།

གྲིས་ཤེས་འདི་སྟུ་གི་ལུས་སོལ་།

1 འདི་ལས་ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་འདི་སྟུ་འད་མཚོས་ལུ་མཁས་
 མི་གི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་སྟུ་ག་ར་ཡི་རྒྱ་ཤུ་ལེས་ལས་ཡི་ཤུ་
 གི་སྒྲིབ་འདུན་ལུ་འོང་འདི་མཚོས་ཡི་། ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་འདི་སྟུ་ 2
 གི་ཡི་ཤུ་གི་ཏེ་གནས་འདི་སྟུ་ལབ་མ་རྒྱ་བ་ཞི་མགོ་ཟུ་
 མཐོང་འདི་ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་འདི་སྟུ་གི་བདེན་འདོམ་ཟུ་ཟུ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཏེ་གནས་འདི་སྟུ་གི་མི་བེ་ཡི་སེ་ལབས་ཅི་། ག་ 3
 ཅིས་ཟེ་བ་ཅིན་ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་འདི་སྟུ་དང་ཡ་དུ་དུ་འདི་སྟུ་ག་

ར་ཁོང་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་གི་བརྟན་འདོད་ལྟ་རྒྱུ་ཅི་ལ་བ་
 ཡེགས་ཤོམ་ཅི་མ་རྩ་བ་ཅན་གཅི་ཡེ་མི་ཟ་། རྒྱུ་ལས་
 ཡོག་འོས་འད་ལྟ་ཡེ་ཁོང་རྩ་གི་མ་ཅབ་བ་གཅི་ཡེ་མི་ཟ་
 འདོད་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་གི་སྒྲིལ་ལས་ཤ་ཡོད་ཅི་ཟང་གི་རྒྱུ་འདོད་སྒྲིལ་
 ཡེ་ཡེགས་ཤོམ་ཅི་མ་རྩ་བ་ཅན་གཅི་ཡེ་མི་ཟ་།

འདོད་གི་དོན་ལྟ་ཡ་རྩ་གི་པ་དང་མཆོས་ལྟ་མཁས་མི་གི་
 རྒྱུ་དཔོན་འདོད་སྒྲིལ་གི་ཡི་ཤུ་ལྟ་གི་ཡི་རྒྱུ་གི་ཉེ་གནས་འདོད་
 སྒྲིལ་གི་ང་ཅ་གི་བརྟན་མི་གི་ལྟ་གི་སྒྲིལ་འདོད་སྒྲིལ་མི་ཅི་བ་ལྟ་
 ལ་མི་རྩ་བ་ཞི་གོ་ཟུ་མི་སེ་ལྟ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདོད་སྒྲིལ་
 ལྟ་གསུངས་ཡི་ཁ་འདོད་གི་མཆོ་ཅི་མི་སྒྲིལ་ཆ་གི་དོན་ལྟ་
 ཡ་ཤ་ཡ་གི་ཡེགས་ཤོམ་ཅི་ལྟ་དང་བརྟན་འདོད་ཞགས་འདྲུག་
 སྒྲིལ་འདོད་སྒྲིལ་ཁ་འདོད་གི་ང་ལྟ་མོས་ཅི་ཡིན་རྩང་འདོད་སྒྲིལ་གི་
 མཆོས་འདོད་དོན་འད་ར་ང་ལས་ཐག་རིང་ས་ཡིན་སེ་
 གསུངས་ཡི་། སྒྲིལ་གི་རྩ་མི་གི་བཀའ་འདོད་སྒྲིལ་ལྟ་དཀོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ཅི་སྒྲིལ་ལྟ་མི་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་
 གི་སྒྲིལ་འདོད་སྒྲིལ་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་བརྟན་ཅི་གི་དཀོན་མཆོག་

གི་བཀའ་འདི་སྤྱོད་ཞུ་འདི་གི་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་གི་བརྟེན་མི་གི་
ལྷགས་སོལ་འདི་སྤྱོད་བྱེ་བྱེ་མེད་སེ་གསུངས་ཡི་།

ད་ཅུ་འདི་ཟུམ་བྱེ་ར་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ ༩
མཁས་དོག་དྲི་བྱེ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་མི་བཀའ་འདི་སྤྱོད་
ག་ར་ཀོ་ཞུ་འདི་ཆ་རང་གི་ཟློ་མི་གི་ལྷགས་སོལ་འདི་སྤྱོད་བྱེ་
བྱེ་མེ། མོ་ཤེས་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་རང་གི་ཨ་པ་དང་ ༡༠
ཨ་མ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་བྱེ་སེ་ག་ར་བྱེ་བྱེ་རང་གི་ཨ་པ་ལུ་
བྱེ་བྱེ་ཨ་མ་ལུ་བྱེ་བྱེ་ཁ་ཟློ་ལབ་བྱེ་ཅིན་འདི་སེག་འདི་
གི་ཀོ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡིན་ཅུང་ཆ་གི་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ ༡༡
བྱེ་ཨ་པ་ཨ་མ་ལུ་ཐེན་ཐོག་ནི་གི་ཆང་མ་བྱེ་འདི་དཀོན་
མཆོག་ལུ་ཐུལ་བྱེ་ཅིན་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་སེ་ཆ་གི་སྤྱོད་
འདི་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་བྱེ་། འདི་བྱེ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་འདི་གི་ ༡༢
སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་རང་གི་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་ལུ་ཐེན་ཐོག་སེ་ལས་ཉེ་
ད་ཐོབ་འདི་གི་པ་ཐེ་སེ་ཡི་། ཆ་རང་གི་ཟློ་མི་གི་ལྷགས་ ༡༣
སོལ་འདི་སྤྱོད་གི་བྱེ་འདི་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་སྤྱོད་ག་
ར་ཀོ་འདི་ཞུ་བྱེ་ཆ་རང་གི་ཟློ་མི་གི་ལྷགས་སོལ་འདི་སྤྱོད་

སྒྲིལ་འདི་སྤྱུ་ལྷ་ཡི་བརྟེན་བྱིང་ཅུ་འདི་རྒྱུ་བྱིང་ལ་ཞེན་ཡི་ལས་
ཤ་ཡོད་བྱི་༥

སྒྲིལ་ལྷ་མི་ཙམ་ཟློ་མི་༥

- ༡༩ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྤྱུ་ལྷ་བསྐྱུངས་ཡི་ང་ལྷ་ཉན་
༢༠ ཅིག་ཉན་འདི་གི་ཆ་ག་ར་ཤེས་པེ་བྱིང་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་༥ སྒྲིལ་
ག་ཅི་ཟློ་མི་འདི་གི་སྒྲིལ་ལྷ་མི་ཙམ་ས་མི་ཟློ་ཡིན་ཅུང་སྒྲིལ་ནང་
ཀོ་ན་ལས་ཕྱི་ལོག་ལྷ་ཐོན་མི་འདི་གི་སྒྲིལ་ལྷ་མི་ཙམ་ས་ཟློ་ལྷ་
༢༡ ཡིན་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་༥ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ག་ག་ལྷ་ཉན་བྱི
གི་རྣམ་ཆོག་ཡོད་མི་འདི་སྤྱུ་ཉན་ཅིག་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་༥
༢༢ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིལ་འདི་སྤྱུ་ཞག་འདི་བྱིས་ན་ལྷ་བྱོན་
འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱུ་འོང་འདི་གི་དཔེ་འདི་གི་དོན་འདྲ་འདི་
༢༣ སྤྱུ་གི་ཡི་༥ ཡི་ཤུ་གི་བསྐྱུངས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱུ་ལྷ་བྱོན་གི་
མི་ཤེས་བྱིང་ག་སེ་སྒྲིལ་ཞན་ལས་ཐེད་པེ་ཆ་ལྷ་རིག་པ་མི་དག་
སེ་ཆ་གི་མི་ཤེས་བྱིང་འག་སྒྲིལ་གི་ཕྱི་ལོག་ལས་ནང་ཀོ་ན་རྒྱས་མི་
༢༤ འདི་གི་སྒྲིལ་ལྷ་མི་ཙམ་མི་ཟློ་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་༥ ག་ཅིས་ཟློ་བ་
ཅིན་སྒྲིལ་གི་ག་ཅི་ཟློ་མི་འདི་འདི་སྒྲིལ་གི་སེམས་ཁྲ་ལྷ་རྒྱས་ལྷ་

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་རྣམ་ཚུ་འོན་འདྲུ་དང་སྒྲི་གོ་
ལུ་གྲུ་བ་སོ་བ་མཛོད་ནི།

- འདི་ལས་ཡི་ཤུ་འདི་ཁ་བྱེ་ལོ་ཁ་གི་ཡུལ་འདི་སྤྱུ་ཞག་ 37
- འདི་གི་ག་ལེལ་གི་མཚོའི་མཐའ་མ་ལས་བྱེ་ཡུལ་བཅུ་
ཐམས་ཅེ་མི་ལུ་བྱོན་ཡི། སྒྲི་ལ་ལུ་ཅི་གི་སྒྲི་རྣམ་ཕྱོ་འོན་འདྲུ་ 38
- ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་སྤྱུ་ལུ་ཁིག་འོང་འདི་སྒྲི་རྣམ་ཕྱོ་འོན་
འདྲུ་འདི་གི་མགྲུ་ལུ་ཕུག་ཞག་གནང་སེ་ཞུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ 39
- སྒྲི་འདི་གི་རྣམ་ཕྱོ་ཁ་ཕུག་ཞག་འདི་གི་སྒྲི་འདི་གི་སྒྲི་ལུ་ཡེ་
ཕུག་རེག་འདི་གི་ཚོལ་མ་ཞེན་ཁ་ལུ་ཏོར་འདི་གི། འདི་ལས་ 40
- ཡི་ཤུ་རྣམ་ཁ་ལུ་གཟིགས་འདི་གི་རྣམ་མེ་ས་མེ་གཟུགས་པམ་
འདི་གི་སྒྲི་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་ཨི་པ་ཐ་འབྲུག་སྒྲི་ལུ་ད་ཕྱི་
ཅིག་སེ་འདི་བྱེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་འདི་ཕྱོལ་ལེ་ར་སྒྲི་ 41
- འདི་གི་རྣམ་ཚུ་ཡེ་ཁ་ཕྱིས་ཁོ་གི་སྒྲི་ཡེ་ལེགས་ཤོམ་ཡ་སེ་
ཡི་འདི་ལས་ཁོ་གི་ཁ་ཡེ་ལས་ཤོམ་བྱེ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་ 42
- ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སྤྱུ་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི་ལོ་གྱུ་འདི་སྒྲི་ཞན་ག་
ལུ་ཡེ་མ་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་ཨིན་རུང་སྒྲི་འདི་སྤྱུ་གི་ཡི་ཤུ་
གི་ཕུགས་ལས་གནང་སེ་འདི་ལས་ཡེ་ལས་ཤེས་པེ་ལབ་

༣༧ ཅི། སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་འདི་གོ་འདི་གི་ག་ར་ཏ་ལས་འདི་འདི་གི་
ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱ་བེ་ཡི་ག་དེ་བེ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་ག་
ར་བེ་སྒྲིལ་བེ་ན་སེ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིལ་ནོ་འུ་འོན་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གོ་སྒྲིལ་
དང་ལེན་གོ་འདི་སྒྲིལ་ཡེ་ཁ་ལབ་སྒྲིལ་བོ་འུ་སེ་སེ་ཁོང་ར་རང་
ལོ་རྒྱ་བེ་ཡི།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞི་ལུ་བེ་ནི་བྱིན་ནི།

ད་ ཅུ་ ཅུས་ ཡ་ ཅི་ གི་ ཤུལ་ ལས་ སྒྲིལ་ ལས་ ཤ་ ཅིག་
འཛམ་ས་འདི་འདུག་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་ ལུ་ བེ་ནི་ ག་ཅི་ ཡེ་ མི་བ་
ཡི་ ཤུ་ གི་ ཁོ་ ར་ གི་ ཉེ་གནས་འདི་སྒྲིལ་ཁོ་ ར་ གི་སྒྲིལ་མདུན་ལུ་
༢ བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི། ང་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་ལུ་འདི་བྱེ་འུ་སེ་སྒྲིལ་
འདི་སྒྲིལ་ང་དང་ཉམ་ཅི་བསྒྲིལ་འདི་གི་ཞག་གསུམ་ལང་སེ་ཡི་
༣ ཁོང་ལུ་བེ་ནི་ག་ཅི་ཡེ་ས་བྲེ་སེ་གསུངས་ཡི། སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་
ལ་ལོ་ཅིག་ས་བྲག་རིང་ས་ལེ་འོང་འོས་ཡིན་ ཁོང་ ལུ་ག་ཅི་
ཡེ་ས་བྱིན་བ་དང་བ་ཅིན་ ལས་ ཁ་ ལུ་རྒྱུས་ འདི་གི་སྒྲིལ་འོང་
༥ སེ་གསུངས་ཡི། འདི་གི་ལེན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སྒྲིལ་གི་ཡི་ཤུ་
ལུ་ཞུས་ཡི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་ལངས་བེ་གི་ཁ་ལས་ན་ནག་ཚལ་ན་

ལུ་ག་དེ་ལས་ཐོབ་བ་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཆ་ལུ་ ༡
ཁྱེ་ལས་ག་དེ་ཅི་ཡོད་བུ་སེ་དེ་ཡི་འདི་གི་ལེན་ལུ་ཉེ་གནས་
འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱེ་ལས་ཁྱེ་ལས་མདུན་ཡོད་སེ།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་ས་ཁ་སྒྲོད་ཅུག་འདི་ ༢
གི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁྱེ་ལས་མདུན་བུ་ཐུག་ལུ་ནམས་འདི་
གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲོད་ཐུག་འདི་གི་འདི་ལས་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་
བྱིན་བེ་དོན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་གནང་ཡི་འདི་
ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ཡི་། ཁོང་གི་ ༣
སྒྲི་ཁ་ལུ་ཉེ་ཆུང་ཀྱེ་ལས་ཅི་ཅི་ཡོད་བེ་འདི་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་
དཀོན་མཆོག་ལུ་སྒྲོད་ཐུག་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་བེ་གི་
དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི་། སྒྲི་འདི་སུ་ ༤
ག་ར་ཟ་འདི་གི་འགྲང་ཅི་འདི་ཁ་ལུ་ཁྱེ་ལས་ཟ་སེ་གི་སྒྲི་སྒྲོད་
ཐུག་བཞི་ཡོད་བེ་། ཁྱེ་ལས་གི་ལྷག་མ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ ༥
ཅི་ལུ་མདུན་བསྐྱེ་ཡི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ཁོང་ར་
རང་རང་གི་བྱིས་ན་ལུ་ཀྱེ་ཅུག་ཅི་། འདི་ལས་འདི་སྒྲོལ་ལས་ ༦
ཡི་ཤུ་ཁོང་ར་རང་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་གུ་ན་ལུ་
ཞོན་འདི་ཐུག་འདེལ་མ་ཐུ་ལུ་བྱིན་ཡི་།

ལྷ་བཟློན་གནང་སེ་བཞུས་མི་གི་ལོ་གྲུས་

༡༡ འདི་ཁ་ལུ་པ་རུ་ཤི་བ་འདི་སུ་འོངས་འདི་ཡི་ཤུ་དང་
 མཉམས་ཅི་མཆོ་གི་ཅོ་ཕྱག་ཅི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱང་བེ་གི་དོན་ལུ་ནི་
 ད་ཆོལ་མགོ་ནོ་འདི་གི་ནམ་ཁ་ལེ་ང་ཅ་ལུ་ལྷ་ཅིག་བཟློན་
 ༡༢ གནང་སེ་བཞུས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཆོས་ལྷ་འི་། འདི་ལས་
 ཡི་ཤུ་ལས་ཤུ་བྱགས་ལུ་བྱས་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ག་ཅི་གི་
 དོན་ལུ་དེ་རིང་ས་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལྷ་འཆོལ་མོ་ང་གི་ཆ་ལུ་
 དོན་འད་ར་བེ་གསུངས་འདོ་སྒྲི་འདི་སུ་ལྷ་ལྷ་ག་ཅི་ཡི་ཕྱོན་ནི་
 ༡ མི་སེ་། འདི་གསུངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་བཞག་
 འདི་གི་ལོག་འདི་ཤུ་ན་ལུ་ཞོན་འདི་མཆོ་འི་པ་ཁ་ལུ་བྱོན་
 སེ་ཡི་།

༡༣ དུས་འདི་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ལས་ཁ་ལུ་ཟ་ནི་གི་ཁ་
 ལས་ཐེབ་པེ་མ་བ་སྒྲ་ཁོང་གི་སྒྲུ་ཁ་ལུ་ཁ་ལས་ཅིག་ར་ཅིས་
 ༡༤ མེ་། དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སེམས་ཁ་
 ལུ་ཆོ་འི་དོན་ལུ་པ་རུ་ཤི་བ་དང་ཉེ་རོ་གི་སྒྲུར་སྒྲུ་ལེ་ལས་
 ༡༥ ཞོམ་བེ་སུང་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་

ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བེ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་ང་ཅ་ལུ་ཁ་ལས་

མི་བ་སྤེན་ནི་འདི་གི་འདི་གསུངས་མེ་སེ། ཡི་ཤུ་གི་འདི་ 70

མཁུན་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཅ་ལུ་ཁ་ལེ་

མི་བེ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱུ་ག་ཅི་བེ་ལབ་ཅ་

གི་ད་དོ་ཡི་ཡི་མ་ཆེས་འག་ཅ་གི་ད་དོ་ཡི་མི་ཤེས་བེ་

འག། ཅ་གི་མིག་འདོ་ཡོད་རུང་མི་མཐོང་བ་ནམ་ཆོ་ 71

ཡོད་རུ་མི་གོ་ཡི་འག་ཅ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ག་ཅི་ཡི་མི་ཆོ་

ཡི་འག་སེ་གསུངས་ཡི། ང་གི་ཉེ་གནས་དང་ཁ་ལས་ 72

ལུ་གི་སྤེན་ཉོང་ཕྱག་ལུ་ལུ་འགྲང་འདི་གི་ལྷག་མ་ཙོ་ལུ་ག་དེ་

ཅི་ཕུ་ཡི་སྤེན་སེ་གསུངས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཁྱས་ཡི་ཙོ་

ལུ་གཉིས་སེ། ད་རུང་ཁ་ལེ་མདུན་གི་སྤེན་ཉོང་ཕྱག་བཞི་ 73

ལུ་བྱིན་བེ་གི་གང་ལུ་སྤེན་འདི་སུ་ག་ར་འགྲང་འདི་གི་ལྷག་

མ་ཅ་གི་ཙོ་ལུ་ག་དེ་ཙོ་ཕུ་ཡི་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་ཉེ་གནས་

འདི་སུ་གི་ཁྱས་ཡི་ཙོ་ལུ་མདུན་སེ། ཅ་གི་ད་རུ་ 74

ཡི་མི་ཤེས་བེ་འག་སེ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་

གསུངས་ཡི།

བེད་ཅ་ཡི་ཡུལ་གི་སྒྲི་མི་དོ་ཞུ་གཅིག་ལུ་གཅོ་བོ་
ཡི་ཤུག་གུ་བ་ཟོ་ནི།

- ༢༢ འདི་ལས་ཡི་ཤུད་ང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཉེ་
མ་ལུ་སྒྲི་མི་འདོ་ཞུ་ཁྱིམ་འདི་གི་འོང་སི་གི་ས་བེད་ས་ཡུལ་
- ༢༣ ལུ་བྱོན་ཡི། འདི་ཁ་ལུ་སྒྲི་མི་འདོ་ཞུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུག་གི་
སྒྲི་མི་འདོ་ཞུ་ཅིག་ཁྱིམ་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུག་གི་
སྒྲི་འདི་གི་མགུ་ལུ་ཕུག་ ཞག་འདི་གི་མི་འདོ་ཞུ་འདི་གུ་བ་
སོ་བ་མཛེད་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་འདི་ལས་ཡི་ཤུག་གི་སྒྲི་འདི་གི་
ལག་པ་ལེ་ཤིས་འདི་ཁྱིམ་འདི་གི་ཕྱ་ལོག་ལུ་བྱོན་ཡི་སྒྲི་འདི་
གི་མི་དོ་ཁ་ལུ་ཕུག་བཞག་ འདི་གི་ཆོལ་མ་ཞེན་ཁ་ལུ་གཏོར་
- ༢༤ འདི་གི་ག་ཅི་མཐོང་བེ་སྒྲི་སེ་གསུངས་ཡི་ཡི་ཤུག་། འདི་
ལས་སྒྲི་མི་འདོ་ཞུ་འདི་གི་ལུ་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ང་གི་སྒྲི་
- ༢༥ འདི་སུ་ཤིང་ལྷུ་བ་པར་རྒྱུ་མཐོམ་མེ་སེ། འདི་
ལས་ཡི་ཤུག་གི་ལོག་འདི་ར་སྒྲི་འདི་གི་མི་དོ་ཁ་ལུ་ཕུག་
བཞག་འདི་གི་མི་འདི་གི་མི་དོ་འདི་ལས་ཤོམ་བེ་མཐོམ་
ཟོ་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུག་གི་འདི་ཁོར་རང་གི་ཁྱིམ་ན་ལུ་

སོང་སེ་ཡུལ་ལུ་མ་སོང་སེ་ལས་ཤོམ་བེ་གསུངས་འདི་
དང་ཡི་།

པེ་རྟོ་གི་གཙུག་བོ་ཡི་ཤུ་ག་ཡིན་ན་བཞུས་མི་གི་ལོ་རྒྱུས་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ཀེ་སེར་ 20

ཡ་མེ་ལིབ་པེ་ཟེར་མི་གི་གྲོང་ཆོ་ན་ལུ་བྱོན་བེ་གི་དུས་ལུ་ལས་
ཁོ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལས་གི་ཡི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་

ང་ག་ཡིས་མོ་སེ་ལབ་མོ་སེ་། ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཞུས་ཡི་ 21

སྒྲི་ལ་ལོ་གི་ཡོ་ན་ནན་ཁྲུས་གསེལ་གནང་མི་འདི་ཡིས་མོ་

སེ་ལ་ལོ་གི་ཡོ་ལི་ཡ་ཡིས་མོ་སེ་ལབ་འདི་ད་ཅ་སྒྲི་ཞན་

འདི་སུ་གི་ལུང་ཤེགས་མི་འདི་སུ་གི་སྤུ་ཁ་ལེ་ཅིག་ཡིས་མོ་

སེ་ལབ་འདི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལས་ 22

གི་ཡི་ད་ཁྱོད་གི་ང་ག་ཡིས་མོ་སེ་ལབ་འདི་ལས་པེ་རྟོ་གི་

ཞུས་ཡི་ཁྱོད་མ་གི་བཀའ་ལློན་མེད་བེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཅ་

ཅབ་ཅ་ཡིས་མོ་སེ་ཡི་ཤུ་ཞུས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ 23

ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་ངས་གི་ལོ་རྒྱུ་འདི་སུ་སྒྲི་

ཞན་ལུ་མ་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གོང་ས་ནི་གི་ལོ་གྱུས་
 ཉེ་མ་ལེ་གསུངས་ནི།

༣༡

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་
 ཉེན་འདི་གི་གསུངས་ཡི་སྒྲི་གི་བུ་འདི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་ཤ་
 སྒྲོང་འདི་གོན་འདེབ་དང་སྒྲུམ་སྒྲོམ་དང་ཆོས་ལུ་མཁས་མི་སྒྲི་
 འདི་སུ་དང་སྒྲི་ཞན་འདི་སུ་གི་ང་མིང་འགོ་བུ་ལུ་སེ་འོང་འདི་
 ལས་ང་ཞབ་གསུམ་ལས་དེ་ལུ་འདེ་ལོག་བཞེང་འགོ་སོ་འདེ་

༣༢

བེ་གསུངས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་རང་གི་ལོ་གྱུ་འདི་རྒྱུ་བེ་
 གསུངས་འདི་གི་བེ་དྲོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱར་ཁ་ཁིག་འདི་ཡི་ཤུ་

༣༣

ལུ་འདེ་བེ་མ་བེ་སེ་ལས་ཤོམ་བེ་ཞུས་ཡི། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུ་
 གི་ཕར་རྒྱར་ལུ་གཟིགས་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཡི་
 གཟིགས་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཡི་གསུངས་ཡི་བེ་དྲོ་ལུ་
 ཡི་གསུངས་ཡི་མདུད་ཁྱོད་ང་ལས་ཕར་སོང་ཅིག་ཁྱོད་སྒྲན་
 མེད་བེ་དཀོན་མཆོག་གི་གཤམ་ལས་འགོང་རྒྱུ་བེ་མེམ་བེ་སྒྲི་
 འདི་སུ་གི་རྫོས་རྒྱུ་བེ་ཅིམ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི།

༣༤

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་
 ར་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱོན་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་གལ་སེ་སྒྲི་

ག་ར་སྤེ་རུང་ངས་གི་ལྟལ་ལས་འོང་འགོ་ནི་བ་ཅིན་རང་གི་
 རང་ལུ་ནི་ས་མ་དང་སྤྱ་རང་གི་ཁྲོམ་ཤིང་བཀ་འདི་ངས་གི་
 ལྟལ་ལས་ཤོག་སེ་གསུངས་ཡི། ག་ར་བེ་རུང་རང་གི་ 34

སྤྱོག་ལུ་ཕང་མི་འདི་སྤྱང་འོང་སེ་ད་ཅུ་ག་ར་བེ་རུང་ང་དང་
 ངས་གི་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལུ་རང་གི་སྤྱོག་སྤྱང་མི་འདི་
 སངས་རྒྱུས་ས་ལུ་ལྷོས་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། གེ་སི་སྤྱི་ 35

ཅིག་གི་འཛིག་དེན་གི་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ར་ཐོབ་རུང་སྤྱི་
 འདི་ཁོ་ར་རང་གི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བ་ཅིན་ག་ཅི་གི་ཕེན་
 ཐོག་ཡོད་བ་སེ་གསུངས་ཡི། སྤྱི་གི་རང་གི་སྤྱོག་འདི་ཉི་ཡི་ 36

དོན་ལུ་འདི་གི་རིང་འདི་ག་ཅི་ཀྲོས་སུབ་མོ་ག་ཅི་ཡེ་བྱིན་མི་
 སུབ་སེ་གསུངས་ཡི། ག་ར་བེ་རུང་ང་དང་ངས་གི་འཕྲིན་ 37

བཟང་འདི་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་སྤྱི་ག་ཅིན་འདི་སུ་དང་དགོན་མཆོག་གི་
 ལུ་དེབ་མི་སྤྱི་འདི་སུ་གི་སྤྱི་ཁ་ལུ་སྤྱི་ཆ་བ་ཅིན་ང་ཡེ་འདི་
 སྤྱི་འདི་ལུ་ཁོ་ངས་གི་བྱམས་པའི་ཡབ་གི་དཔལ་འཕྱོར་གི་
 བཅོམ་འོང་བའི་ཆོ་དམ་པའི་ཕོ་ཉི་གི་མདོང་ཁ་དང་བྱམས་
 པའི་ཡབ་གི་སྤྱི་འདུས་ལུ་ང་ཡེ་འདི་སྤྱི་འདི་ལུ་སྤྱི་ཆ་ནི་
 ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི།

ད་རུང་ཡི་ཤུག་གི་གསུངས་ཡི་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞགས་
 ༡ བ་ལུ་ཡོངས་འདི་སྟོང་མི་འདི་སུ་གི་བུ་ཁ་ལས་ལ་ལེ་ཅིག་
 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སི་འདི་དབང་སྟོན་བེ་འོང་མི་མ་
 མཐོས་ཚོན་ཚོས་མི་ཤེ་བ་སྟོང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་གི་སྐྱུ་རྒྱལ་ཞན་གཅིག་ལུ་རྒྱུར་ནི་།

- 2 འདི་ལས་ཞག་དུག་གི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུག་གི་ཕྱོད་དང་
 ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གསུམ་ཁོ་ར་རང་དང་མཉམ་ཅི་རི་
 མཐོ་སེན་སེ་བེ་མི་ཅི་ལུ་ཁྱིག་འདི་སྟོང་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 3 གི་ཕྱོང་ས་ཡི་ཤུག་གི་སྐྱུ་རྒྱལ་གཞན་ཅི་ལུ་རྒྱུར་ཡི་། ཡི་ཤུ་
 གི་ནམ་ཟ་འདི་འོད་ཤར་འདི་ན་མེས་ས་མེ་དཀར་པོ་སྟེ་
 འཛིག་དེན་ན་ལུ་སྟེ་ག་གི་ཡེ་འདི་གཞུང་སྟེ་ཆུ་མི་ཆུབ་པེ་ཉེ་
 ༤ གནས་འདི་སུ་གི་ཕྱོང་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ཨེ་ལི་ཡ་དང་མོ་
 ཤེ་ཡེ་འདི་ཁ་ལུ་མངོན་སུམ་བེ་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་དང་ཉམ་ཅི་
 ༥ གསུང་ཡོང་མཆེ་བ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་མཐོང་ཅི་། དུས་
 འདི་ལུ་པེ་ཏོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སྟོན་དཔོན་ལ་ང་ཅན་ལུ་
 སྟོན་བ་ཅིན་དགའ་ཡེ་ང་ཅེ་གཟིམ་ཅུ་གསུམ་བཟོ་དགོ་བེ་

ཡི་ཤུ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་དང་མེ་ཤེས་གི་དོན་ལུ་གཅིག་དང་
 མེ་ཡི་ཡི་གི་དོན་ལུ་གཅིག་སེ་ཞུས་ཡི་། ག་ཅིས་ཟེར་བ་ ༤
 ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ན་མེ་ས་མེ་འགྲོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་
 ག་དེ་སྤེ་ཞུས་ནི་ན་མེ་ཤེས་བ་སྤྲིད་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ནམ་ ༧
 ཁ་ལས་སེ་སྤུ་ཅི་འོང་འདི་ཁོང་ག་ར་ལུ་ས་སྤུ་འདི་གི་སྤུ་ཡི་
 འདི་ལས་སེ་སྤུ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་སྤྲད་ཅིག་བྱང་ཅི་འདི་
 ང་ར་རང་གི་བུམས་པི་གི་བྱ་ཅིན་ཆ་ག་ར་ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་
 ལས་ཤོམ་བེ་ཉེན་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཉེ་གནས་ ༨
 འདི་སུ་ཆང་གི་དོན་འདི་གི་ཕར་ཆུར་ད་འི་ཕར་ཆུར་དེ་བེ་ད་
 རུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་ཡི་ཤུ་ཅམ་ཅི་མ་དོ་སྤྲ་སྤྲི་ཞན་ག་
 ཡེ་མ་ཐོང་།

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་རི་ལས་མ་ལུ་བབ་བེ་དུས་ལུ་ ༩
 ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་སྤྲི་གི་བྱ་
 འདི་གི་འདི་མ་ལོངས་བེ་ཆོན་ཆོས་ཆ་གི་མཐོང་མི་གི་ལོ་གྱུ་
 འདི་སྤྲི་ཞན་ག་ལུ་ཡེ་མ་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེ་གནས་ ༡༠
 འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡི་ཡིན་རུང་ཉེ་གནས་འདི་
 སུ་ཁོང་ར་རང་གི་སྤུ་ཁ་ལུ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་གི་ཡི་འདི་ག་ཅི་

- ༡༡ ཡིན་ན་སེ་གི་ས་ལས་མ་ལོངས་བྱི་ཚོན་ཚོས་། འདི་ལས་
 ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱས་ཡི་མཚོས་ལུ་མཁས་མི་
 སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཉེ་མ་ལུ་ཨེ་ལི་ཡ་བྱོན་དགོང་སེ་ལབ་འདེ་སེ་
 ཁྱས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་ལུ་གསུངས་ཡི་
 ཨེ་ལི་ཡ་དོན་དར་ཉེ་མ་ལུ་བྱོན་ཡི་ཁོ་བྱོན་འདི་གི་ག་ར་
 གཤམ་འབྱི་བྱི་ཡི་ཡིན་རུང་སྤྱི་གི་བྱ་འདི་གི་དོན་ལུ་ག་ཉེ་བྱི་
 འདི་མོ་ཁོ་སྤྱི་ག་ངལ་ལས་ཤ་བྱོང་འདི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཁོ་ལུ་
 འགོ་མི་དུབ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡིན་རུང་ང་གི་བྱོང་ལུ་
 གསུངས་བྱི་ཨེ་ལི་ཡ་ཉེ་མ་ལས་བྱོན་ཡི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་
 ཨེ་ལི་ཡ་ལུ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ག་དགའ་ལུ་བྱི་ཡི་མཚོས་ན་ལུ་
 གི་འདི་གི་ཞབ་དོ་ལུ་བྱུང་བྱི་།
- ༡༢ བྱ་ཚུ་མདུད་གི་བྱུང་མི་གཅིག་ལུ་གཅོ་བོ་
 ཡི་ཤུ་གི་གཤམ་ཚོ་ནི་།
- ༡༣ འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་དང་མཚོས་ལུ་མཁས་མི་
 སྤྱི་འདི་སྤྱི་ག་ར་ཅི་ཁོ་ཚུ་མས་འདི་མཚོ་གི་ཀོར་ལས་གི་བ་བྱི་
 ལུ་ཡི་ཤུ་གཅིག་མི་ཅི་། འདི་ཕྱོད་ལས་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུ་

ལུ་མཇལ་འདི་ཉ་ལས་འདི་འདི་ཡི་ཤུག་སྒྲུམ་མདུན་ལུ་
 འོང་འདི་ཐུག་ཐུལ་ཡི་། ཡི་ཤུག་ཉི་གནས་འདི་སུ་ལུ་གི་ ༡༩
 ཡི་ག་ཅི་གི་གི་བ་བེ་འུ་སེ་། རྩི་ལས་ཤ་གི་སྒྲུ་ཁ་ལས་རྩི་ ༢༠
 ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ང་གི་ངས་གི་བུ་ཁྱེད་
 གི་སྒྲུན་སྒྲུས་ལུ་ཁྱིག་འདི་འོང་ཡི་ཁོ་ལུ་འབྲེ་སྒྲིང་དགོ་ཅིག་
 གི་ཤིས་འདི་ཨིམ་མེ་སེ་། འབྲེ་འདི་གི་ཁོ་ཤིས་འདི་ཁོ་ ༢༡
 ས་ཁ་དབ་འདི་ཁོ་གི་ཁ་ལས་སྒྲོ་འག་འཕྱོན་འདི་ཁོ་སོ་ཡི་
 འདྲ་འདི་གི་ཁ་ལས་གི་སྒྲོ་འག་གི་ཟུག་ག་ར་བངས་གྱུ་འུ་སེ་
 ང་གི་ཁྱེད་གི་ཉི་གནས་འདི་སུ་མག་འདི་ལྟོན་དང་ནང་སེ་ཞུས་
 ཡི་ཡིན་རུང་ཁོང་གི་ལྟོན་མ་སུབ་། དེ་བེ་ཞུས་ཡི་ལེན་ལུ་ ༢༢
 ཡི་ཤུག་རྩི་འདི་ལུ་ག་སུངས་ཡི་དེབ་མི་མི་གི་སྒྲིང་ང་ཆ་
 འདྲ་ཉམས་ཅི་ག་དེ་ཅི་ཆོན་ཆོས་སྒྲོད་ནི་མོ་ག་དེ་ཅི་ཆོན་ཆོས་
 ང་གི་ཆ་ལུ་སྒྲོང་འདི་ཞག་ནི་མོ་ཨེ་ལུ་འདི་ང་ཡོད་ས་ཁྱིག་
 འདི་གི་ཤོག་སེ་ག་སུངས་ཡི་། འདི་ལས་རྩི་འདི་གི་ཨེ་ལུ་ ༢༣
 འདི་ཡི་ཤུག་སྒྲུན་མདུན་ལུ་ཁྱིག་འོང་འདི་འདི་ལས་མག་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་མཇལ་འདི་མག་འདི་གི་ཨེ་ལུ་འདི་མར་དང་

27 རྒྱུ་མེན་འདི་གི་ཡུ་ལུ་འདི་ས་ཁ་རྒྱུས་འདི་ཁ་ལེ་སྤོ་འག་
 མཐོན་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཡུ་ལུ་འདི་གི་ཡུ་པ་ལས་
 གྲི་ཡི་འདི་བེ་སྤོ་འདི་གི་ག་དེ་ཅི་ལངས་སེ་ཡི་སྤུ་ཡུ་པ་འདི་
 གི་ཡུ་ལུ་འདི་རྒྱུ་ཀྱ་གི་གང་ལས་ར་འདི་རྒྱུ་བེ་ཡིན་ལ་
 28 སེ་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་། མགྲོ་འདི་གི་རྒྱུ་ལས་ཤུ་ཡུ་
 འདི་ལུ་སེག་གི་གི་དོན་ལུ་སེ་ན་ལུ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་ད་ང་ཅ་ལུ་ཐུགས་
 མཛོ་གཟིགས་འདི་དོག་བེ་སྤུ་བེ་ཅིན་དོག་བེ་གནང་སེ་ལྷས་
 29 ཡི་། ལ་སོ་ལ་སེ་ལྷས་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་རྒྱུ་གི་དེ་བ་
 བེ་བ་ཅིན་དེ་བ་བེ་སེ་སྤོ་འདི་སྤུ་གི་དོན་ལུ་ག་ར་བྱང་སྤུ་བེ་
 30 ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཡུ་ལུ་འདི་གི་ཡུ་པ་འདི་
 རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་ང་དེ་བ་བེ་ནི་ངས་གི་
 དེ་བ་སེ་སྤོ་གི་སེ་མས་འདི་ལུ་ང་དེ་བ་བེ་སྤུ་བེ་དོན་ལུ་དོག་བེ་
 གནང་སེ་ལྷས་ཡི་།

31 སྤོ་ལས་ཤུ་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་འདི་གི་མགྲོ་འདི་
 ལུ་སྤོ་སྤོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་མདོན་སྤོང་འགོང་
 གི་ཁྱོད་ལུ་ལབ་འདོ་ཡུ་ལུ་འདི་གི་ནང་རྒྱུ་ལས་སྤང་ཁ་ལུ་

ཐོན་འདི་ལས་ལོག་འདི་འདི་ཁ་ལུ་མ་རྩུས་སེ་གསུངས་ཡི་།
 འདི་ལས་སྐད་སྒྲུབ་ཅེ་ཀྱུ་འདི་མག་འདི་གི་ཨ་ལུ་འདི་པར་ ༢༩
 ཀོ་རྩུ་ཀོ་འདི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་སྐད་ཁ་ལུ་ཐོན་
 འདི་འོང་ཡི་འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་གུམ་བར་ཏོ་སྒྲེ་བྱང་འདི་
 གི་སྒྲེ་གར་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་སོ་འདུ་ནོ་ཡི་། ཡིན་རུང་ ༣༠
 ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ལག་པ་ལས་གིས་འདི་གི་རྩོང་ཅི་
 འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་འོངས་ཆེ་ཡི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཁྱིམ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱ་ ༣༡
 གི་ཅང་དང་འདི་གི་རྩུ་ཁ་ཅེ་ཡི་ཤུ་ལས་གི་ཡི་གུ་ཅི་གི་དོན་
 ལུ་ང་ཅི་གི་མག་འདི་དོན་འདི་དང་མ་སྐབ་སོ་སོ་། སྒྲོན་ ༣༢
 ལས་སེ་ཅམ་ཅི་མ་དོགས་པ་ཞེན་གུ་ཅི་གི་ཡི་དོན་དང་མི་རྩུབ་
 སེ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱ་ལུ་གསུངས་ཡི་།

གུ་ཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ད་རུ་ཁོ་ར་རང་གོངས་བི་གི་ལོ་
 གུ་གསུངས་ནི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱ་འདི་ཡུལ་འདི་ ༣༣
 ཞག་འདི་སྒྲེ་གུ་གི་ཡི་མ་ཤེས་བེ་གུ་ལི་ལ་གི་ཡུལ་ལས་ཅེ་

ཕྱོན་ཡི་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡི་ཤུའོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ
 ༢༡ ལུ་དོན་བེ་གི་འགང་བེ་ནི་འདི་གི་ཡིན་། སྒྲི་གི་བུ་འདི་སྒྲི་
 འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་ཀྲོད་འདི་གི་སེད་འོང་ཡིན་ཅུང་ག་དེ་
 བེ་ར་བེ་ཅུང་ཁོ་ཞག་ག་སུམ་སྒྲུམས་འད་ལུ་འདི་ལོག་ཞིང་ས་
 ༢༢ འོང་སེ་ག་སུངས་ཡི་། ཡིན་ཅུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་དོན་མི་འདི་གི་དོན་འདི་སུ་མ་གཤམ་ཡིན་ཅུང་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལེ་དྲི་མ་ནུབ་།

སྒྲིམ་ག་ཡིམ་།

༢༣ འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཀ་པར་ན་རུམ་ལུ་སྒྲོད་འདི་ཡི་ཤུ་
 བྱིམ་ཅིག་གི་ཁ་ཀོ་ན་ལུ་ཕྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལས་
 ༢༤ ཆ་ལམས་ཁ་ལུ་ག་ཅི་གི་ལོ་རྒྱས་ལག་སེ་གྲི་ཡི་། ཡིན་
 ཅུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལེན་སུལ་མ་རུབ་ག་ཅིམ་
 ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལམས་ཁ་ལུ་ཁོང་རང་ཅིག་གི་
 ཅིག་ལུ་གྲི་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྒྲི་ཁ་ལས་བོམ་ག་ཡིན་
 ༢༥ ན་སེ་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ག་ར་ས་ཁ་ལུ་སྒྲོད་བཅུག་
 འདི་ཡི་ཤུ་ཡི་བཞུགས་འདི་གི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལུ་བོ་

ཡོ་ཁ་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་སྟོང་བཅུག་འདི་ཡི་ཤུ་གི་
 གསུངས་ཡི་ག་ར་བེ་རུང་ཉེ་མ་ལུ་གྱུ་འགོ་རྫོ་མི་འདི་ག་ར་
 གི་ཤུལ་ལེས་ལུ་འདི་གི་ག་ར་གི་སྦྱོར་བེ་ལུང་། འདི་ ༢༩
 ལེ་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་རུང་རྒྱ་ཅིག་བོ་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 གི་བུ་ཁ་ལུ་རྟོང་འདི་ཨ་ལུ་འདི་ལུ་ཡམ་བ་དབ་འདི་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ག་ར་བེ་རུང་ཨ་ལུ་ ༣༠
 རུང་རྒྱ་འདི་རྩམ་ཅི་ལུ་ངས་གི་མིང་ལུ་དེན་འདི་གི་ལེན་འདི་
 གི་ལས་ཤོམ་བེ་མི་འདི་ང་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་ལུ་ཨིན་ང་ལུ་
 ལས་ཤོམ་བེ་མི་འདི་ང་ལུ་བེ་ལུ་མེད་ང་དང་མི་འདི་ལུ་ལས་
 ཤོམ་བེ་ལུ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

ང་ཅེ་གི་དགུ་མ་བེ་མི་འདི་ང་ཅེ་གི་འོང་ལེ་ཨིན་།

ཡོ་ད་ནན་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁུས་ཡི་སྟོབ་དཔོན་ལགས་ང་ཅེ་ ༣༤
 གི་མཐོང་ཅི་སྟོ་ཅིག་གི་ཁྱོད་གི་མཆོན་ལུ་མགྲོ་དོན་འདོལ་ང་
 ཅེ་གི་ཁོ་ལུ་མགྲོ་མ་དོན་སེ་ལབ་རུང་མི་ཉན་བེ་ཁོ་ང་ཅེ་གི་
 གྲུ་ཁ་ཡི་མི་འོང་བེ་། ཡི་ཤུ་གི་ཡོ་ད་ནན་ལུ་གསུངས་ ༣༥
 ཡི་སྟོ་འདི་ལུ་མ་ཀག་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སྟོ་ག་ར་བེ་རུང་

- ངས་གི་མིང་ན་ལུ་མགེ་དོན་འདི་དང་བ་ཅིན་འདི་སྒྲི་འདི་གི་
 ༧༠ རྒྱ་བ་བེང་ལུ་ཁ་ཐོབ་ལབ་མི་རྩལ་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ར་
 བེ་རུང་ང་ཅི་གི་མག་མ་བེ་མི་འདི་ང་ཅི་གི་འོང་ལས་ཨིན་
 ༧༡ སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་། འདི་ཁྱེད་གི་སེམས་ཁ་ལུ་
 ཉག་ག་གི་ར་བེ་རུང་ཆ་མ་ཤི་བཀའ་ཨིམ་མི་གི་དོན་ལུ་ཆ་
 ལུ་རྩ་ཐོབ་གང་ར་ཐུང་ནི་བྱིན་བ་ཅིན་འདི་ལུ་དོན་འད་ར་ཁོ་
 ལུ་སེས་ར་སྒྲོམ་ཐོབ་སེ་གསུངས་ཡི་།

སྒྲིབ་ན་ལུ་རྩས་ནི་གི་བར་ཅིན་།

- ༧༢ ག་ར་བེ་རུང་འདི་རྩང་རྒྱ་འདི་སུ་གི་ན་ན་ལེ་ངས་གི་
 མིང་ལུ་དེབ་བེ་མི་འདི་སུ་གི་དེབ་འདི་ཉམས་རྩ་བ་ཅིན་འདི་
 སྒྲི་འདི་གི་དོན་ལུ་ལས་ཤོམ་ཨིན་ཁོ་གི་སྒྲིང་ལུ་རང་ཐག་
 དགས་འདི་གི་རྒྱས་མཆོན་ལུ་ཀོ་བ་ཅིན་ལས་ཤོམ་ཨིན་སེ་
 ༧༣ གསུངས་ཡི་། གལ་སེ་ཁྱེད་གི་ལག་པ་གི་ཁྱེད་ལུ་མག་
 ཀོར་བ་ཅིན་དོག་འདི་གི་ཀོ་ཁྱེད་ལུ་ལག་པ་གཉིས་དང་ཉམས་
 ཅི་སྒྲིར་ཁ་ལུ་ནམ་ཅི་ཡེ་ཤི་ནི་མི་བེ་གི་མེ་ན་ལུ་མཚུས་བ་
 ལས་ལག་པ་ཅིག་བེ་ཐོ་རེ་ལུ་རྒྱ་ཁྱེད་འདི་དགའ་སེ་གསུངས་

ཡི། འདི་ཁ་གི་འབྲུག་ཡེ་མི་ཤིས་མེ་ཡེ་རྣམ་ཅི་ཡེ་ཤི་ ༢༢
 རི་མི་སེ་གསུངས་ཡི། ད་རུ་གལ་སི་ཁྱོད་གི་རྒྱང་པ་གི་ ༢༣
 ཁྱོད་ལུ་མགུ་རྒྱུ་བ་ཅིན་དོག་འདི་གི་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་
 ཉམས་ཅི་སྤྱིར་ཁང་ལུ་ཤི་རི་མི་བྱི་གི་མེ་ན་ལུ་འཇུས་བ་ལས་
 རྒྱང་པ་ཞུ་སྤྱི་ཐོ་རི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་འདི་དགའ་སེ་གསུངས་ཡི།
 འདི་ཁ་གི་འབྲུག་ཡེ་མི་ཤིས་མེ་ཡང་རྣམ་ཅི་ཡེ་མི་ཤིས་སེ་ ༢༤
 གསུངས་ཡི། ད་རུ་གལ་སི་ཁྱོད་གི་མིག་འདོ་འདི་གི་ ༢༥
 ཁྱོད་ལུ་མགུ་རྒྱུ་བ་ཅིན་དོག་འདི་གི་རྒྱང་པ་ཁྱོད་མིག་འདོ་
 གཉིས་དང་ཉམས་ཅི་སྤྱིར་ཁང་ལུ་ཤི་རི་མི་བྱི་གི་མེ་ན་ན་ལུ་
 འཇུས་བ་ལས་མི་འདོ་ཡ་ཅིག་མི་བ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
 ཁསས་ལུ་འཇུས་ནི་འདི་དགའ་། འདི་ཁ་གི་འབྲུག་ཡེ་ ༢༦
 མི་ཤིས་མེ་ཡང་རྣམ་ཅི་ཡེ་ཤི་རི་མི་སེ་གསུངས་ཡི།

ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་སྤྱི་རེ་རེ་ལུ་མི་གི་ཆོག་འདི་གི་ཆ་ ༢༧
 ཁྱོ་འོང་། ཆ་འདི་ལས་ཤོས་ཡིན་ཡིན་རུང་ཆ་འདི་ ༢༨
 གི་གྲོ་བ་མི་བ་ཅིན་ཆ་འདི་གི་གྲོ་བ་གཉི་སྤྱི་ཐོ་ལུ་ཆ་རང་གི་
 བང་རྒྱ་ལུ་ཆ་ཇུས་གི་གྲོ་བ་ཞུ་སྤྱི་ཐོ་སེ་གསུངས་ཡི།

ଧ୍ୟାନ ସିଦ୍ଧି ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ କୃତ୍ରିମ ବାଟ ଦେଖିବାକୁ
ନାହାନ୍ତି ।

୧୦ ରହି ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ।

୧ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
୨ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
୩ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
୪ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ
ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ ରହିବାକୁ

ཤོས་མི་བྱི་གི་དོན་ལུ་འདི་རྩམ་གི་བཀའ་བྲིམས་འདི་སྟུ་
 བཀའ་ཡི་། ཡིན་རུང་དང་སྟུ་ལས་དགོན་མཚོག་གི་ ༥
 བཞེགས་དེན་འདི་བྱེ་ཡི་རྒྱང་ལས་པོ་དང་མོ་བྱི་བྱེ་ཡི་སེ་
 ཡི་ཤུ་གི་བསྐྱུངས་ཡི་། འདི་གི་དོན་ལུ་སྟོ་ཅིག་གི་རང་ ༧
 གི་ཕམ་ཀོ་ཞག་འདི་རང་གི་ཨམ་ཅུ་འད་ཉམས་ཅི་སྟོད་འོང་
 སེ་བསྐྱུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཁོང་བཞིས་བཞེགས་བྱེ་སྟོད་ ༨
 འོང་ཁོང་བཞིས་རང་ས་མམ་བྱེ་བཞེགས་ཨིན་སེ་བསྐྱུངས་
 ཡི་། འདི་གི་དོན་ལུ་དགོན་མཚོག་གི་ཅི་ཁ་ཐུན་འདི་ཞག་ ༩
 མི་འདི་སྟོ་གི་རང་ས་བྱེ་བ་ཅིན་འདི་ལས་ཤོས་མི་སེ་
 བསྐྱུངས་ཡི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ལོག་འདི་བྲིམ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་བཀས་ ༡༠
 འདི་སྟུ་གི་འདི་ལོ་གྱུ་འདི་ལོག་འདི་ར་གྱི་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ ༡༡
 ཉེ་བཀས་འདི་སྟུ་ལུ་བསྐྱུངས་ཡི་སྟོ་བཀ་ར་བྱེ་རུང་རང་གི་
 ཨམ་ཅུ་འདི་ཀོ་ཞག་འདི་ཨམ་ཅུ་ཞིན་ཅིག་དང་ཉམས་ཅི་
 སྟོད་བ་ཅིན་འདི་སྟོ་བ་བྱོམ་ཨིན་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་། འདི་ ༡༢
 རྩམ་བྱེ་ཨམ་གི་ཡེ་རང་གི་པོ་ཀོ་ཀོ་ཞག་འདི་གི་པོ་ཀོ་ཞན་

ཅི་དང་ཉམ་ཅི་སྒོད་བ་ཅིན་འདི་ཡི་སྒྲིབ་བོམ་ཡིན་སེ་ཡི་ཤུ་
གི་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་རྩུང་རྒྱ་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ལབ་
གནང་ཡི་།

༧༢ འདི་ལས་སྒྲིབ་ལ་ཡོ་ཅིག་གི་ཨ་ལུ་རྩུང་རྒྱ་འདི་སུ་
ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིབ་མདུན་ལུ་བྱག་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཕུག་རྒྱང་
འདི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ལབ་གནང་བེ་གི་དོན་ལུ་ཡིན་
ཡིན་རྩུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྒྲིབ་འདི་སུ་ལུ་འཁྱུ་ཞལ་དང་

༧༣ ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་བྱིན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་བོམ་བྲི་
འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་ང་ཡོད་ས་འོང་ཅུག་ཁོང་
ལུ་མ་ཀལ་ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་
འདི་ཨ་ལུ་འདི་རྩམ་ཅུ་གི་དོན་ལུ་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

༧༤ འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞལ་ག་ར་བེ་རྩུང་ཨ་ལུ་རྩུང་རྒྱ་འདི་གི་
སེམས་རྩམ་བེ་མ་བྱུང་བ་ཅིན་འདི་སྒྲིབ་འདི་དགོན་མཚོག་གི་

༧༥ རྒྱལ་སེན་ལུ་མཚུས་མི་སུབ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་
ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་ཕུག་ལུ་ནམ་འདི་ཨ་ལུ་འདི་སུ་གི་
མག་ལུ་ཕུག་ཞལ་འདི་བྱིན་ལབ་གནང་ཡི་།

སྒྲིལ་བ་གཅིག་།

ཡི་ཤུ་ཡུལ་ཅིག་ལུ་བྱོན་བེད་དུས་ལུ་སྒྲིལ་ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་ ༡༧
 སྒྲིལ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་ཡུག་ཡུལ་འདི་གི་ཞུས་ཡི་སྒྲིལ་
 དཔོན་ལས་ཤོས་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱེད་བྱེད་བེད་གི་དོན་ལུ་ང་ག་ཅི་བེ་
 དགོ་འག་སེ་ཡི་ཤུ་ལས་གི་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ལུ་གསུངས་ ༡༨
 ཡི་བྱོད་གི་ང་ལུ་ལས་ཤོས་ག་ཅི་སྒྲིལ་ལབ་དགོན་མཆོག་ཅམ་
 ཅི་ལས་ཤོས་ཡིན་ཁོ་མ་དོག་བྱ་ཞུ་ཞུ་ག་ཡི་ལས་ཤོས་མི་སེ་
 གསུངས་ཡི་། བྱོད་གི་བཀའ་བྲིས་འདི་ཤོས་འབ་འོང་ ༡༩
 སྒྲིལ་མ་སེས་རོ་གི་ཡམས་ཅུ་ཡམ་འུ་མ་ཀུ་ཤོད་མ་ཅབ་སྒྲིལ་ཞུ་
 གི་མག་མ་ཆོར་རང་གི་ཕ་དང་མ་ལུ་ལས་ཤོས་སྒྲིལ་སེ་
 གསུངས་ཡི་། སྒྲིལ་དཔོན་ལགས་སེ་སྒྲིལ་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ ༢༠
 འདི་བཀའ་བྲིས་སེ་འདི་སྤང་ཅུང་ཀུ་གི་འགྲང་ལས་ར་སྤང་
 ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིལ་འདི་ལུ་འདི་ཆེ་འདི་གཟིགས་འདི་གི་ ༢༡
 གསུངས་ཡི་བྱོད་ལུ་ཁ་ཆེ་འུ་ཅིག་འདུག་སེ་ད་སོང་འདི་
 བྱོད་ན་ལུ་ག་ཡོད་མི་འདི་ཅོངས་འདི་གི་འདི་གི་ཕེ་ག་འདི་
 སྤང་དུལ་ཕོ་འདི་སྤང་ལུ་བྱོན་སེ་གསུངས་ཡི་འདི་ལས་བྱོད་

- ལུ་ནམ་ཁ་ལུ་ནོར་སྒྲོམ་གྱི་ཐོབ་སེ་འདི་ལས་ཁྱོད་ར་ངས་གི་
 ༢༢ ལྷལ་ལས་ཤོག་སེ་གསུངས་ཡི་། སྒྲི་འདི་གི་འདི་གོ་
 འདི་སེམས་ལས་ཤ་རྒྱུས་ཡི་སེམས་རྒྱུས་འདི་ཡོག་འདི་གི་
 ཡ་སེ་ཡི་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་སྒྲི་འདི་ན་མེ་ས་མེ་གི་ལྷལ་ཅི་
 ཡིན་།
- ༢༣ འདི་ལས་ཡི་ལྷལ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གཟིགས་འདི་
 གི་གསུངས་ཡི་སྒྲི་ལྷལ་འདི་སུ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་ལུ་མཛུས་སུ་བ་ལུ་ལ་ཁ་ཡོད་སེ་གསུངས་ཡི་།
- ༢༤ ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་འདི་གོ་འདི་ཁོང་གི་སེམས་ལས་ཤ་རྒྱུ་
 ཡི་ད་ཅུ་ཡི་ལྷལ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་ལྷལ་པའི་ཉེ་
 གནས་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ལུ་མཛུས་ཡི་དོན་ལུ་
 ༢༥ གཏེམ་ལ་ཁགས་མོ་། རྣམ་མེ་ས་མེ་ལ་ཁ་ཡིན་སྒྲི་ལྷལ་
 དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སེ་ལུ་མཛུས་བ་ལས་གྲུམ་འགྲུབ་
 གཟིག་ཁབ་གི་དོང་ལུ་ན་ལས་འཛུས་ལུ་འཛུམ་བེ་སེ་
 ༢༦ གསུངས་ཡི་། འདི་གོ་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ན་མེ་ས་
 མེ་རྣམ་དོ་ལངས་འདི་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་གི་ཡི་འདི་བེ་སྒྲི་བ་

ཅན་ག་གི་སངས་རྒྱལ་འདི་ཐོབ་མོ་སེ། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ ༢༧
 གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གཞིགས་འདི་གི་གསུངས་ཡི་སྒྲི་
 གི་འདི་བེ་མི་སུབ་དགོན་མཚོག་གི་ག་ར་བེ་སུབ་སེ་
 གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་བེ་དྲོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་གཞིགས་ཅིག་ང་ ༢༨
 ཅེ་གི་ག་ར་རྟོ་ཞག་འདི་ཁྱོད་གི་ཤུལ་ལས་འོང་ཡི་སེ་ཞུས་
 ཡི། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ཁྱོད་ལུ་དོན་འདྲ་ར་བེ་ལབ་ ༢༩
 འདོ་སྒྲི་ག་ར་སྒྲེ་རུང་ང་དང་ངས་གི་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལུ་
 རང་གི་བྱིམ་དང་སྒྱུན་དང་སིང་མོ་དང་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་དང་
 ཨ་ལུ་དང་ཞིང་ཁ་འདི་སུ་དང་སྤང་མི་འདི་སུ། ཆོ་ཤུལ་ ༣༠
 ལས་བྱིམ་དང་སྒྱུན་དང་སིང་མོ་དང་ཨ་ལུ་དང་ཞིང་ཁ་བརྒྱ་
 འབྱུར་བེ་སྒྲོམ་སྒྲེ་ཐོབ་ད་རུང་ཆོ་ཤུལ་ལས་སངས་རྒྱལ་སུ་
 རྟོད་སེ་གསུངས་ཡི། ཡིན་རུང་ག་ག་ཉེ་མ་བེ་མི་འདི་ ༣༡
 སུ་ཤུལ་ལས་བྱུང་འོང་ཤུལ་ལས་བེ་མི་འདི་སུ་ཉེ་མ་ལུ་བྱུང་
 འོང་།

གཙུག་པོ་ཡི་ཤུ་ཆར་གསུམ་པ་ཁོ་ར་རང་གྲོང་ནི་གི་ལོ་

རྒྱུས་གསུངས་ཡི་།

༢༢ ད་ཁོང་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་གི་ལམས་ཁ་ལུ་ཨིན་ཡི་རུ་ཤ་
ལེམ་ལུ་བྱོན་བེ་རུས་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉི་གནས་འདི་སུ་གི་ཉི་མ་ལུ་
བྱོན་འདི་ཉི་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ཉི་ལས་འདི་དེ་ཡི་ཤུ་གི་
ཤུལ་ལས་འོང་མི་ཅུ་ག་ར་མགོ་ཅི་ད་རུ་ཆར་ཅི་ཡི་ཤུ་གི་
ཉི་གནས་བཅུ་བ་གཉིས་བྱ་རྒྱུ་ཁ་ཁིག་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་ལུ་
ག་ཅི་བྱང་ནི་ན་འདི་ག་ར་ཉི་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཤེགས་ཅི་།

༢༣ ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ལྟ་ཅིག་ང་ཅེ་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་རྒྱ་འདོ་
སྒྲི་གི་བྱ་འདི་བཅུང་འདི་སྒྲུམ་སྒྲུམ་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་
ཀྲོས་འོང་ཁོང་གི་ང་ལུ་ནུ་ཅིག་འདི་རྒྱུང་བེ་དོན་ལུ་བཀའ་
གནང་འདི་འདི་ལས་སྒྲི་ཕྱི་པ་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་ཀྲོས་

༢༤ འོང་། འདི་ལས་ཕྱི་པ་འདི་སུ་གི་ང་ལུ་མེ་མེད་ཅོས་འདི་
མཆོལ་མ་དོར་འདི་ང་ལུ་གསུང་འོང་འདི་ལས་ཞག་གསུམ་
ལས་འདི་ལུ་འདི་ལོག་ཞེངས་འོང་མི་གསུངས་ཡི་།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གི་ཁྱུ་བ་།

འདི་ལས་ཟེ་བེར་ཡ་གི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ 34

གཉིས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཁྱུ་ཡི་སྒྲིབ་

དཔོན་ལ་ང་ཅ་གི་ཁྱོད་ལས་ག་ཅིས་ཁྱུ་མི་འདི་ང་ཅ་ལུ་

བཀའ་འབྲིན་ཀྱང་གནང་སེ་ཁྱུ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ 35

ཡི་ང་གི་ཁྱོད་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་ཐེ་དགོབ་མོ་སེ་ཉེ་གནས་འདི་

སུ་ལས་གི་ཡི་། ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཁྱུ་ཡི་ཁྱོད་རང་ 36

གི་རྒྱལ་ཁམས་ལུ་བཞུགས་བྱི་དུས་ལུ་ང་ཅ་ག་ཅིག་ཁྱོད་གི་

གཡས་ལས་དང་གཅིག་ཁྱོད་གི་ཡོན་ལུ་སྒྲིབ་གཅུག་སེ་ཁྱུ་

ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ཁྱུ་མི་འདི་ཆ་གཉིས་གི་ 37

མི་ཤེས་ང་གི་འཕྱང་མགོ་མི་ཐོབ་འདི་ལས་ཁྱོད་གི་འཕྱང་

རྒྱབ་ག་ང་གི་ལེན་མགོ་མི་གི་བྱས་གསོལ་འདི་ཁྱོད་གི་ལེན་

རྒྱབ་ག་སེ་གསུངས་ཡི་། ཁོང་གཉིས་གི་ཁྱུ་ཡི་སྒྲིབ་རྒྱབ་ 38

སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་གི་མཐུང་མི་ཐོབ་འདི་ལས་ཆ་

གཉིས་གི་མཐུང་རྒྱབ་འོང་ང་གི་ལེན་མི་གི་བྱས་གསོལ་འདི་

ཡི་ཁྱོད་གཉིས་གི་ལེན་རྒྱབ་འོང་། ཡོན་རུང་ངས་གི་ 39

གཡུ་ལེས་དང་གཡོན་ལུ་སྒྲོད་ཅུག་ནི་གི་དབང་ང་ལུ་མི་
འདི་ག་གི་དོན་ལུ་དཀོན་མཆོག་ཟེ་ཟེ་ལུ་ཡིན་ན་འདི་ལུ་
དཀོན་མཆོག་གི་གནང་འོང་།

༨༡ ཉི་གནས་ཞན་འདི་སུ་གི་འདི་གོ་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་

༨༢ ཡོ་ད་ནན་གཉིས་ལུ་ཅི་བ་ཟེ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཉི་གནས་འདི་
སུ་ག་ར་ཁོ་ར་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཕྱི་
པ་འདི་སུ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་རང་གི་དོན་ལུ་དཔོན་ཅག་འདི་གི་

༨༣ དཔོན་འདི་སུ་གི་སྐྱུ་འདི་སུ་ལུ་དབང་སྤྲེལ་ཡིན་། ཡིན་
རུང་ཆ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་འདི་ཚུམ་བེ་མ་བེ་ཆ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ག་ག་
སྐྱེམ་མགོ་རྣམས་འདི་ག་ར་གི་སྐྱུ་རིག་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་།

༨༤ ཆ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ག་ག་ཉེ་མ་ལུ་མཐོན་མགོ་རྣམས་འདི་འདི་ག་

༨༥ ຣ་གི་སྐྱུ་རིག་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་སྐྱུ་
གི་བུ་ཡི་སྐྱུ་ཞན་གི་ཁོ་གི་ཡོ་སྐྱུ་འི་དོན་ལུ་མེ་ཁོ་ར་རང་གི་སྐྱུ་
ཞན་གི་སྐྱུ་རིག་བེ་སྐྱུ་འི་དོན་ལུ་དང་སྐྱུ་ལས་ཤ་གི་སངས་རྒྱུ་བ་
གི་དོན་ལུ་ཁོ་ར་རང་གི་སྐྱུ་ལུ་བ་བྱོན་ཡི་སེ་གསུངས་
ཡི་།

མི་དོ་ཞུ་བར་དེ་མ་གི་མི་དོ་ཐོམ་ཟེ་ཡི།

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཡ་རི་ཀོ་ལུ་བྱོན་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོར་ ༧༩

གི་ཉི་གནས་འདི་སུ་དང་སྒྲི་ལས་ཤ་དང་ཉམས་ཅི་བྱོན་བྲི་གི་

དུས་ལུ་ལམ་ཁ་ལུ་དེ་མ་གི་བྱ་བར་དེ་མ་ཟེར་མི་འདི་གསོད་

ཉིས་ན་འོང་ནོ་འདི་ལས་ཁ་ལུ་སྒྲིད་སྒྲིག་། ཡི་ཤུ་ན་ཅ་ ༨༠

རེད་པ་བྱོན་བྲི་གི་ལོ་གྲུས་འདི་གོ་འདི་སྐད་སྒྲིམ་བེ་རྒྱབ་

འདི་གི་ཉམས་ཡི་བྱོ་འོ་ཡི་ཤུ་ད་བེད་གི་ཉན་ཆན་ང་ལུ་བྲུགས་

ཟེ་གཟིགས་སེ་ཉམས་ཡི། སྒྲི་ལས་ཤ་གི་སྒྲི་འདི་ལུ་ཁ་ ༨༡

ཅུམ་སེ་ལབ་རུང་ཁོ་གི་སྐད་བོམ་རྒྱབ་འདི་གི་ང་ལུ་བྲུགས་

ཟེ་གཟིགས་ནང་སེ་ཉམས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བཞུགས་ ༨༢

འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཁོ་ལུ་བོ་སེ་འདི་ལས་སྒྲི་འདི་སུ་གི་སྒྲི་

འདི་ལུ་བོ་ཅིག་འདི་ལས་སྒྲི་འདི་ལུ་ལབ་ཅི་སེམས་དགའ་

སེ་ད་ལོངས་ཡི་ཤུ་གི་བྱོད་ལུ་བོ་འདི། སྒྲི་མི་དོ་ཞུ་ ༨༣

འདི་ཁོར་རང་གི་གོ་ལ་སྐད་ཀོ་ཞགས་འདི་ཆངས་ཆེ་དེན་

ལོངས་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ ༨༤

སྒྲི་འདི་ལས་ང་གི་བྱོད་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་བེ་མགོབ་མོ་སེ་

གསུངས་ཡི་སྒྲིལ་མི་འདྲོ་ཞུ་འདྲི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སྒྲིབ་
 དཔོན་ལགས་ངས་གི་མི་འདྲོ་འདྲི་མཐོང་ནི་ཡོང་འཆི་བཀའ་
 ༡༩ གྲིན་ཅང་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ལུ་གསུངས་
 ཡི་ཁྱོད་རང་གི་དེབ་གི་གྲག་བྱི་དེ་ཡོངས་འདྲི་སོང་འདྲི་ལས་
 སྒྲིལ་འདྲི་གི་མིག་དོ་ཁ་ཕྱིས་འདྲི་གི་མི་དོ་ལས་ཤོམ་བྱུང་འདྲི་
 ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་སོང་ཡི་།

གཙུག་པོ་ཡི་ཤུ་བོང་གྲག་གི་མགྲུ་ལུ་ཞོན་འདྲི་གི་
 ཡི་རུ་ཤུ་ལེམ་ལུ་བྱོན་ནི་།

༡༡ འདྲི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཡི་རུ་ཤུ་ལེམ་གི་བོ་ལོ་ཁ་ལུལ་
 བེད་པ་ག་དང་བེ་ཐེན་ཡ་ལུ་བྱོན་འདྲི་ཁ་སྐྱར་བེ་རི་གི་
 གང་ལུ་ཞོད་འདྲི་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་གཉིས་ཉེ་མ་ལུ་
 ༢ བཏང་འདྲི་གི་དི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ཆ་གི་མདོང་ཁ་གི་
 ལུལ་ལུ་རྒྱ་འདྲི་འདྲི་ཁ་ལུ་ཞོབ་འདྲི་ལུ་སྒྲིལ་ག་གི་ཡི་ནམ་ཅི་
 ཡི་མ་ཞོན་བྱི་གི་བོང་ཀུ་གི་ཕུ་ཀུ་ཅིག་བཏགས་འདྲི་གི་ཞ་
 ཞབ་ཅིག་དང་ཕྱེ་འོང་འདྲི་ཆ་གི་ཁོས་འདྲི་གི་ན་ལུ་ཁིག་འདྲི་
 ༣ གི་ཤོག་སེ་སེ་གསུངས་ཡི་། གེ་སི་སྒྲིལ་གི་ཆ་ལུ་ག་ཅི་བེ་

འདི་གི་ཁོས་ལུ་མོ་སེ་ལབ་བ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ལབ་སྟེལ་དཔོན་
 ལུ་དགོ་བེ་སེ་ལབ་ འདི་ལས་ཁོང་གི་ འདི་སྟེལ་ ལས་ན་ ལུ་
 བཏང་འོང་སེ་བཏུངས་ཡི་ ། འདི་ལས་ཉེ་བཞས་བཏུས་
 ཀུ་ཀུ་འདི་གི་ལས་ ཁ་ལུ་བྱིས་ཅིག་གི་སྟོ་ ཁ་ ལུ་ བོང་ཀུ་ གི་
 ཕུག་ཀུ་ཅིག་བཏགས་ འདི་བཞ་ཞབ་ཅིག་མཐོང་ འདི་གི་ཁོས་
 ཡི་ ། འདི་ ཁ་སྟོད་མི་སྟོ་ འདི་སུ་གི་སུ་ ཁ་ ལས་ཁོང་
 བཏུས་ལུ་བ་ཅི་བེ་ འདི་བོང་གུ་གི་སུ་ཀུ་འདི་ཁོས་ལུ་མོ་སེ་
 ལབ་ཅི་ ། ཉེ་བཞས་འདི་སུ་གི་ཡི་ འུ་གི་བཀའ་བཏང་འདོ་
 ལུ་བུས་བེ་ར་ལབ་ཅི་ འདི་ལས་སྟོ་ འདི་སུ་གི་ བོང་གུ་འདི་
 བཏང་ཡི་ ། བོང་ཀུ་གི་སུ་བཀུ་འདི་ཡི་ འུ་གི་སྟོན་མདུན་
 ལུ་ཁོས་འོང་ འདི་ཉེ་བཞས་ འདི་སུ་གི་གོ་ལ་བོང་ཀུ་ འདི་གི་
 མགུ་ལུ་ཀབ་འདི་འདི་ལས་ཡི་ འུ་བོང་ཀུ་གི་སུ་བཀུ་འདི་གི་
 མགུ་ལུ་ཞོན་འདི་བྱོན་ཡི་ ། དུས་འདི་ལུ་སྟོ་ལས་ཤེལ་
 ར་རང་གི་གོ་ལ་ལས་ ཁ་ལུ་བཏང་ འདི་གི་ཞག་ཅིག་ ། འདི་
 ལས་ཡི་ འུ་གི་ཉེ་མ་འཛོ་མི་སྟོ་ འདི་སུ་དང་འུ་ལ་ལས་ འོང་
 མི་སྟོ་ འདི་སུ་དང་ བ་ར་གི་ཉེ་ཤན་ན་སེ་དགོན་མཚོག་གི་
 མཚན་ ལུ་སྟོས་སུ་ལ་ འདི་གི་ བཏོ་བོ་གི་ མཚན་ ལུ་ བྱོན་མི་

༥

༦

༧

༨

༩

༡༠

༡༠ འདི་ལུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སེ་བཞུས་ཡི། ང་ཅ་གི་ད་བིད་
གི་རྒྱལ་སྤྱི་ད་ན་ལུ་བྱོན་མི་འདི་ལུ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཨིན་ཅྱང་གི་
ནམ་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་སེ་ཞུས་
ཡི།

༡༡ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་གི་མཆོས་ཁང་ན་ལུ་
བྱོན་འདི་གི་གར་ལུ་ལས་ཤོས་ཅེ་གཟིགས་འདི་གི་ཕྱིན་གྱུ་
ལུ་ཅེ་ནི་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་ཅེ་ཐེན་ཡ་ལུ་
བྱོན་ཡི།

དབ་ཆོ་ཤིང་ལུ་མེས་འདབ་ནི།

༡༢ འདི་གི་ན་བ་ལུ་ཡི་ཤུ་ཅེ་ཐེན་ཡ་ལས་བྱོན་ཅི་གི་དུས་

༡༣ ལུ་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉོ་ལུ་ཀྱིས་འདི། ཐུག་རིངས་ས་ལས་སེ་
ཡབ་གི་ཤིང་གི་འདྲ་མ་འོ་སེ་སེ་ཅེ་མི་ཅིག་གཟིགས་འདི་
གི་ཤིང་འདི་ལུ་འདྲོ་མི་ཅིག་འོང་ན་འདི་གི་ཤིང་འདི་གི་ཅ་
བ་ལུ་བྱོན་ཡི་འདྲ་མ་ཅམ་ཅི་མ་གཏོག་བ་གཞན་ག་ཅི་ཡེ་མ་
གཟིགས་ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་འདྲོ་མ་གཏོག་
༡༤ ཅི་གི་དུས་མེས་ཅེ། ཡི་ཤུ་གི་སེ་ཡབ་གི་ཤིང་འདི་ལུ་

གསུངས་ཡི་ད་འདི་ལས་པར་སྒྲིག་གི་ཡས་བྱོར་གི་འདོམ་
ནམ་ཅི་ཡེ་ཟ་ནི་ཐོ་མ་ཅུག་སེ་འདི་གསུངས་འདོ་འུ་ཉི་གནས་
འདི་སྤྱི་གི་གོ་ཡི་།

མཆོས་ཁང་ཅང་དྲི་བ་དྲི་ཟེ་ནི་།

འདི་ལས་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་ལུ་སྒྲིག་འདི་ཡི་ཤུ་ ༡༥
མཆོས་ཁང་གི་ནང་ན་ལུ་བྱོན་འདི་མཆོས་ཁང་གི་ནང་ན་ལུ་
ཡོད་སེ་གི་ཆོས་འདྲེ་ཉི་མེ་ག་ར་མཆོས་ཁང་ལས་ཕྱི་ལོག་
ལུ་བཏོན་འདི་དངུལ་སོ་སེ་གི་སྒྲིག་ཐེག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅང་སེ་
གི་སྒྲིག་སེ་འདི་སྤྱི་ཡེ་བདེ་བ་ཅི་། སྒྲིག་ལུ་ཡེ་མཆོས་ཁང་ ༡༦
གི་ནང་ན་ལས་ག་ཅི་ཡེ་ཐོག་མ་དྲི་། དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་ ༡༧
གི་སྒྲིག་འདི་སྤྱི་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་བྱིས་འདི་སྒྲིག་ག་ར་གི་
སྒྲིག་ལས་སྤྱོད་སེ་གི་བྱིས་ཅིན་སེ་བཀའ་ན་ལུ་གི་འདི་
གི་ཡོད་སེ་ཡིན་རུང་བྱོར་གི་འདི་བཀའ་འདི་སྤྱི་བ་ཞུག་འདི་
ལུ་འུ་གི་ཆང་ཐེ་ཟེ་འུ་སེ་སེ་གསུངས་ཡི་།

མཆོས་ལུ་མཁམས་སེ་སྒྲིག་འདི་སྤྱི་དང་ལྷན་སྒྲིག་འདི་སྤྱི་ ༡༨
གི་འདི་གོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དྲི་ཐེ་སེ་སྤྱོད་ག་འདི་གི་ཉེས་

ཐབས་མཆོལ་ཡི་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅན་ཁོང་ག་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་
མགོ་འདི་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅན་སྒྲི་ག་ར་ཡི་ཤུ་གི་བཟུན་མི་
མཆོས་འདི་ལུ་ཉ་ལས་འདི་འདི་གི་ཉན་བེ་གི་དོན་ལུ་ཨོན་།

༡༩ འདི་ལས་ཕྱིན་གྱུ་ལུ་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ཡུལ་
ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་ཡི་།

དབ་གོ་ཤིང་སྐམ་ལེ་དཔེ་ལྟ་བུ་ནི་།

༢༠ འདི་ལས་དྲོ་བ་ད་ཅུ་པ་ལུ་བྱོན་འདི་སེ་ཡབ་གི་ཤིང་།

༢༡ འདི་ར་དྲོ་ལས་ར་སྐམ་སོ་སོབ་མཐོང་ཅི་། དེ་དྲོ་གི་

སེམས་ཁ་ལུ་མཆོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུས་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་

ལགས་གཟིགས་ཅིག་ཁྱོད་གི་སེམ་དབ་མི་གི་སེ་ཡབ་གི་

༢༢ ཤིང་འདི་སྐམ་སོ་འདུག་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་

ཡི་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཉུག་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལུ་དེབ་ཡོད་བེ་

༢༣ ཅན་། ཁྱོད་གི་འདི་རི་འདི་ལུ་ཡེ་ལབ་བེ་ཅན་ན་ལས་བོག་

འདི་གི་མཆོན་ལུ་འཇུས་སེ་ལབ་བེ་ཅན་ཁྱོད་གི་ལབ་

འདོལ་འཇུས་བེ་ར་བྱང་ཁོང་དེབ་བེ་སེམས་ཁ་ལུ་ཐེ་ཆོས་

༢༤ མི་བེ་དེབ་བེ་བེ་ཅན་ག་ར་བྱང་སུབ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་

གི་དོན་ལུ་ང་གི་ཆ་ལུ་ལབ་འདོ་ཆ་གི་སྒྲིན་ལམ་ན་ག་ཅི་ར་
 ཉུས་རུང་འདི་ང་ལུ་ཐོབ་ཆེ་འི་རྣོ་འདི་གི་དཔ་བེ་བ་ཅིན་
 ག་ར་ཐོབ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ད་ཅུ་བྱོད་ག་ར་ཡོང་ 34

འདི་སྒྲིན་ལམ་དབས་བེ་དུས་ལུ་སྒྲི་གཞན་ཅིག་དང་ཉམས་ཅི་
 མ་ཐུན་བ་ཡོད་བ་ཅིན་ཉེ་མ་ལུ་སྒྲི་འདི་དང་ཉམས་ཆམས་
 ཏིག་ཏི་ཟེ་སྒྲི་འདི་ལུ་ཐོ་ཤ་བྱིན་འདི་ལས་བྱོད་ལུ་ཡེ་བྱོད་
 གི་ཡབ་ནམ་མཁའ་ལུ་བཞུགས་མི་འདི་གི་ཡེ་བྱོད་ལུ་ཐོ་ཤ་
 གནང་འོང་། བྱོད་གི་སྒྲི་གཞན་ལུ་ཐོ་ཤ་མ་བྱིན་བ་ཅིན་བྱོད་ 35
 གི་ཡབ་ནམ་མཁའ་ལུ་བཞུགས་མི་འདི་གི་ཡེ་བྱོད་ལུ་ཐོ་ཤ་
 མི་གནང་སེ་གསུངས་ཡི་།

གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་དབང་གི་ལོ་གྲུ་ལེ་གི་བ་།

ཡི་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་ལུ་བྱོན་འདི་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་གི་ 36
 མཆོས་ཁང་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ལྷམ་སྒྲིམ་འདི་སུ་དང་
 མཆོས་ལུ་མཁའ་མི་གི་སྒྲི་དང་གེན་བདེབས་ནམས་ཡི་ཤུ་གི་
 སྒྲིན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་བཞུགས་ཅི་། འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ 37
 ལེ་ཉུས་ཡི་བྱོད་གི་འདི་རྒྱམ་གི་ལྷ་འདི་སུ་ག་གི་དབང་གི་

- ཚོ་ལས་མཛད་མཛེབ་མོ་འདི་རྩམ་གི་ལྟ་ལྟོན་ནི་གི་དབང་ག་
 ༢༩ གི་གནང་ནམ་མོ་སེ་གི་ཡི་། འདི་གི་ལེན་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་
 སུ་འདི་རྩམ་བེ་གནང་ཡི་ང་གི་ཡི་ཁྱད་ལེ་དྲི་བ་ཅིག་དྲི་
 འཛི་འདི་གི་ལེན་གནང་འདི་ལེ་ང་གི་ཡི་ག་གི་དབང་གི་ཚོ་
 ལེ་བེ་འདི་བེ་སྒྲུ་ཨིན་ན་ཁྱད་ལུ་ལབ་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་
 ༣༠ འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ང་ལུ་གསུངས་གནང་ཡོ་ན་ནན་
 རྩ་ན་ལུ་རྩས་འདི་གི་བྱས་སོལ་གནང་མི་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་
 ལེ་ཨིན་ན་སྒྲི་ལས་ཨིན་ན་ང་ལུ་གསུངས་གནང་སེ་གསུངས་
 ༣༡ ཡི་། འདི་ལེ་ཁོང་རང་གི་སྒྲུ་ཁ་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི་དང་ཅི་གི་
 ག་ཅི་ལབ་ནི་ན་ང་ཅི་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ལེ་ཨིས་མེ་སེ་ལབ་བེ་
 ༣༢ ཅིན་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་དེབ་མ་བྲེུ་སེ་གསུངས་འོང་སེ་། སྒྲི་
 འདི་སུ་ལེ་ཨིས་མེ་སེ་ལབ་བེ་ཅིན་ཁོང་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་འདི་
 གི་འགྲོ་བེ་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་སྒྲི་ག་ར་གི་ཡོ་ན་ནན་བདེན་
 བེ་གི་ལུང་ཤེགས་མི་གི་སྒྲི་ཅི་ཨིས་མེ་སེ་དེབ་བྲེུ་མེ་སེ་
 ༣༣ གསུངས་འོང་སེ་ལབ་ཅི་། འདི་གི་དོན་ལུ་ལེན་སྒྲུལ་མ་
 མཆུབ་བེ་ཡི་ཤུ་ལུ་བྱས་ཡི་མི་ཤེས་སེ་འདི་ལེ་ཡི་ཤུ་གི་ཡི་

སྤྱི་འདི་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱི་འདི་ལས་ང་ཡེ་ག་གི་དབང་གི་
གོ་ལས་བྱེ་ལའ་འདི་སྤྱི་བེའུ་ཡིན་ན་ཆ་ལྷ་མི་ལབ་སེ།

གྲུན་གྲུམ་གི་ཞིང་གི་བདབ་དང་གྲུན་གྲུམ་རྩ་མི་
འདི་སྤྱི་ལེ་དཔེ།

12 འདི་ལེ་ཡི་ཤུག་དཔེ་གི་སྤྱི་ལེ་བྱེ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ལྷ་
མཆོས་བསྐྱེད་འདི་གི་བསྐྱེད་སྤྱི་འདི་ཅིག་གི་གྲུན་ཆ་ལ་
ཅི་བཅུག་འདི་གི་འདི་གི་ཆེ་འཆོ་འདི་གི་རོ་བ་སྤྱབ་འདི་གི་
གྲུན་འབྲུམ་ཅི་ནི་གི་དོན་ལྷ་བཞེས་ཅི་ཡེ་འཇག་བྱེ་གི་དོན་ལྷ་
དོང་ཅི་ཡེ་བཞེས་འདི་ལེ་རྫོང་ཅི་ཡེ་སྤྱབ་འདི་སྤྱི་ཞན་
འདི་སྤྱི་ལྷ་ཅིས་ཀྱོག་འདི་གི་འདི་ལས་ཁོ་ར་རང་ཡུལ་
བཞེས་ཅིག་ལྷ་བྱེན་སེ་ཡི། འདི་ལས་ཆམས་ཆོས་རེན་ 2
འདི་གི་ཁོ་གི་གྲུན་ཆ་ལ་ད་མི་འདི་སྤྱི་ལེ་ཁོ་ར་རང་གི་ཆོབ་ཤ་
གི་གྲུན་འབྲུམ་གི་མདོ་མ་ལན་བྱེ་གི་དོན་ལྷ་རང་གི་སྤྱི་ཅིག་
བདང་ཡི། གྲུན་འབྲུམ་ད་མི་གི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཁོ་གི་སྤྱི་ 3
འདི་གི་མགྱུ་དོ་ལྷ་མ་དོན་འདི་གི་འདྲེངས་འདི་ག་ར་ཕྱོག་
འདི་གི་ལབ་དོམ་བྱེ་ལོག་འདི་སྤྱི་ཆ་སེ་སེ་རྫོ་འདི་གི་བདང་

- ཡི། འདི་ལས་ད་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་འདི་གི་སྟོ་གཞན་
 ཅིག་བཏང་ཡི་ད་རུ་འདི་ལྷ་ཡེ་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་སྟོ་འདི་སྟོ་
 གི་ཁོ་ལྷ་ཡེ་འདྲུངས་མགྱུ་དྲོ་ལྷ་མ་དྲོན་འདི་སྟོ་ཆ་སི་སི་ཟོ་
 འདི་གི་བཏང་ཡི། ད་རུང་སྟོ་ཞན་ཅིག་བཏང་འདི་འདི་
 སྟོ་གི་འདི་ཡེ་བསད་འདི་རྩམ་བེ་གཞན་ཡེ་ལས་ཤ་བཏང་
 འདི་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་སྟོ་འདི་སྟོ་གི་ལ་ལྷ་ཅིག་ལྷ་བསད་ལ་
 ལྷ་ཅིག་ལྷ་བཏངས་འདི་བཏང་ཡི། ད་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་
 འདི་ལྷ་ཁོ་ར་རང་ལྷ་བྱམ་བི་གི་བྱ་ཅམ་ཅི་ཡོད་བི་འདི་ཡེ་
 ག་ར་གི་ཤལ་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་འདི་སྟོ་ཡོད་ས་ཁོ་ལྷ་
 རྒྱ་འོང་ནོ་འདི་གི་བཏང་ཡི། ཡིན་རུང་རྒྱན་འབྲུམ་ད་
 མི་སྟོ་འདི་སྟོ་ཁོང་ར་རང་གི་བྱ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལབ་ཅི་འདི་དོན་
 འདྲ་ར་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་འདི་གི་བྱ་ཡིམ་མི་སི་ལབ་འདི་ད་
 ཤོག་སི་འདི་གསད་ཀོ་འདི་འདི་ལས་རྒྱན་ཆལ་གི་ཞིང་འདི་
 ག་ར་ང་ཅ་རང་གི་བྱང་འོང་སི་ཁ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་
 རྒྱན་ཆལ་ད་མི་སྟོ་འདི་སྟོ་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་གི་བྱ་འདི་རྩང་
 འདི་བསེག་ཅི་བསེག་འདི་རྒྱན་འབྲུམ་གི་ཞིང་གི་བྱི་ལོག་ལྷ་

ཀོ་ཡི་། ར་གྲུ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱོད་འདི་གི་ག་ཅི་བྱེ་བྱེད་བྱེ་བྱེད་ 10
 འདི་འོང་འདི་གྲུ་འབྲུམ་གྱི་ཞིང་འདི་སྒྲི་ཞེན་ལུ་གནང་
 འོང་། ཆ་གི་གསུང་རབ་ན་ལུ་འདི་བྱེ་བྱེས་འདི་གི་ཡོད་ 20
 བྱེ་ཅིབ་སྐྱབ་མི་གི་ཟླ་འདི་སྐྱ་གི་ཀོ་འདི་བཞག་མི་གི་
 རྟོ་འདི་ཆུར་གི་སྐྱུམ་རྟོ་བྱེ་བྱེད་ཅིག་སེ། འདི་གཙོ་བོ་ 21
 ལས་བྱེད་ཅུབ་ཅི་ཡིན་ང་ཅི་གི་འདི་ག་ཏེ་བྱེ་ཡིན་ན་ནོ་འདི་གི་
 ཉ་ལས་འདི་བྱེ་འདི་ག་ཏེ་ཉ་ལས་འདི་སི་སི་མོ། འདི་ 22
 ལས་ཡ་ཉུ་དུ་བྱེ་དཔོན་འདི་སྐྱ་དང་ལྷམ་སྐྱུམ་འདི་སྐྱ་གི་
 ཡི་ཤུ་ལུ་ཆུང་ནི་བྱེ་ཡི་ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་གི་འདི་ཆུམ་
 གི་དཔེ་ཤེག་མི་འདི་ཁོང་ལུ་གསུངས་མེ་ནོ་འདི་གི་ཡིན་
 ཡིན་ཅུང་ཁོང་གི་སྐྱུ་འདི་སྐྱ་ཏེ་འདི་མགོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞག་
 འདི་གི་པ་ཡ་སེ་ཡི།

གྲུ་པོ་ལུ་མཁས་སྐྱུལ་བྱེ་གི་ལོ་གྲུས་།

འདི་ལས་ད་ཅུ་པ་ཅུ་གི་པ་དང་ཉེ་རོ་གི་དཔོན་འདི་ 23
 སྐྱ་ཡི་ཤུ་ལུ་མགྲུ་ཀོ་འདི་ཆུང་བྱེ་གི་དོན་ལུ་བཏང་ཡི། ཁོང་ 24
 ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་སྐྱེབ་དཔོན་

ལགས་ཁྱོད་བདེན་ཅེ་ག་ལུ་ཡེ་མི་མགོ་ཅེ་ང་ཅེ་གི་ཤེས་ཁྱོད་
 སྒྲི་གི་མདོང་ཡེ་མི་ལྟ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མགོང་འདི་
 ཡེ་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་ལེས་ཤོམ་ཅེ་སྟོན་ཅེ་ད་ང་ཅེ་ལུ་གསུངས་
 གནང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོམ་ལུ་མཁས་ལྟ་བ་ཀོ་འག་ལྟ་བ་མི་མགོ་
 ༡༥ འགང་ཅེ་ལུ་གསུངས་གནང་ལ་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་གི་སེམས་
 ཁ་གི་ནོ་ས་ཟླ་འདི་སུ་ཁྱོད་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་ག་
 ཅེ་གི་དོན་ལུ་ངས་གི་ཚོད་ལྟ་ལྟ་མོ་ང་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག་བཟུ་བྱི་གི་
 ༡༦ དོན་ལུ་བྲག་གཤོག་། སྒྲི་འདི་སུ་གི་རོམ་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག་
 བྲག་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་འདི་ག་
 གི་པར་ཨིམ་མོ་འདི་ག་གི་ཡི་གུ་ཨིམ་མོ་སེ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་
 ༡༧ ལྷས་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོམ་གི་ཨིམ་མོ་སེ་ལྷས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་
 འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ག་ཅི་རྒྱལ་པོ་གི་ཨིན་འདི་རྒྱལ་པོ་ལུ་
 ཐུལ་ག་ཅི་དགོན་མཆོག་གི་ཨིན་འདི་དགོན་མཆོག་ལུ་ཐུལ་
 མེ་འདི་ཅེ་གསུངས་འདི་སྒྲི་འདི་སུ་ག་ར་ད་ལས་འདི་ཅི་།

སྒྲི་གསོན་པོར་ཅེ་ཞེངས་སྒྲི་ལོ་རྒྱས་ལེ་དྲི་བ་།

༡༨ འདི་ལེས་ས་འདུ་གིས་ཟེ་མི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ལབ་ཅི་སྒྲི་
 གི་ཤིང་འདི་སུ་གསོམ་ཅེ་ད་ཅུང་ལོག་འདི་ལོངས་ནི་མི་སེ་

ལབ་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྤྱ་ཡི་ཤུག་སྒྲི་མདུན་ལྷ་འོང་འདི་གི་
 ལྷས་ཡི་། སྒྲི་བ་དཔོན་ལགས་མེ་ཤེ་གི་ང་ཅེ་གི་དོན་ལྷ་བྱིས་ 10
 འདི་འདུག་གི་སྒྲི་ཅིག་གི་སྒྲི་ཤེས་འདི་ཨ་ལྷ་མི་བ་
 ཨམ་ཅུ་འདི་ཡོད་བ་ཅིན་ཤེས་མི་འདི་གི་སྒྲི་འདི་གི་ཨམ་
 ཅུ་འདི་ཁོ་ར་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་ལེན་འདི་ཁོ་ར་དང་ཁོ་ར་གི་སྒྲི་
 གི་དོན་ལྷ་ཉིན་ཆོན་སྒྲི་དགོས་། ད་སྒྲི་ཆ་མདུན་ཡོད་ 20
 བེ་དེ་མ་གི་འདི་གི་ཨམ་ཅུ་ཅིག་ལེན་འདི་བྱ་ཅུ་མ་སྒྲི་བ་
 ཤེས་སེ་ཡི་། གཉིས་པ་འདི་གི་ཡི་ཨམ་ཅུ་འདི་ལེན་ 21
 འདི་གི་འདི་ཡི་བྱ་ཅུ་མ་སྒྲི་བ་ཤེས་སེ་ཡི་འདི་རྒྱམ་བེ་
 གསུམ་པ་ལྷ་ཡི་བྱང་ཅིག་། ད་རྒྱང་མདུན་ཆ་ར་བྱ་ཅུ་ 22
 མ་སྒྲི་བ་བཤེས་སེ་ཡི་ག་ར་གི་ཤུལ་ལས་ཨམ་ཅུ་འདི་
 ཡི་གཤེས་སེ་ཡི་། ད་ཤེ་མི་འདི་སྤྱ་ལོམ་འདྲ་ལྷ་འདི་ 23
 སྒྲི་མདུན་གི་ཨམ་ཅུ་འདི་ག་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་འོང་བ་མི་དེ་
 མ་ག་ར་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་སྒྲི་ཨིན་སེ་ལྷས་ཡི་།

ཡི་ཤུག་ཁོང་ལྷ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་གསུངས་རབ་ 24
 ཡི་མི་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་མཐུགས་མགོང་ཡི་མི་ཤེས་བ་

- ༢༡ ལས་ཤེས་ཀྱི་མེ་མི་གསུངས་ཡི། ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་
གཤེས་མི་འདི་སྤྱི་ལོངས་བྱི་དུས་ལུ་ནམ་ལུ་ཡི་མི་གཏང་ཕོ་
དང་མོ་དང་སྒྲན་ཡི་མི་སྤྱབ་ཁོང་ག་ར་ནམ་ཁ་གི་ཕོ་ཉ་འདི་
༢༢ སྤྱི་ལུ་ཟེར་བ་ཕྱི་ལོང་། གཤེས་མི་གི་སྤྱི་ལུ་གི་
ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་གི་མོ་ཤེས་གི་བཀའ་ན་ལུ་མ་ལོག་ག་དཀོན་
མཆོག་གི་མོ་ཤེས་ལུ་ང་ཨེབ་ར་ཉམ་གི་དཀོན་མཆོག་དང་
ཨི་སུག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་ཡ་ཀོབ་གི་དཀོན་མཆོག་དང་
ཨི་སུག་གི་དཀོན་མཆོག་ཨིན་སེ་ཆོ་ཡུམ་ཡོད་ས་ལུ་
གསུངས་མི་འདི་ཁྱོད་གི་མ་བཞུག་ག་སེ་གསུངས་ཡི།
༢༣ འདི་གི་དོན་འདྲ་འདི་ཁོ་ཤེས་མི་འདི་དང་གསོན་བྱི་སྤྱི་ལུ་
འདི་སྤྱི་གི་དཀོན་མཆོག་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་ལས་ཤེས་
འདྲོད་ཀྱི་མེ།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིམས་སྤྱི་ལུ་འདི།

- ༢༤ དུས་འདི་ལུ་ཆོས་ལུ་མཁས་མི་སྤྱི་ཅིག་ཡི་འདི་ཁ་ལུ་
ཡོད་བྱི་འདི་སྤྱི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་དང་ས་འདྲུ་གི་ཆོས་གི་ཅེ་ཕྱག་
སྤྱི་ལུ་ཁོ་གི་གོ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ལེན་ལེས་ཤོམ་བྱི་གནང་མེ་ནོ།

འདི་ཁོ་ར་རང་ཡེ་ཡི་ཤུག་སྒྲན་མདུན་ལུ་བཀའ་བྲིམ་ག་ར་
 ལས་དང་བོ་འདི་ག་འདི་ཨིན་ན་སེ་གི་བ་འོང་ཡི་། བཀའ་ 20
 བྲིམ་ག་ར་ལས་བྲེམ་ཤོ་འདི་འདི་ཨིན་སེ་ཨི་ཡེ་ཡི་ར་
 ཨིལ་ཉན་ཅིག་ང་ཅེ་གི་གཙུག་བོ་དགོན་མཆོག་འདི་གཙུག་ཅམ་
 ཅེ་ར་ཨིན་ཁོ་ལས་ཞན་ག་ཡེ་མི་སེ་གསུངས་ཡི་། ཁོ་ལུ་ 20
 ཆ་ར་རང་གི་གཙུག་བོ་དགོན་མཆོག་ལུ་སེམས་ཁྲ་ལས་བྲེམ་
 བར་བྲེ་ཆ་རང་གི་སྒྲིག་ཤུ་ར་ལས་ཆ་ར་གི་རྩོ་ས་སྒྲུ་ར་ལས་
 དང་ཆ་རང་གི་ཁོས་ཀོ་ཤུ་ར་ལས་བྲེམ་བར་བྲེ་སེ་གསུངས་
 ཡི་། བཀའ་གཉིས་པ་འདི་འདི་ཨིན་ཁྲོད་གི་རང་གི་བྲིམ་ 21
 ཆོ་ལུ་རང་ལུ་བྲེམ་བར་བྲེ་དོ་ལུ་ལྷམ་བྲེ་བྲེམ་བར་བྲེ་སེ་འདི་
 ལས་སྒྲེམ་བྲེ་གི་བཀའ་བྲིམ་ཞན་མི་སེ་གསུངས་ཡི་། ཆོས་ 22
 ལུ་མཁས་མི་སྒྲི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷམ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་
 ཁྲོད་གི་བདེན་བྲེ་གསུངས་ཡི་ཁོ་ཅམ་ཅེ་ར་ཨིན་ཁོ་ལས་
 བཞན་མི་སེ་གཙུག་བོ་དགོན་མཆོག་ཁོ་ཅམ་ཅེ་ར་ཨིན་ཁོ་ལས་
 བཞན་ག་ཡེ་མི་སེ་ལྷམ་ཡི་། སྒྲི་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལུ་ 2
 སེམས་ཤུ་ར་ལས་རང་གི་རྩོ་ས་ཤུ་ར་ལས་ཁོས་ཀོ་ཤུ་ར་
 ལས་བྲེམ་བར་བྲེ་གོ་སེ་ཁོ་ཁོ་ར་གི་བྲིམ་ཆེ་ལུ་ཡེ་ཁོ་ར་རང་

ལུ་བྱམ་པར་བེ་འུ་ཟུམ་བེ་བྱམ་པར་བེ་སེ་འདི་ལས་བེམ་བེ་
 ༣༠ གི་ཁྱི་འུ་དང་མཚེཔ་པ་ཞན་ག་ཅི་ཡེ་མི་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ཤུ
 གི་སྒྲི་འདི་གི་མཁས་དྲི་འདྲི་བེ་ལེན་ཕུལ་འུ་མེ་ནོ་འདི་གི་
 གསུངས་ཡི་ཁྱོད་དཀོན་མཚེག་གི་གྲུལ་ཁམས་ལས་ཐགས་
 རིང་ས་མམ་བེ་སེ་འདི་ལས་སྒྲི་གཞན་ག་གི་ཡེ་ག་ཅི་ཡེ་
 ཡི་ཤུ་ལས་དྲི་མ་ནུབ་།

ད་བེད་གི་སྒྲུས་གི་ཡོ་རྒྱས་ལེ་དྲི་བ་།

༣༡ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མཚེས་ཁང་ན་ལུ་ཚེས་བཟློན་འདི་གི་
 སྒྲི་འདི་སྒྲུ་ལས་དྲི་ཡི་ཚེས་ལུ་མཁས་མི་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་གི་མ་གི་
 ༣༢ ཀ་ད་བེ་གི་ཉན་ཆེན་ཨིམ་མེ་སེ་ག་དེ་སྒྲེ་ལབ་མོ་། ད་བེད་
 རང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་གཉིས་གི་གང་འདི་གི་འདེ་བེ་
 གསུངས་ཡི་གཅོ་བོ་གི་ངས་གི་གཅོ་བོ་ལུ་ང་གི་ཁྱོད་གི་དག་
 འདི་སྒྲུ་ཁྱོད་གི་ཞབས་གི་འོག་ལུ་མ་བཅུག་བེ་བར་ཁྱོད་ངས་
 ༣༣ གི་ཐུག་གཡས་སྒྲུ་བཞུགས་ཅིག་སེ་གསུངས་ཡི་། ད་བེད་
 རང་གི་འདི་ལུ་གཅོ་བོ་སེ་ཞུས་བ་ཅིན་འདི་ཁོ་གི་ཉན་ཆེན་ག་
 དེ་བེ་ཨིམ་མོ་སེ་སྒྲི་འདི་སྒྲུ་ག་ར་སེམས་དགའ་འདི་
 ཡི་ཤུ་ལུ་གཉན་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་མཆོས་ལུ་མཁས་སྒྲི་སྒྲི་འདི་
སུ་ལུ་བཀའ་གནང་ནི་།

ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་བེ་གི་དུས་ལུ་གསུངས་ཡི་ 24
མཆོས་ལུ་མཁས་སྒྲི་འདི་སུ་ལས་རིབ་འགྲིམ་ཅིག་འདི་
སུ་གོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིམ་གོན་འདི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་སྒྲི་ཁ་ལུ་གྲུ་ལུ་
ཡིན་ཁྲིམ་ལུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཁོང་ལུ་ཕུག་འཆོལ་བ་ཅིན་ཁོང་
སེམས་ལས་ཤ་དགའ་། མཆོས་བརྩོན་སི་མཆོས་ཁང་ 25
དང་མགོན་ལུ་གང་མག་ལུ་སྒྲིང་བེ་གི་སེམས་སྒྲིམ་ཡོད་།
འདི་སུ་གི་ཕོ་རྒྱས་ཤིས་སི་གི་ཨམ་ཅུ་འདི་སུ་གི་ཁྲིམ་ཞིས་ 26
ཆག་བེ་གི་སེམས་སྒྲིམ་ཡོད་འདི་སུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་མདོང་ཁ་
ལུ་སྒྲིན་ལས་གྲུ་ཆེའུ་དབས་བེ་གི་ལུག་གསོལ་ཡོད་དོན་འདི་
ར་འདི་སུ་ལུ་ཆེབ་སྒྲིམ་འཕྲོག་འོང་།

ཨམ་ཅུ་མོ་རེས་གི་མཆོལ་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མཆོས་ཁང་གི་བེ་ཤ་ཕུག་སི་གི་ཇམ་ 27
འདི་གི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སུ་དདལ་ཕུལ་
བ་ལུ་གཟིགས་འདི་སྒྲི་ཕུབ་ལས་ཤ་གི་དདལ་ལས་ཤ་ཕུལ་
ཡི་། འདི་ཁ་ལུ་ཕོ་རྒྱེ་ཤི་སི་གི་ཨམ་ཅུ་དབུལ་བོ་ཅིག་ 28

- ༧༣ ཡོད་སྟེ་འདི་གི་བེ་ཤ་ཅིག་ཅམ་ཅི་ཕུལ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་
ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ཁོ་ར་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་
གསུངས་ཡི་ང་ཁྱོད་ལུ་བདེན་བེ་ལབ་འདོ་མཛམ་གི་ན་ན་ལུ་
དུལ་ཕུལ་མི་ག་ར་ལས་པོ་རྒྱུས་ཤིས་མི་གི་ཨམ་ཙུ་འདི་
༧༤ གི་ག་ར་ལས་ཐེབ་བེ་ཕུལ་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སྟེ་
ཕུབ་འདི་སུ་ག་ར་ཁོང་ར་རང་གི་ལོངས་སྟོན་ལས་ཤ་ཡོད་
བི་གི་ངམ་གི་ཕུལ་ཡི་ཡིན་རུང་མོ་ན་ལུ་མི་བི་གི་སྟོ་ལས་བེ་
མོ་ར་ན་ལུ་ག་ཡོད་མི་འདི་ག་ར་ཕུལ་ཡི་སེ་གསུངས་ཡི་།

མཚོས་ཁང་མེབ་བྱང་བི་གི་ལོ་རྒྱུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་
དེ་མ་ལེ་གསུངས་ཡི་།

- ཡི་ཤུ་མཚོས་ཁང་ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་བི་གི་དུས་ལུ་
༡༢ ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུས་ཡི་སྟོན་དཔོན་
༢ ལ་གཟིགས་ཅིག་ག་དེ་མི་གི་ཁྱིམ་ཟེ་ཟེ་འུ་མོ་། འདི་ལས་
ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་འདི་ཟེང་སྟེམ་འདི་སུ་མཐོང་
བེ་དགའ་འདི་ཟེང་འདི་གི་འདོ་ཅིག་ཡེ་མི་སྟོན་བ་རམ་འདི་
གི་རྒྱུ་འོང་།

སྒྲུབ་བསྐྱེད་མག་ཅུག་ནི།

འདི་ལས་ཡི་གྲུ་ཁྱེད་གི་ཤིང་གི་རི་ལུ་མཚོད་ཁང་གི་ ༥
 མདོད་ཁྱེད་ལུ་བཞུགས་ཅི་གི་དུས་སྒྲི་གཞན་ག་ཡེ་མི་བྱི་གི་
 དུས་ལུ་ཤེ་དོ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་དང་ཨན་དི་ཡ་ཅང་
 གནང་འདི་ཡི་གྲུ་གི་སྒྲུག་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི།
 འདི་ནས་ལུ་བྱང་ནི་ནང་ཅ་ལུ་གསུངས་གནང་འདི་བྱང་བྱི་
 གི་ལྷ་འདི་སྒྲུ་ག་ཅི་ཨིན་ནང་ཅི་ལུ་གསུངས་གནང་སེ་ཞུས་
 ཡི།

འདི་ལས་ཡི་གྲུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་རིག་མཛོ་མ་ ༥
 འདི་གི་སྒྲི་སེ་སྒྲི་ག་གི་ཡེ་ཆ་གི་མག་ཀོ་མ་ཅུག་། སྒྲི་ ༦
 ལས་ཤེ་ངས་གི་སྒྲི་ན་ལུ་ཐོན་འོང་ང་ཁོ་ཨིན་སེ་ལག་འདི་
 གི་སྒྲི་ལས་ཤེ་ལུ་མག་ཀོ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་རུ་ཆ་ ༧
 གི་དམག་དང་དམག་གི་འུར་འགྲ་འདི་སྒྲི་ཐོ་ལོ་ཁ་གི་དང་
 ཐག་རིང་ས་གི་ལོ་ཁྱེད་འདི་སྒྲི་གོ་འུ་འདི་ལུ་མ་འགོ་ཅིག་འདི་
 ཟུམ་བེ་བྱང་རྒྱང་ད་རྒྱང་མཐའ་སེ་འདི་ད་རྒྱང་མི་བྱང་།
 དུ་ལ་ཅིག་དང་གཅིག་ཐག་འོང་ཁྱེད་ཁ་ཁམས་དང་ཁྱེད་ཁ་ཁམས་ ༨

དོན་ལུ་བྱོས་འོང་ཨ་ལུ་འདི་སྤྱི་གི་རང་གི་ཕ་མ་ལུ་སྤྱོ་ཡོག་
 བེ་འདི་གི་རང་གི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་གསལ་བེ་གི་དོན་ལུ་རོ་གི་
 ལག་པ་ལུ་བྱོས་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ངས་གི་མཆན་ 72
 གི་དོན་ལུ་སྤྱི་ག་ར་གི་ཆ་ལུ་མི་དག་བ་སྤྱོད་འོང་ཡིན་ཅུང་སྤྱི་
 ག་ར་བེ་ཅུང་མ་གི་ཡི་ཆོན་ཆོས་དཔ་བེ་སྤྱི་གི་སྤྱོད་མི་འདི་
 སྤྱི་ག་ར་སངས་རྒྱལ་བེ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་ཡི་བྱ་གི་།

སྤྱི་ག་བསྐལ་སྤྱོས་ཅུང་ནི་།

ཆ་གི་ནམ་ཅི་མེབ་བེ་མི་གི་ཅ་ལགས་ཁམས་འོ་སི་སི་ 70
 འདི་མཆོས་མཁའ་གི་ནང་སྤྱོད་ལུ་འོང་འདི་གི་སྤྱོད་བེ་མི་
 འད་ལུ་འདི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་འདི་སྤྱི་ག་ཏ་གོ་སྤྱོད་བེ་ཡ་དུ་དུ་
 ལུ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་སྤྱི་ག་ར་རི་ག་ལུ་བྱོ་འདི་སོང་། ཁྲིམ་ 74
 གི་བེ་ག་ཁྲིམ་ཡོད་མི་འདི་སྤྱི་ག་མ་ས་ཁ་ལུ་མ་བབ་རང་གི་ཁྲིམ་
 ན་ལས་ཅ་ལག་རང་དང་ཉམ་ཅི་ཡོན་བེ་གི་དོན་ལུ་། ཞིང་ཁ་ 75
 ལུ་ཡོད་མི་འདི་སྤྱི་ག་ར་གི་གོ་ལ་ཡོན་བེ་གི་དོན་ལུ་རང་གི་
 ཁྲིམ་ན་ལུ་མ་ཡོག་། དུས་འདི་ལུ་ཨམ་ཅུ་ཨ་འོ་སྤྱི་ག་ནི་ 76
 ཡོད་མི་འདི་སྤྱི་ག་དང་ཨ་ལུ་ལུ་ཨམ་བྱིན་མི་ཨ་མ་འདི་སྤྱི་ག་

- ༡༤ ལ་ཁ་བྱང་འོང་། དཀོན་མཆོག་ལྟ་སྟོན་ལས་དབས་འདི་
 ༡༥ དུས་འདི་ནས་མགུན་ལྟ་མ་བྱང་བྱི་གི་དོན་ལྟ་། དུས་འདི་
 གི་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་ན་མེ་ས་མེ་སྟོམ་བྱང་འོང་འཕྲི་ཆུམ་གི་
 སྤྱུག་བསྐལ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་དང་ལྟ་ལས་འདི་གི་དོན་
 འདི་གཞི་ཡི་འགང་ལས་དེ་དོ་ཆོན་ཆོས་མ་བྱང་འདི་གི་
 འཕྲུལ་ལས་ཡང་འདི་ཆུམ་གི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བྱང་སེ་གསུངས་
 ༢༠ ཡི་། གཙོ་བོ་གི་ཉིམ་འདི་སྤྱ་ཉུང་ཉུང་མ་མཛད་བ་ཅིན་སྟོ་
 ག་ཡེ་པ་མི་ཐ་དཀོན་མཆོག་གི་ཅ་ཅབ་སྟོ་གི་སྟོ་འདི་སྤྱ་གི་
 དོན་ལྟ་ཉིམ་འདི་སྤྱ་ཉུང་ཉུང་བེ་ཡི་།
 ༢༡ དུས་འདི་ལྟ་སྟོ་ག་གི་ར་སྟེ་བྱང་ཁྱེད་ལྟ་ལྟ་ཅིག་ཡི་འཕྲ་
 མ་གི་ཀ་ན་ལྟ་ཡོད་ལྟ་ཅིག་ན་ལྟ་འདུག་སེ་ལབ་བ་ཅིན་
 ༢༢ ཡིས་མ་ཆས་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཞོབ་
 གི་མ་གི་ཀ་དང་ཞོབ་གི་ལྟང་སྟོན་མི་ལས་ཤ་འོང་འདི་གི་ན་
 ལས་འདི་སེ་སེ་གི་ལ་དང་ལྟ་འདི་སྤྱ་བསྟོན་འདི་གི་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཅ་ཅབ་བྱི་གི་སྟོ་འདི་སྤྱ་ལྟ་ཡེ་མགུ་ཀོ་ཚུབ་བ་
 ༢༣ ཅིན་འདི་སྤྱ་ལྟ་ཡེ་མགུ་ཀོར་བེ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། སྤྱུག་

བཟུལ་འདི་བྱང་ཅི་གི་དུས་ལྷ་ཉིས་ཡང་མི་ཤར་རྒྱ་བ་ཡང་
མི་ཤར་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

སྤྲི་གི་བྱ་ལོག་འདི་བྱོན་ནི།

ཆ་ག་ར་ལྷ་ཉེ་མ་ལས་ལས་ཤོམ་ཅེ་ལབ་ཅི་ཆ་ག་ར་ 20
རིབ་ཤིས་འདི་གི་སྤོང་སེ་གསུངས་། སྐར་མ་འདི་སྤྲི་ཡི་ 21
ནམ་ཁ་ལས་བྱས་འོང་ནམ་མཁའ་གི་དབང་འདི་སྤྲི་ཡི་གཡོ་
འོང་། འདི་ལས་སྤྲི་གི་བྱ་དབང་སྤོམ་དང་ཟི་གཟིགས་ 22
དང་ཉམས་ཅི་སེ་སྤྲི་གི་ནུབ་ལྷ་བྱོན་འདོ་ལྷ་སྤྲི་འདི་སྤྲི་གི་མཐོང་
འོང་། དུས་འདི་ལྷ་ཁོ་གི་ཁོ་ར་གི་ཕོ་ཉ་འདི་སྤྲི་བདང་ 23
འདི་གི་གཟིགས་དེན་ག་ར་ལས་ནམ་ཁ་གི་མཐའ་མ་ལྷ་ཆོན་
ཆོས་ཁོ་ར་གི་ཅ་ཅབ་ཅི་གི་སྤྲི་འདི་སྤྲི་ག་ར་ཕྱི་ག་བཞི་ལས་
ཅི་ཁ་ལྷ་བཟུ་འོང་།

དབ་ཆོ་ཤིང་ལེ་དཔེ་གཅིག་སྤྲི་ག་ནི།

ད་སེ་ཡབ་གི་ཤིང་འདི་སྤྲི་ལས་བརྩ་འདི་གི་དཔེ་ཅིག་ 24
སྤྲི་ག་ཅིག་འདི་གི་འད་མ་ས་ཉལ་པེ་བཅུ་རྒྱ་སྤྲི་ཡི་དུས་ལྷ་
སོ་ཁ་རེན་བེ་ནོ་འདི་གི་སྤོང་ཅིག་། འདི་རྒྱམ་སྤོང་ཆ་གི་ 25

ལོ་རྒྱུས་འདི་སྤྱ་བ་ར་བྱང་འདོའུ་མཐོམ་འད་ལུ་དུས་འདི་
 ༣༠ རེས་མེ་ཚོ་འདི་གི་འབྲེལ་གྱི་བེ་སྒོད་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་
 ཆ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞལ་འདི་སྒྲི་རྒྱུད་འདི་མེབ་མ་བྱང་བེ་གི་
 ༣༡ ཉེ་མ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་འདི་བ་ར་བྱང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ཉམ་
 ཁ་དང་ས་མེབ་རྒྱ་རུང་ང་གི་གསུངས་མི་གི་ཚོག་འདི་སྤྱ་
 ཅིག་ཡང་མེབ་མི་རྒྱ་།

འདི་གི་དུས་དང་ཆམ་ཆོས་འདི་བ་གི་ཡེ་མི་ཤེས་།

༣༢ ཡིན་རུང་དུས་ཆོས་འདི་དང་ཆམ་ཆོད་འདི་འདི་ནམ་
 བྱང་འདོ་འག་སྒྲི་བ་གི་ཡེ་མི་ཤེས་ནམ་ཁ་གི་ཕོ་ཉ་འདི་སྤྱ་
 གི་ཡེ་མི་ཤེས་སྤེས་གི་ཡེ་མི་ཤེས་ངས་གི་ཡབ་གི་ཅམ་ཅི་
 ༣༣ གི་མཁུན་། འདི་དུས་ཆོས་འདི་ནམ་རེན་འདོ་བ་ཁྱོད་གི་
 མི་ཤེས་བེ་དུན་ལུ་རིབ་གི་མ་ཅི་བཞུགས་མ་ཁ་སྤྱ་སྒྲོན་ལམ་དབ་
 ༣༤ སྒྲི་གི་སྒོད་། འདི་སྒྲི་གི་བྱ་འདི་རང་གི་བྱིམ་སྒྲི་ཞལ་འདི་
 ཐལ་རིང་ས་ལུ་རྒྱ་མི་གི་སྒྲི་ཅིག་ལུ་མེན་སྒྲི་ཅིག་རང་གི་
 བྱིམ་གི་ཅི་བ་ར་རང་གི་སྤྱ་རོ་ལུ་སྒྲོག་འདི་ཁོ་རང་ས་ཐ་རིང་
 ས་ལུ་བྱོན་འདི་རང་གི་མགོ་སྤེབ་འདི་སྤྱ་ལུ་བྱིམ་ལས་ཤོམ་

བེ་ལྷ་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་གི་དོན་ལུ་རིབ་གིས་འདི་གི་ 24

མྱོད་བྱིས་གི་བདབ་འདི་ཕྱིན་ཅུ་ལུ་སྤྱོད་ཅུང་ཉི་མ་སྤྱོད་ཅུང་བྱ་

པོས་བོབ་འད་སྤྱོད་ཅུ་དོ་བ་ལུ་འོང་ནི་ན་ཁྱོད་གི་མི་ཤེས་

སེ་གསུངས་ཡི། ཁོ་ཡི་བ་བྲེ་ཅིག་ལུ་བྱོན་འདི་ཁྱོད་གཉིས་ 25

ཁྱེ་འདི་འཕྱོད་མི་འད་མ་ཕྱེ་བེ་དོན་ལུ་རིབ་གིས་འདི་གི་མྱོད་

སེ་གསུངས་ཡི། ང་གི་ག་ཅི་ཆ་ལུ་ལབ་མི་འདི་འདི་སྤྱོད་ 26

ག་ར་ལུ་ལབ་བེ་རིབ་གིས་འདི་གི་མྱོད་སེ་གསུངས་ཡི།

དཔོན་འདི་སྤྱ་གི་བྱོ་ཀོ་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་

ཟུང་བེ་གི་དོན་ལུ།

27 འདི་ལས་ཞག་གཉིས་གི་ཤུ་ལ་ལས་སེམས་ཁ་ལུ་

འགྲོན་བེ་གི་དུས་ཆེན་དང་སྤྱུར་ཅི་མེད་བེ་གི་ཁྱེ་ལས་

གི་དུས་ཆེན་ཨིན་མཆོས་ལུ་མཁས་མི་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱུམ་སྤྱོམ་

འདི་སྤྱ་གི་ཉེས་ཐབས་ཆོལ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་བཟུང་འདི་གི་

གསལ་ནི་བེ་ཡི། ཡིན་ཅུང་ཁོང་ར་ནང་ཀོ་ན་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི་ 28

དུས་ཆེན་འདི་འགང་ལུ་མ་བེ་གི་སེ་སྤྱོད་འདི་སྤྱ་ཐབ་ནི་མེ་སེ་

འདི་བེ་ཁོང་རང་གི་བྱ་ཁ་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི།

བེ་ཐེན་ཡ་ལུ་གཙུག་པོ་ཡི་ཤུ་ལུ་སྒྲིམ་ཚུ་ལུ་ནི།

- ༣ དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་མོན་མཚོ་ན་མི་གི་ཁྲིམ་ན་ལུ་
མགོན་པོ་རྩེ་གསེལ་བ་བཞེས་འདི་གི་བཞུགས་ཐིག་གི་དོས་
ལུ་ཨམ་ཚུ་ཅིག་གི་མོ་ར་རང་གི་རིང་སྒྲིམ་གི་རྩེ་ཁྲིམ་སི་གི
སྒྲིམ་ཚུ་ལྷན་མི་བ་བཀང་བའི་དོད་ཀར་པོ་གི་བུམ་བུ་ཅིབ
བག་འོང་འདི་བུམ་བུ་འདི་བཅག་འདི་སྒྲིམ་ཚུ་འདི་ཡི་ཤུ་
གི་དབུ་ལུ་བྱུགས་ཅི། ཡིན་རུང་འདི་ཁ་ཡོད་མི་གི་སྒྲིམ་ལ་
ལུ་ཅི་ཅིབ་ཟེ་འདི་གི་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་སྒྲིམ་ཚུ་འདི་
འདི་ཟུམ་ཐེ་བཏོ་སྒྲིམ་བཏམ་འམ་མོ་སེ། སྒྲིམ་ཚུ་འདི་ཁྲིམ་
སྒྲིང་གཉིས་ལས་ལྷབ་ཐིག་གི་རིང་ལུ་བཙོངས་འདི་གི་དབུལ་
པོ་འདི་སུ་ལུ་སྒྲིམ་བཏང་བ་ཅིན་ལས་ཤོམ་མི་སེ་འདི་ཨམ་
ཚུ་འདི་ལུ་ཁོང་གི་ཁ་ཟེབ་ལས་ཤལ་བ་ཅི། ཡི་ཤུ་གི་སྒྲིམ་
འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་མོ་ལུ་ཙང་དང་འདི་གི་ཞུག་མོ་ལུ་
སྒྲིམ་སྒྲུལ་མ་བྱིན་མོ་གི་ང་ལུ་ལས་ཤོམ་དང་གྲུ་ཆི་ཆིས་ཐེ་
སྒྲིམ་ཨིན་སེ། དབུལ་པོ་འདི་སུ་ཨམ་ད་ར་ཆ་དང་ཉམ་ཅི་
ཡོད་ཆ་གི་ནམ་ར་ལས་ཤོམ་སྒྲིམ་ཡི་སེམས་ཡོད་འདི་གི་

དུས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ ང་ཆ་ དང་ ཉམ་ ཅི་ཙམ་ ཏ་ར་མི་སེ་ བསྐྱེད་ས་
 ཡི་། འདི་ཙམ་ཅུ་འདི་གི་ག་ཅི་ལས་ཤོམ་སྤྱི་སྤྱོད་འདི་ ༤
 རྩེ་ཡི་མོ་གི་ ང་ དུར་ ཁྱེད་ན་ ལུ་ཅུ་ག་ རྩེ་གི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་ལས་
 ངས་གི་ལུས་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཅུ་འདི་ལྷག་ཅི་། ང་གི་ཆ་ལུ་བདེན་རྩེ་ ༩
 ལབ་འདོ་ འདི་ག་དེན་ བ་ར་ ལུ་འཕྱིན་བཟང་ འདི་ཤེགས་སྤྱི་
 གི་དུས་ལུ་ཡི་ ཙམ་ཅུ་ འདི་གི་ག་ རྩེ་མི་ འདི་ཡི་སེམས་ཁྱེ་
 ལུ་ཆོ་འི་དོན་ལུ་ཡི་བཤེད་འོང་།

ཡུ་དུ་གི་གཙོ་ བོ་ཡི་ ཤུ་ལུ་ཟུང་ རྩེ་གི་དོན་ལུ་ཁྱེ་ཅི་།

འདི་ ལས་ ཉེ་གནས་བཅུ་ བཞིས་རྩེ་ གི་ནང་གོ་ན་ལས་ ༡༠
 ཡུ་དུ་ཀར་ ཡོད་ཟེར་མི་འདི་གི་ཡི་ ཤུ་ ལུ་ ཟུང་ རྩེ་གི་དོན་ལུ་
 ལྷམ་སྤྱི་སྤྱོད་འདི་སྤྱི་ཡོད་ས་ལུ་སོང་ཡི་། ལྷམ་སྤྱི་སྤྱོད་འདི་སྤྱི་ ༡༡
 འདི་གི་འདི་སེམས་ ལས་ཤ་ དགའ་ ཡི་སེམས་དགའ་འདི་
 གི་ཁོ་ལུ་དུལ་ཡི་བྱིན་འོང་སེ་ཁྱེ་ཅི་ཡི་འདི་ལས་ཡུ་དུ་ཀར་
 གི་ཡི་ ཤུ་ལུ་ཟུང་འདི་གི་ལྷམ་སྤྱི་སྤྱོད་འདི་སྤྱི་ལུ་གོད་སྤྱི་གི་དོན་
 ལུ་ཉེས་ཐབས་མཆོལ་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའོ་ར་རང་ཉི་གནས་འདི་སྤྲད་

ཉམས་ཅི་མགོན་བཞིས་ནི།

༡༢

འདི་ལས་སྐྱར་ཅིས་མི་བྱི་ཁྱ་ལས་གི་དུས་ཆེན་གི་
 ཉིས་གི་དེ་མ་ལུ་སེམས་ཁ་ལུ་འགོན་བྱི་གི་མགོན་གི་དུས་
 ལུ་ལུག་གསལ་བྱི་ཆེ་ཉི་གནས་འདི་སྤྲད་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་
 བྱི་སེམས་ཁ་ལུ་འགོན་བྱི་གི་དོན་ལུ་མགོན་འདི་ང་ཅི་གི་

༡༣

ག་དེ་གལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནི་མོ་སེ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
 ཉི་གནས་གཉིས་ལུ་འདི་བཀའ་གནང་འདི་གི་བཤང་ཡི་ཡུལ་
 ལུ་སོང་འདི་ཆ་གི་སྐྱེ་ཆུ་སྐྱོད་ཐག་མི་ཅི་དང་ཉམས་ཅི་ཕྱད་

༡༤

འོང་། འདི་སྐྱོ་འདི་གི་ཤུལ་ལས་སྐྱུ་འདི་ཁོ་ག་སྐྱོད་སེ་གི་
 བྱིས་གི་བདབ་འདི་ལུ་ལབ་ཅིག་སྐྱོབ་དཔོན་གི་གསུངས་འདི་
 ང་ང་ར་གི་ཉི་གནས་འདི་སྤྲད་མཉམ་ཅི་སེམས་ཁ་ལུ་འགོན་
 བྱི་གི་མགོན་འདི་ཟ་བའི་དོན་ལུ་ངས་གི་མགོན་གི་བྱིས་ག་དེ་

༡༥

ཨིན་ན་སེ་གིས། འདི་ལས་ཁོ་གི་ཆ་ལུ་མདན་བཅང་འདི་
 ཤུལ་སྐྱབ་ཡོད་མི་གི་སྤང་ཁང་སྐྱོམ་ཅི་ཆ་ལུ་བརྟོན་འོང་འདི་
 ཁ་ལུ་ང་ཅི་གི་དོན་ལུ་མགོན་གི་ཤུལ་སྐྱབ་སྐྱབ་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གྱུ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་འདོའུ་ ༡༩
 ཟུམ་ཅེ་ར་མཐོང་འདི་གི་མགོན་གྲལ་སྒྲིག་ཅེ་ཡི་།

འདི་ལས་ནམ་སོབ་འད་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ ༢༠

དང་མཉམ་ཅི་བྱོན་ཡི་། ཁོང་ག་ར་བཞུགས་འདི་གསོལ་ ༢༡

བ་བཞེས་ཅི་དུས་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ཆ་ལུ་བདེན་པ་
 ཅེ་ལབ་འདོང་དང་མཉམ་ཅི་བཞི་མགོ་ཟ་མི་ཆ་གི་གེ་ཁ་ལེ་
 ཅིག་གི་ང་འགྲ་གི་ལག་པ་ལུ་བྲོས་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་།

འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ཁོང་ར་རང་སེམས་ཁ་ལུ་ ༢༢
 ཐེ་ཚམ་ཆ་འདི་གི་ཁོང་ར་རང་གི་རེ་རེ་ཅེ་ཡི་ཤུ་ལེ་གི་ཡི་།

ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་བཅུ་གཉིས་སྒྲི་ ༢༣
 གི་གེ་ཁ་ལས་གཅིག་ང་དང་མཉམ་ཅི་ཐ་ལི་ན་ལུ་ལབ་སྐྱབ་

འདི་གི་ཟ་མི་འདི་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་། སྒྲི་གི་བུ་འདི་ ༢༤

ཁོ་ར་གི་དོན་ལུ་ལུང་བཟུན་མི་འདི་ཟུམ་སྒྲེ་ར་བུང་འོང་ཡིན་
 ཅུང་སྒྲི་གི་བུ་དག་གི་ལག་པ་ལུ་བྲོད་མི་སྒྲི་འདི་ལུ་ག་དེམ་ལ་
 ཁ་མོ་ཁོ་མ་སྒྲིས་བ་ཅིན་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ལས་ཤོམ་ཨིམ་མི་སེ་
 གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་མགོན་གི་ལུག་སེལ་ཉེ་གནས་

འདི་སུ་ལུ་ཕྱོན་ནི།

༣༢ འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་གསེལ་བ་བཞེས་བྲི་གི་དུས་ལུ་
ཡི་ཤུ་གི་ཁུ་ལས་ཕུག་ལུ་བསྐྱམས་འདི་དགོན་མཚོག་ལས་
བྱིན་ལབས་བཞུ་འདི་བཅག་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་
འདི་གསུངས་ཡི་འདི་ངས་གི་ལུས་ཡིན་ཁྱོད་གི་ལེན་འདི་
༣༣ སེ་གསུངས་ཡི། ད་རུ་ཡི་ཤུ་གི་ཕོབ་འདི་ཡི་ཕུག་ལུ་

བསྐྱམས་འདི་དགོན་མཚོག་ལེ་བྱིན་ལབ་ཞུས་འདི་ཁོང་ག་ར་
༣༤ འདི་ལས་མཐུང་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་འདི་
ངས་གི་སྐུ་ཁྱེད་ཡིན་འདི་བཀའ་བྲིས་སར་བ་གི་ཁྱེད་ཡིན་
འདི་སྐུ་ལས་ཤ་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་སྐུ་སེ་འདི་དགོན་མཚོག་དང་

༣༥ ཉམས་ཅི་ཁ་ཆོ་སར་བ་འདི་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི། ང་ཆ་ལུ་
བདེན་བེ་གསུངས་འདོད་ད་དགོན་མཚོག་གི་གྲུ་སྐུ་སྐུ་གི་ནང་
ན་ལུ་སར་བ་སྐུ་མ་འབྱམ་ཆོན་ཆོས་གྲུ་འབྱམ་གི་འཁུ་ལུ་

༣༦ འདི་ལས་མི་འབྱུང་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་
ཉེ་གནས་འདི་སུ་སྐུ་ཕེན་འདི་ཁ་སྐུར་ཕོ་གི་ཤིང་གི་རི་ལུ་
བྱོན་སེལི།

པེ་རྩོ་གི་ཐུས་ཤོན་གི་ཡོ་རྒྱ་རྟེ་མ་ལེ་གསུངས་ཡི་།

ཡི་ཤུ་གི་རྟེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གར་ ༢༧
 ངས་གི་དོན་ལུ་དེབ་ཉམས་འདི་གི་བྱོ་འདི་རྒྱ་འོང་སེ་གསུངས་
 ཡི་། ཡིན་རུང་ང་གསེན་པོར་སྤྲེ་ཡོང་བེ་གི་ཤུལ་ལས་ཆ་གི་ ༢༨
 རྟེ་མ་ལུ་ག་ཡི་ལ་ཡུལ་ལུ་འརྒྱ་འགོ་སེ་གསུངས་ཡི་། པེ་རྩོ་ ༢༩
 གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་གར་གི་ཁྱོད་གི་དོན་ལུ་དེབ་ཉམས་རུང་
 ང་ཁྱོད་ལུ་དེབ་ཉམས་འདི་གི་བྱོ་འདི་གི་མི་རྒྱ་སེ་ཞུས་ཡི་།
 འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞགས་སེ་ཡི་ཤུ་གི་པེ་རྩོ་ལུ་གསུངས་ཡི་ ༣༠
 ཁྱོད་གི་དེ་རིང་གི་ཕྱི་རུ་ལུ་བྱ་པོས་ཆར་གཉིས་མ་བོབ་བེ་
 མཚོན་ཚོས་ཁྱོད་གི་ང་ལུ་ཆར་སུམ་ང་སྤྲེ་མི་ཤེས་སེ་ལབ་
 འོང་། འདི་ལས་པེ་རྩོ་གི་ཞུས་ཡི་ང་ཁྱོད་དང་ཉམས་ཅི་གི་ ༣༡
 དགོ་རུང་གི་ནི་ང་ཁྱོད་སྤྲེ་མི་ཤེས་སེ་ལབ་མི་རྒྱལ་སེ་རྟེ་
 གནས་གར་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་འདི་བེ་ཞུས་ཡི་།

ཟེད་ཤེ་མ་ནེ་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་སྒྲོན་ལམ་བཞུས་ནི་།

འདི་ལས་ཁོང་གར་ཟེད་ས་མ་ནེ་ཟེར་མི་གི་གནས་ ༣༢
 འདི་ལུ་སྒྲོད་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཁོར་གི་རྟེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་

- ང་སྒྲོན་ལམ་དབས་བེ་དུས་ལུ་ཆ་ན་ལུ་སྒྲོན་སེ་གསུངས་ཡི་།
- 22 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་པེ་རྟོ་དང་ཡ་གོབ་དང་ཡོ་ན་ནན་སུམ་ཁོ་
ར་རང་དང་མཉམས་ཅི་ཡིག་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་བསྐྱུག་སྐྱལ་གི་
- 23 ཐུག་ན་མེ་ས་མེ་འབྲུགས་ཅི་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ནམ་མེ་ས་མེ་གི་སྐྱུག་
སྐྱལ་གི་ནི་རྩམ་བེ་ཡོད་ཁྱོད་ན་ལུ་གཉིས་མ་ཁྱ་བ་སྒྲོན་ཅི་སེ་།
- 24 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཨ་ཅི་ཡར་བྱོན་འདི་སྐྱ་ལུས་ས་ཁ་ལུ་
བདེབས་འདི་གི་གཤམ་སི་སྒྲེ་སྐྱབ་བ་ཅིན་འདི་བསྐྱུག་སྐྱལ་གི་
- 25 དུས་འདི་ལས་ང་རྒྱ་མ་ཅུ་སེ་སྒྲོན་ལམ་བདེབ་ཅི་། ཡབ་སེ་
ཡི་ཤུ་གི་སྒྲོན་ལམ་བདེབ་ཅི་ངས་གི་བུམ་པི་ཡབ་ཁྱོད་གི་
མགོ་ལས་ག་ར་བྱང་ཆུབ་པོབ་འདི་ང་ལས་བུམ་བར་མཛད་
གནང་ཡིན་རུང་ངས་གི་སྒྲོ་ས་རྩམ་བེ་མི་བྱང་ཡབ་གི་
གསུངས་དགོངས་ག་ཡོད་མི་འདི་བྱང་ཆུག་སེ་ཞུས་ཡི་།
- 26 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་རྩུར་ཡོག་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
གཉིས་ཁྱ་འདི་གི་འདོབ་གཟིགས་འདི་ཡི་ཤུ་གི་པེ་རྟོ་ལུ་
གསུངས་ཡི་གི་མོན་ཁྱོད་གཉིས་ཁྱ་བེ་ན་རྩུ་ཆོད་གཅིག་ཆོན་

ཆོས་གཉིས་མ་ཁྲ་བ་སྒྲིང་མི་ཆུ་སྒྲིང་དགའ་སེ་གསུངས་ཡི་།

ཆ་གི་མཉམ་སེ་མ་སྒྲིང་དོན་ལུ་གཉིས་མ་ཁྲ་སྒྲིང་ལམ་ ༣༤

བདུ་འདི་གི་སྒྲིང་སེམས་འདི་གི་བེ་འགོ་རྫོ་རུང་ལུས་འདི་

གི་སྒྲིང་མི་ཆུ་བ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་།

འདི་ལས་ད་རུ་ཆར་ཅིག་པར་བྱོན་འདི་གི་ཉེ་མ་གི་ ༣༥

ཟུམ་བེ་ར་ཁྲས་འདི་སྒྲིང་ལམ་བདུ་ཅི་། འདི་ལས་ད་རུ་ ༣༦

ཆུར་ལོག་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་གཉིས་ཁྲ་འདི་གི་

སྒྲིང་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་ཅི་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་

སུ་ན་མེ་སེམས་གཉིས་སུ་ག་ཅི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དེ་བེ་ཁྲས་

ནིན་ཡེ་མ་ཤེས་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཆར་གསུམ་པ་ལུ་བྱོན་འདི་གི་ ༣༧

གསུངས་ཡི་ད་ལོང་འདི་གི་གཉིས་ཁྲ་འདི་གི་ངལ་གསོ་བེ་

ཅི་ད་དུས་རེན་བེ་ལུ་ཅིག་སྒྲིང་གི་བུ་འདི་སྒྲིང་ཅན་འདི་སུ་གི་

ལག་པ་ལུ་སྒྲིང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ད་ལོངས་ཅིང་ཅིན་ ༣༨

ལས་ཀྱུ་ཀྱུ་ལུ་ཅིང་དབའི་ལག་པ་ལུ་སྒྲིང་མི་འདི་ན་བེ་ལོ་ཁྲ་

སྒྲིང་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱང་ཅུ་ནི།

༥༢ ཡི་ཤུ་གི་འདི་གསུངས་འདི་སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ར་ཉི་
གནས་བཅུ་གཉིས་ཅུ་གི་སྐུ་ཁ་ལས་ཡ་དུ་དུ་ཀར་འདི་སྐྱམ་
སྟོམ་དང་ཆོས་ལུ་མཁས་མི་གི་སྒྲི་དང་གཞན་བདེབས་འདི་སྐུ་
གི་བཏང་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྐུ་ག་ར་དཔའ་དགས་དང་ཁུ་བག་

༥༣ མི་དང་མཉམ་ཁོ་ཡེ་འོང་ཡི། ཡི་ཤུ་དགའི་ལག་པ་ལུ་
སྟོམ་མི་འདི་གི་དེ་མ་ལེ་ལས་ཤོམ་གྱི་བདེན་འདི་གི་ཞག་ཅི་
ང་གི་ག་ལུ་འུ་ལན་མི་སྒྲི་འདི་ཨིན་འདི་བརྒྱང་འདི་གི་ཁིས་
སེ།

༥༤ ཡ་དུ་དུ་ཀར་འོང་འདི་གི་འདི་སྟོམ་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐུན་
མདུན་ལུ་འོང་འདི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སེ་ཞུས་འདི་འུ་ལན་འདི་

༥༥ གི་ས་ལམ་གྱི་ཡི། འདི་ལས་སྒྲི་འདི་སྐུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གིས་

༥༦ འདི་གི་བརྒྱང་འདི་འདམ་ཡི། འདི་ཁ་སྟོ་ལོ་ཁ་ལོངས་
འདི་བསྟོད་མི་སྒྲི་འདི་སྐུ་གི་ཅུ་ཁ་ལེ་ཅིག་གི་དཔའ་དགས་གྱི་
འདི་སྐྱམ་སྟོམ་གི་སྟོ་གི་ནོ་འུ་ཡ་ཅིག་དོགས་འདི་དང་འད་

༥༧ ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སྐུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་

དཔའ་དགས་འད་ཁུ་བྱ་འདི་ཨུ་བཟུང་འདོའུ་ཟུམ་བེ་
 ང་ལུ་ཡི་བཟུང་དགོ་སྒྲི་ཨིན་ན་། ང་ཨུ་ད་ར་མཆོས་ཁང་ ༧༧
 ན་ལུ་མཆོས་བསྟོན་འདི་ཆ་དང་མཉམ་སྟོན་རུང་ཆ་གི་ང་ལུ་མ་
 བཟུང་ཡིན་རུང་འདི་ག་ར་ལུང་བསྟོན་མི་འདི་ཟུམ་སྟེ་བྱང་བི་
 རོན་ལུ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལེ་ཉི་གནས་འདི་སུ་ག་ ༡༠
 ར་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཀོ་ཞགས་འདི་གི་བྱོ་འདི་ཡ་ས་ཡི་།

སྒྲི་གཞིམ་བྱོ་འདི་གི་རྒྱ་མི་ཅིག་།

འདི་གི་དུས་ལུ་སྒྲི་གཞིམ་ཅི་རང་གི་ཟུ་ལུ་གོ་ལ་གཅིག་ ༡༡
 གི་སུ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཤུ་ལ་ལེ་འོམ་འད་ལུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཁོ་
 ཡི་བཟུང་ནི་བེའུ་འད་ལུ་། ཁོ་གི་ཁོ་ར་གི་གོ་ལ་ཡི་ཀོ་ ༡༢
 ཞགས་འདི་གི་ཀོ་རྟོ་རི་རིས་བེ་བྱོ་འདི་གི་ཡའ་སེ་ཡི་།

གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་བྱིམས་དཔོན་འདི་སུ་གི་སྒྲི་མདུན་ལུ་།

འདི་ལས་ཁོང་གི་ཡི་ཤུ་ཟུམ་སྟོམ་དང་མཆོས་ལུ་ ༡༣
 མཁས་མི་གི་སྒྲི་འདི་སུ་དང་གཞན་བདེབས་ནམ་འཛོམས་འདི་
 གི་སྟོན་སེ་འདི་ཁ་ལུ་ཁིག་འདི་གི་སོང་ཡི་། དེ་དོ་ཡི་ཐག་ ༡༤

- རིང་ས་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་འོང་འདི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གི་ཕོ་
 བྱང་གི་མཚོ་ཁ་ལུ་འོང་འདི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གི་མཚོ་ཁ་ལུ་མག་མི་
 ༡༡ འདི་སྐྱ་དང་ཉམ་ཅི་མེ་སོ་འདི་བསྐྱོད་ཅི། འདི་ཁ་ལུ་སྒྲུལ་
 སྒྲུལ་དང་སྒྲི་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཀོན་དྲགས་འདི་གསལ་བེ་གི་
 ༡༢ དོན་ལུ་བར་མི་བཆོལ་རུང་བར་མི་མ་ཐོབ་། སྒྲི་ལས་ཤུ་གི་
 ཤོབ་གི་བར་མི་སྒྲི་རུང་བར་མི་ག་ར་གི་ཁ་མཐུན་མ་ཆུབ་།
 ༡༣ སྒྲི་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ལོངས་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཤོབ་སྐྱབ་འདི་
 ༡༤ ལབ་ཅི། ང་ཅེ་གི་གོ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་ང་སྒྲི་གི་ལག་པ་གི་བཟོ་
 མི་གི་མཚོས་ཁང་འདི་དྲམ་འདི་གི་ཞག་གསུམ་ལུ་སྒྲི་གི་
 ལག་པ་གི་མ་བཟོ་མི་གི་མཚོས་ཁང་གཞན་ཅིག་བཟོ་ནི་སེ།
 ༡༥ ག་དེ་སྒྲི་ར་བེ་རུང་སྒྲི་འདི་སྐྱ་གི་བར་མི་ག་ར་ཁ་མཐུན་མ་
 ཆུབ་།
 ༡༦ འདི་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདི་གི་སྒྲི་ག་ར་གི་སྐྱ་ཁ་ལུ་
 ལོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་སྒྲི་འདི་སྐྱ་གི་བྱོད་ལུ་
 ལབ་མི་འདི་སྐྱ་ག་ཅི་མོ་བྱོད་གི་འདི་གི་ལེན་ག་ཅི་ཡེ་བྱིན་ནི་
 ༡༧ མི་འག་སེཞུས་ཡི། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལུ་

ལེན་ག་ཅི་ཡི་མ་གནང་བ་ཅེ་ནི་འདི་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདི་གི་
ལོ་ག་འདི་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་ཁྱོད་བཏངས་རངས་
ལྷལ་དགོ་མི་གི་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་མ་གྱི་ཀ་འདི་ཨིན་
ན་སེ་འདི་ཅེ་དྲིའུ་འད་ལུ། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ ༤༢

ཨིན་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་སྒྲུལ་གི་ཤུ་འདི་མ་གུན་
དབང་དགོན་མཆོག་གི་ལྷལ་གཡས་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་ནམ་
ཁ་གི་སེ་སྒྲུ་དང་ཉམ་ཅི་བྱོན་འདྲུ་མཐོང་འོང་སེ། འདི་ ༤༣

གོ་འདི་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདི་གི་ཁོ་ར་རང་གི་གོ་ལ་ལྷལ་འདི་གི་
གསུངས་ཡི་ང་ཅེ་ལུ་འདི་ལས་ལྷལ་ཅི་གི་བར་མི་ག་ཅི་
འགོ་བ་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་མི་ཁ་ཟློབ་འདི་ཆ་ག་ར་གི་ ༤༤
གོ་ཡི་ད་ཆ་གི་ག་ཅི་སྒྲུ་འདྲུ་སེ་དྲི་ཡི་འདི་ལས་འདི་ཁ་གི་
སྒྲུ་ག་ར་གི་ཡི་ཤུ་བསད་འདི་གི་ཀོ་མགོ་བ་འདི་བདེན་ཅེ་
སེ་ལབ་འདི་གི་བྲིམས་བཅུག་ཅི།

ད་ཅུ་སྒྲུ་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཆོལ་མ་གདོར་འདི་ ༤༥
གི་ཞས་རས་གི་སྒྲུ་འདི་གི་འདྲེན་ལྷལ་བརྒྱབ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་
ལེ་ད་ལབ་ག་གི་ཁྱོད་ལུ་འདྲེན་ལྷལ་བརྒྱབ་ཅི་ན་སེ་ཞུས་ཡི་

འདི་ལས་ མག་མི་འདི་ སྤྱ་གི་ཡེ་ཡི་ རྩ་ལྷ་འདིན་ ལྷག་གང་
འདི་གི་མག་མི་འདི་ སྤྱ་གི་ལག་པ་ལྷ་འདིན་ཡི་ །

ཐེ་རྟོ་གི་གཅེ་བོ་ཡི་ཤུ་སྟེ་མི་ཤེས་སེལ་བ་ཅི།

༤༤ རྩ་རྩོད་རྩོད་ཡེ་མེ་སོ་འདི་གི་ ལྷམ་སྒྲོམ་གི་འཕྲོ་ཁ་ལུ་
 རྩོད་སྒྲི་གི་ རུས་ལུ་ ལྷམ་སྒྲོམ་གི་ བཀའ་བ་གི་ རུས་ཅིག་འོང་

ཨ་ཁི། མོ་གི་བོ་དྲོ་ཡེ་མེ་སོ་འདི་གི་སྒྲོ་བ་མགོ་འདི་གི་
ཁོ་ལྷ་ལྷ་འདི་གི་ལ་བ་ཅི་ཁྱོད་ཡེ་ཡི་ཤུན་ཅ་རེད་པ་ཡི་ཤུ་གི་

༩༤ ཆ་རིག་ཅིག་ཡིན་ན་སེ་དྲི་ཡི། དེ་དྲོ་གི་ང་མེས་སེ་ཁྱེད་
 གི་ག་ཅི་ལ་བ་བྲི་ན་ང་མི་ཤེས་བེ་སེ་ལ་བ་འདི་གི་མཚོ་ཁ་ལྟ་

༡༩ སོང་ཡི་འདི་ལས་བྱ་བོས་བོ་ཅིག་། ད་ཅུ་བུས་འདི་གི་

པེ་རྩོམ་ཐོང་འདི་གི་ལོ་བ་འདི་གི་ར་འདི་ཁ་ལོངས་འདི་གི་

ཕྱོད་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྤུ་ལྷ་ཡེ་ཁོ་ཁོང་གི་གྲེ་ཁ་ལས་གཅིག་

ལྔ ཨིམ་མེ་སེ་ལབ་ཅིག ། ཨིན་རུང་པེ་རྟོ་གི་ང་མེ་སེ་ལབ་

ཅིག་འདི་ལས་ ཡུ་ཅི་གི་ རྒྱལ་ ལས་ འདི་ ཁ་ཡངས་འདི་སྟོང་།

མི་གི་སྒྲིལ་དེ་སྤྱི་གི་སྤྱུ་ཁ་ལས་ཅིག་གི་པོ་དྲུ་ཁྱེད་དོན་ལས་

ར་ཡི་ཤུག་ཆ་རོ་ཡིན་མེ་སེ་ལ་བ་ཅི་ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁྱོད་

ཡེ་ག་ལིལ་ལི་ཨིམ་མེ་སེ་ལབ་ཅི། དེ་དྲོ་ཅིབ་ཟ་འདི་གི་ ༡༡

མནའ་ཡེ་བོ་འདི་གི་ལབ་ཅི་ཆ་གི་ལབ་མི་གི་སྒྲི་འདི་ང་གི་
སྒྲི་ཡེ་མི་ཤེས་སེ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་བྱ་ཤོས་ཆར་གཉིས་ ༡༢

བ་བོ་འདི་གི་འདི་ལས་དེ་དྲོ་གི་ཉེ་མ་ལས་ཡི་ཤུག་ཁོ་ལྷ་བྱ་
ཤོས་ཆར་གཉིས་མ་བོ་སྒྲི་ཉེ་མ་ལྷ་ཁྱེད་གི་ཆར་གསུམ་ང་སྒྲི་
མི་ཤེས་སེ་ལབ་འོང་སེ་གསུངས་མི་འདི་ཁོ་གི་སེམས་ཁ་
ལྷ་མཆོ་འདི་གི་དེ་དྲོ་སྒྲི་ས་བདང་འདི་གི་སྒྲི་ཁོས་འདི་སྒྲི་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་ལ་ཉེས་གི་སྒྲི་མདུན་ལྷ།

༡༣ ཉམ་ནང་འདི་འདི་སྒྲི་ལེ་སྒྲི་སྒྲི་དང་མཆོན་
འདེབས་དང་མཆོས་ལྷ་མཁས་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྒྲི་དང་སྒྲི་
མི་གི་སྒྲི་ག་ར་ཉ་སག་འདི་གི་བྱ་ཁོ་སྒྲི་འདི་ཡི་ཤུག་
གདམས་འདི་གི་ཁིག་འདི་གི་ཤི་ལ་ཉེ་ལྷ་བྱས་ཅི། དི་ལ་ ༢
དྲོ་གི་ཡི་ཤུག་བཞུས་ཡི་ཁྱེད་ཡ་དུ་དུ་དི་གི་ཁྱུ་ཤོ་ཨིན་ན་
སེ་དྲིས་ཡི་འདེ་སྒྲི་དྲིས་ཡི་ལེན་ལྷ་ཡི་ཤུག་ཁོང་ལྷ་
གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ལབ་འདོ་ལྷ་ལྷམ་ཐེ་ར་ཨིན་སེ། སྒྲི་ ༢
སྒྲི་འདི་སྒྲི་གི་ཡི་ཤུག་སྒྲི་ལས་ཤ་བདགས་ཅི། འདི་ ༧

ལས་པི་ལ་དོ་གི་ལོག་འདི་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་བལྟ་ཅི་
 སྒྲིལ་དེ་སྤྱི་གི་བྱོང་ལུ་ག་དེ་མཆོན་ཆོས་སྒྲིལ་བདག་ས་མོ་བྱོང་
 १ གི་ལེན་ག་ཅི་ཡེ་མི་བྱིན་འག་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡིན་རུང་
 ཡི་ཤུ་གི་ལེན་ག་ཅི་ཡེ་མ་གསུངས་པི་ལ་དོ་དྲ་ལས་འདི་
 ཅིག་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་གྲོངས་ནི་སྒྲིལ་དུས་ལུ་།

७ སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་བྲི་གི་དུས་ཆོན་རེ་རེ་ན་ལུ་སྒྲིལ་འདི་
 སྤྱི་གི་བཙོན་ན་ལུ་སྒྲིལ་མི་གི་སྒྲིལ་ག་ག་ལུ་དགའ་མི་འདི་སྤྱི་ལུ་
 १ པི་ལ་དོ་གི་བདང་སྒྲིལ་། དུས་འདི་ལུ་བ་རབ་བ་ཟེར་མི་
 གི་སྒྲིལ་འདི་ཡེ་སྒྲིལ་གསལ་མི་འདི་སྤྱི་འད་མཉམ་ཅི་གདམས་
 २ འདི་གི་ཡོད་བྲི་ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཁོ་གི་ཡེ་སྒྲིལ་གསེག་ཅི་། སྒྲིལ་
 འདི་སྤྱི་ག་ར་པི་ལ་དོ་གི་སྒྲིལ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཉེ་མ་ལུ་
 ३ མཛད་འདོའུ་ཟུམ་བེ་ར་མཛད་གནང་སེ་ཉུས་ཡི་། འདི་
 གི་ལེན་ལུ་པི་ལ་དོ་གི་ང་གི་ཆ་གི་དོན་ལུ་ཡ་རྒྱ་དུ་པི་གི་ཀྱལ་
 १० པོ་འདི་བདང་ནིན་སེ་དྲིས་ཡི་སྒྲིལ་འདི་སྤྱི་ལས་། ག་ཅིམ་
 ཟེར་བ་ཅིན་ལྷམ་སྒྲིལ་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སེམས་མ་དགའ་

བ་རྒྱང་རྒྱབ་ཅིས་པ་ལ་དོ་གི་ཁྱེན་ཅི། ཡིན་ཅང་སྒྲུལ་ 22

སྒྲུལ་འདི་སྤྱི་གི་སྒྲུལ་འདི་སྤྱི་ལྷ་ལས་ཤོམ་བེ་རྒྱུག་འདི་དང་ཡི་
ང་ཅི་གི་དོན་ལྷ་བ་རབ་བ་ཟེར་མི་སྒྲུལ་འདི་གཏང་བ་ཅིན་ང་ཅི་
སེམས་ལས་ཤ་དགའ་སེ་འདེ་སྒྲུལ་ལས་ཤོམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདི་སྤྱི་

ལྷ་དོན་འདི་བཏང་ཡི། པ་ལ་དོ་གི་ཁྱེན་ལྷ་གསུངས་ཡི་འདེ་ 23

བེ་སྒྲུལ་བ་ཅིན་ཆ་ར་རང་གི་ལབ་མི་གི་ཡ་དུ་དུ་པ་གི་རྒྱལ་བོ་
ལྷ་ང་གི་གཅི་སྒྲུལ་དགོ་བ་མེ་སེ་སྒྲུལ་འདི་སྤྱི་ལས་དྲིས་ཡི།

འདི་ལས་སྒྲུལ་འདི་སྤྱི་ག་ར་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འདི་གི་ཁྱེན་སྒྲུལ་ 23

ཤིང་གི་མགུ་ལྷ་རྒྱང་སེ་ལབ་ཅི། པ་ལ་དོ་གི་དྲི་ཡི་ཡི་ཤུ་ 24

གི་ཉི་བ་གཅི་བེ་སྒྲུལ་མེ་སེ་ཡིན་ཅང་སྒྲུལ་འདི་སྤྱི་གི་སྒྲུལ་མེ་
སེ་སྒྲུལ་བེ་རྒྱལ་འདི་གི་ཁྱེན་སྒྲུལ་ཤིང་གི་མགུ་ལྷ་རྒྱང་སེ་

ལྷ་ཡི། འདི་ལས་པ་ལ་དོ་གི་སྒྲུལ་འདི་སྤྱི་གི་སེམས་ 24

དགའ་འགོ་སྒྲུལ་འདི་གི་བ་རབ་བ་ཟེར་མི་གི་སྒྲུལ་འདི་ལྷ་བཏང་

འདི་ཡི་ཤུ་ལྷ་དོ་ལྷ་གི་བཏངས་འདི་སྒྲུལ་ཤིང་གི་མགུ་ལྷ་

རྒྱང་སེ་ལབ་ཅི།

དམག་མི་འདི་སྤྱི་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་མེ་མེ་ཅོས་ནི།

25 འདི་ལས་དམག་མི་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུལ་ཞུང་གི་པོ་གང་
གི་དོ་ཆེན་ལུ་ཁྱིམ་འདི་གི་དམག་མི་ག་ར་འདི་ཁ་ལུ་སྤྱང་ཡི།

26 དམག་མི་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུལ་ནམ་བཟའ་དམར་པོ་ཅིག་གོན་
ཅང་གི་ཅོད་པན་ཅིག་ལྟ་འདི་གི་ཡི་ཤུལ་གི་དབུ་ལུ་ཅུག་ཅི།

27 འདི་ལས་སྤྱི་ག་ར་གི་ཡི་ཤུལ་ཕྱག་ཕྱལ་འདི་གི་ང་ཅེ་གི་
ཡ་དུ་དུ་གི་གི་གྱལ་པོ་སྤྱི་ཆེ་རིང་ཁ་བེ་སྤོད་ཅུག་སེ་ཞུས་

28 ཡི། འདི་ལས་སྤྱི་ག་ར་གི་ཡི་ཤུལ་གི་དབུ་ལུ་བདུངས་འདི་
གི་མཆོལ་མ་མདོར་འདི་ལས་སྤྱི་སྤྱི་ས་ལུ་བཅུགས་འདི་གི་

29 ཡི་ཤུལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡི། ཡི་ཤུལ་འདི་ཟུམ་སྤྱི་མེ་ཅོས་
ཆུང་འད་ལུ་ནམ་བཟའ་དམར་པོ་འདི་ཕུད་འདི་གི་ཡི་ཤུལ་ཁོ་
ར་རང་གི་ནམ་བཟའ་འདི་གོན་འདི་གི་ཡི་ཤུལ་ཁྱོམ་ཤིང་གི་
མགུལ་ལུ་བརྒྱང་བེ་གི་དོན་ལུ་ཕར་ཁྱིམ་འདི་གི་སོང་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ཤིང་ལུ་རྒྱངས་ནི།

30 ལས་ཁ་ལུ་ཁོང་གི་སྤྱི་ཤི་མོན་ཟེར་མི་འདི་ཡུམ་ལས་
ཁྱོམ་ལུ་འོང་བེ་གི་དུས་ལུ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཁོ་ལུ་ཡི་ཤུལ་གི་རྒྱང་

ཤིང་བྱ་བྱི་བྱི་དོན་ལུ་ཁོ་ལུ་སྤང་ཆེ་ཚང་འདི་གི་ཁྱིམ་ཅི་འདི་
ཤི་མོན་འདི་ཀ་རེ་ནི་གི་ཡུལ་གི་ཤི་མོན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་ཨི་
ལེགས་སུ་འདིར་དང་རུ་པ་གི་ཨེ་པ་ཨིན་། འདི་ལས་ 22

སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གནས་འགོ་ལ་འགོ་བྱ་འབྱུག་སྤྱི་ལུ་
ཐོབ་བྱི་གནས་ཟེར་མི་འདི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འདི་། འདི་ཁྱིམ་ལུ་ 23

སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གནས་དྲ་རས་དང་ལ་སི་འདི་གི་གྲུན་
ཆང་ལུ་ལུང་ཡི་ཤུ་གི་བཞེས་མ་དུཔ་། འདི་ཁྱིམ་ལུ་ཁོང་ 24

གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱིམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་རྒྱང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ནམ་
བཟའ་བཟོཔ་བཟའ་རྒྱུ་བྱི་བྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་རེ་རེ་ལུ་ག་ཅི་ཐོབ་
ག་འདི་གི་དོན་ལུ་ཤོ་རྒྱུ་ཅི་། འདི་ལས་ཆུ་ཚོད་མགུ་ 25

ལུ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱིམ་ཤིང་ལུ་བརྒྱང་ཡི་། ཡི་ཤུ་ 26

ལུ་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཁྱིམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱང་བྱི་ན་འདི་ཡི་

དྲི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཡི་དྲ་དྲ་བྱི་གི་རྒྱུ་ཨིན་སེ་གྲིས་འདི་གི་

ཡི་ཤུ་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱང་ས་ཡི་། ད་རུང་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ 27

ཅི་ཨེ་ལུ་གཉིས་ཡི་ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་གཡས་ལས་དང་གཅིག་

གཡོན་ལས་ཁྱིམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱང་ཡི་། ཡི་ཤུ་སྤྱི་ 28

སྤྱི་ག་ཙམ་འདི་སྤྱི་གི་གྲུ་ཁ་ཁ་ལུ་ཅིས་འོང་བཀའ་ན་ལུ་བྱི་
བཞག་མི་འདི་དོན་འད་ར་འདི་ཟུམ་བེ་བྱང་ཅི།

20 བར་ཚུར་འཛེ་མི་གི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་གི་ཡེ་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤྱི་
གྲུ་བྱང་འདི་གི་མགྲུ་དོ་གཡུག་འདི་གི་ལབ་ཅི་ཨི་ཡེ་
མཆོས་ཁང་ཟུམ་འདི་གི་ཞག་གསུམ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བཟེ་མི་

20 འདི་སེ། ད་ཁྱོད་ར་རང་ལུ་སྤྱི་བས་བེ་འདི་གི་ཁྱོམ་ཤིང་

21 གི་མགྲུ་ལས་མ་ལུ་བབ་འདི་གི་ཤོག་སེ་ལབ་ཅི། འདི་
ཟུམ་བེ་ཟུམ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་དང་མཆོས་ལུ་མཁས་མི་སྤྱི་འདི་
སྤྱི་དང་སྤྱི་ག་ར་གི་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྤྱི་གྲུ་བྱང་འདི་གི་ལབ་ཅི་
ཁོ་གི་སྤྱི་གཞན་ལུ་སྤྱི་བེ་སྤྱི་བེ་ཨིན་རུང་ཁོ་ར་རང་ལུ་

22 སྤྱི་བེ་མི་སྤྱི་བེ་སེ་ལབ་ཅི། ད་མ་ཤི་ཀ་ཡིས་ར་ཨུལ་
གི་ཀྲུལ་པོ་ད་དོ་ཁྱོམ་ཤིང་གི་མགྲུ་ལས་མ་ལུ་བབ་ཅིག་འདི་
ཐོང་འདི་གི་འདི་ལས་ང་ཅི་གི་དེབ་བེ་འཛེ་སེ་ཨུལ་གཉིས་
ཀྱི་གི་ཡེ་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྤྱི་གྲུ་བྱང་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཤུ་ནི།

23 འདི་ལས་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཡུལ་ག་ར་ལུ་ཚུ་ཚོད་

20 གསུམ་གི་སོན་སེ་ན་དུང་དུ་བེ་ར་སྤྱི་ཅིག། ཚུ་ཚོད་

གསུམ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུང་སྐད་སྒྲིམ་སྒྲེ་ཨེ་ལོ་ཨི་གྲམ་མ་ག་
 བག་ཐ་ནི་འབྲུག་སྐད་ལུ་ཨོ་ཡེ་ངས་གི་དགོན་མཆོག་ཨོ་ཡེ་
 ངས་གི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་གི་ང་ག་ཅི་བེ་འདི་གི་ཀོ་འདི་
 བཞག་མོ་སེ་འདི་བེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ཁ་ལུ་ལོངས་ 24

འདི་གི་སྒྲིང་མི་གི་སྒྲི་ལ་ལུ་ཅི་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ལྷ་ཅི་ཁོ་གི་
 ཨོ་ལི་ཡེ་ལུ་བོ་འདི་སེ་ལབ་ཅི་། ཁོང་གི་བྱ་ཁ་ལས་སྒྲི་ 25

ཅིག་བར་བརྒྱུགས་འདི་གི་ཆུ་དང་གྲུན་ཆང་སྐྱར་པོ་སྒྲི་སེ་
 འདི་གི་བག་འདི་གི་འཁ་ལུ་རིམ་ཅི་གི་མག་ལུ་བཅངས་འདི་
 གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྐལ་འདི་གི་ཁྱུས་ཡི་ཨོ་ཅི་ཅི་སྐྱལ་ཅི་ཨོ་ལི་ཡེ་
 འོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་བྱོམ་ཤིང་གི་མག་ལས་མ་ལུ་ལེན་
 ལུང་འག་མི་ལེན་འག་ལྷ་འག་སེ་ལབ་ཅི་། འདི་ལས་ 26

ཡི་ཤུ་གསུང་སྐད་སྒྲིམ་བེ་ཅབ་འདི་གི་སྐྱ་ཆོ་ལས་འདིས་
 སེ་ཡི་།

དུས་འདི་ལས་མཆོད་ཁང་གི་ཡུལ་ལི་འདི་མག་ལས་ 27

མ་བེ་སྐྱུ་ཁ་ལས་གཉིས་བེ་བེག་འདི་ཡ་སེ་ཡི་། ད་རུང་ 28

ཡི་ཤུ་གི་སྐྱ་ལོ་ཁ་བསྒྲིང་མི་གི་ཀྱ་དཔོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་འདི་

- ཐུམ་བེ་སྐྱ་ཆེ་ལས་འདས་ས་ལུ་མཐོང་འདི་གི་ལབ་ཅི་སྒྲི་
 འདི་དོན་འད་ར་དགོན་མཆོག་གི་སྐས་ཨིམ་འདི་བདེན་སྒྲི་
 ༧༠ སེ་ལབ་ཅི་། འདི་ཁ་ལུ་ཐག་རིང་ས་ལས་ལྷ་མི་གི་བུམ་
 འདི་སྐྱ་གི་སྐྱ་ཁ་ལས་མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་དང་ཡ་གོབ་
 རྒྱང་ཤོ་དང་ཡོ་སེབ་གཉིས་གི་ཨ་མ་མིར་ཡམ་དང་ས་ལོ་
 ༧༡ མི་ཡེ་ཡོད་ཅི་། འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ག་ལིལ་གི་ཡུལ་ལུ་
 བཞུགས་ཅི་གི་དུས་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་འོང་འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཆེ་ཞུས་ཡི་ཨིམ་ཅུ་གཞན་ལས་ལས་ཤུ་ཡི་
 ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡེ་ཅུ་ཤུ་ལེམ་ལུ་འོང་མི་སྐྱ་ཡེ་ཡོད་ཅི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱ་ཤུར་དུར་ཁྱང་ན་ལུ་ཅུ་ག་ནི་།

- ༧༢ ཡོ་སེབ་ཨ་རི་མ་ཐ་འོང་ཅི་གི་དུས་ལུ་ནམ་ཡི་གསོ་
 ༧༣ ནི་ཡེ་བེ་ཆེ་ཡི་། ཡོ་སེབ་ཨ་རི་མ་ཐ་བརྒྱལ་ཁམས་འདི་
 གི་ནང་གོ་ན་གི་དཔོན་སྒྲིམ་འདི་སྐྱ་གི་སྐྱ་ཁ་ལས་ཁོ་ཡི་དཔོན་
 སྒྲིམ་ཅིག་ཨིན་ཁོ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་གི་དོན་ལུ་
 སྐྱལ་འདི་གི་སྒྲོད་མི་གི་སྒྲི་ཅི་ཨིན་དུས་ཀྱང་འདི་ངལ་
 གཞོའི་ཉིམ་གི་ཉེ་མ་གི་ཉིམ་གི་ཕྱིན་གྱུ་ལུ་ཨིན་ཡོ་སེབ་ཨ་

རི་མ་ཐ་འོང་འདི་གི་མ་འགོ་བ་ལུ་རྒྱལ་པོ་གི་སྐྱོན་འདུན་ལུ་
 བྱོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ཐུམ་འདི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱང་གནང་སེ་
 ཞུས་ཡི་། རྒྱལ་པོ་པེ་ལ་ཏེ་གི་ཡི་ཤུ་ཤུ་སོ་འདུག་སེ་གོ་ ༢༢
 འདི་ཏ་ལས་འདེ་ཅི་འདི་ལས་ཁོ་ར་གི་དཔོན་འདི་སྐྱུ་བོ་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཤུ་འདི་ཡུན་རིང་ཁྱེད་སོང་ཡི་གཤེད་སེ་དྲིས་ཡི་།
 དཔོན་འདི་སྐྱུ་ལས་ལེ་ཤོས་ཐེ་གོ་འདི་གི་པེ་ལ་ཏེ་གི་ཡི་ཤུ་ ༢༣
 གི་སྐྱུ་ཐུམ་འདི་ཡོ་སེབ་ལུ་གནང་ཡི་། འདི་ལས་ཡོ་ ༢༤
 སེབ་གི་རས་ཅིག་སྐྱོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ཐུམ་འདི་ཁྱོས་
 ཤིང་གི་མག་ལས་ཁོས་འདི་གི་རས་གི་ཤུ་འདི་གི་རྩོ་སྐྱོས་གི་
 བྱང་ཀོ་ན་ལུ་བཀོ་བཀོ་ལུ་གི་དུར་ཁྱེད་ཅིག་གི་བྱང་ན་ལུ་ཅུག་
 འདི་དུར་ཁྱེད་འདི་གི་ཁྱེད་ལུ་རྩོ་སྐྱོས་ཅིག་བགྱིལ་འདི་ཀེ་ཡི་།
 མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་དང་ཡོ་སེབ་གི་ཡམ་མ་མིར་ཡམ་ ༢༥
 བཅིས་ཀྱི་ཡོ་འདི་ཁྱེད་ལུ་ལྷ་འདི་གི་སྐྱོད་ཅི་ཁོང་གི་ཡི་ཤུ་གི་
 སྐྱུ་ཐུམ་བཞག་སེ་ས་འདི་མཐོང་ཅི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྐྱུ་གསོན་པོར་བེ་བཞེངས་ནི་།

འདི་ལས་ངལ་ཆེན་དུས་འདི་རྩོགས་འདི་གི་མིར་

26

ཡམ་མག་འདལ་མ་དང་ཡོ་ཀོབ་གི་ཡམ་མ་མིར་ཡམ་

- དང་ས་ཡོམ་གསུམ་ཡི་ཤུ་གི་སྐུ་ལུས་ལུ་འདུག་ཅི་གི་དོན་
 2 ལུ་སྒྲོམ་ཆུ་མ་ཅིག་ལས་ཤེ་ཡི་། གཟུང་ཉི་མ་གི་གྲོ་
 བ་དང་ལས་ཉི་གནས་འདི་སྐུ་ཡི་ཤུ་གི་དུར་ཁྱུང་ན་ལུ་སྒྲོང་
 3 ཡི་། ཁྱོད་ར་རང་གི་སྐུ་ཁ་ལུ་ལས་ཁ་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི་དུར་
 ཁྱུང་གི་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་གི་དོ་འདི་ག་གི་ཕར་བགྲུལ་འོང་
 4 མགའ་སྐུ་སེ་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅན་དོ་འདི་ན་མེ་ས་མེ་
 གི་སྒྲོམ་ཅི་ཨིམ་ཅི་འདི་ལས་ཁྱོད་ག་ར་དུར་ཁྱུང་ན་ལུ་སྒྲོམ་
 འདི་གི་དུར་འད་ལུ་དོ་འདི་ཕར་བགྲུལ་ཆུ་མཐོང་ཅི་།
 5 འདི་ལས་ཁྱོད་དུར་ཁྱུང་གི་ནང་སྒྲོ་ན་ལུ་འཇུག་ལུ་འད་ལུ་
 ཁྱོད་གི་སྒྲོ་ཞེས་གོ་ལ་དཀར་འབ་གོན་མི་གི་སྒྲོ་ཅིག་གཤམས་
 གི་འོང་ལས་བཞུགས་བྲུ་མཐོང་འདི་གི་ཁྱོད་ག་ར་ཉ་ལས་
 6 འདི་ཅི་། འདི་སྒྲོ་འདི་གི་ཁྱོད་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་འགྲོ་
 ཅི་ཆ་གི་ཡི་ཤུ་ན་ཅ་རེད་པ་ཁྱོད་ཤེད་གི་མགའ་ལུ་བཀྱང་མི་
 འདི་ལུ་འཇོལ་ལུ་ཨིམ་མེ་ཡི་ཤུ་ན་ལུ་མི་ཁྱོད་སྐུ་གསོན་པོར་
 བེ་བཞེངས་འདི་གི་ན་ལུ་མ་བཞུགས་ཡི་ཤུ་གི་སྐུ་ལུས་བཞུགས་
 7 སེ་གི་གནས་འདི་ན་ལུ་ལྟ་ཅིག་སེ་གསུངས་ཡི་། ད་ཆ་

ཀྱུ་འདི་གི་ཉི་གནས་འདི་སྤྱད་དང་པོ་དྲུ་ལབ་ཡི་ཤུ་གི་ཆ་ལུ་
 ཉི་མ་ལུ་གསུངས་འདི་ལྷུ་ཟུམ་སྤྱི་ར་ཆ་གི་ཉི་མ་ལུ་ག་ལི་ལ་
 ཡུལ་ལུ་བྱོན་འདི་གི་པ་ལུ་ཡི་ཤུ་འད་ཉམ་ཅི་མཛེལ་འོང་སེ་
 ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་འདི་སྤྱད་ག་ར་ཕྱི་ལོག་ལུ་
 བྱོན་འདི་གི་ན་མེ་ས་མེ་འགྲོ་འདི་གི་ཁོང་ར་རང་གི་སྤྱུ་ཁ་ལུ་
 ཡི་ན་མེ་ས་མེ་འགྲོ་འདི་གི་ག་ལུ་ཡི་མ་ལབ་བ་ལུ་སྤོད་ཅི་།

༤

མིར་ཡམ་མག་དལ་མ་གི་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་ནི་།

ད་དབ་ད་གི་ཞག་དལ་མ་འདི་གི་གྲོ་བ་ལུ་ཡི་ཤུ་སྤྱུ་
 གསོན་པོར་བྱེ་བཞེང་འདི་གི་ཉི་མ་མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་
 ཡི་ཤུ་གི་མོན་ལས་འབྱེ་མདུན་ལྷོན་མི་འདི་ལུ་ཡས་ཡི་ཤུ་
 གི་ཞལ་མངོན་སུམ་བྱེ་བཞེན་ཡི་། མོ་ཀྱུ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་
 གི་ཆ་རོ་སྤྱུ་མི་འདི་སྤྱད་དང་ཕྱ་ངན་བྱེ་མི་འདི་སྤྱུ་ལུ་ཡི་ལོ་
 ཀྱུས་འདི་བཤེག་ཅི་། ཉི་གནས་འདི་སྤྱད་གི་ཡི་ཤུ་སྤྱུ་
 གསོན་པོར་བྱེ་བཞེང་མི་འདི་དང་མིར་ཡམ་གི་མཛེལ་ཡི་སེ་
 ལབ་མི་གི་ལོ་ཀྱུ་འདི་ལུ་ཡི་ཁོང་གི་དེབ་བྱེ་མ་དུབ་།

༥

༡༠

22

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་སྤྱི་བྱ་གཉིས་གི་གཙོ་བོ་
ཡི་ཤུག་མཛེལ་ཡི།

22 འདི་གི་ཤུག་ལས་ཡི་ཤུག་སྤྱི་བྱ་གཉིས་ཅིག་ལྟ་བུར་
འདི་གི་ཉེ་གནས་གཉིས་ལས་འད་འདི་གི་ཡུལ་ཅིག་ལྟ་འདྲོ་

23 འི་འགང་ལྟ་ཁོང་ལྟ་སྟེན་ཡི། ད་རུ་ཉེ་གནས་གཉིས་ཀྱི་
ལོག་འདི་གི་ཉེ་གནས་གཉིས་འདི་སྤྱི་ལྟ་ལབ་རུང་ཉེ་གནས་
གཉིས་འདི་སྤྱི་གི་ཁོང་གི་ལབ་མི་འདི་ལྟ་དེབ་བེ་མ་དུབ།

སྤྱི་བྱ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་བཀའ་གནང་ནི།

24 འདི་གི་ཤུག་ལས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་སྤྱི་ག་ར་མཉམ་
ཅི་བེ་གསོལ་བ་ཞེས་སྤྱི་གི་དུས་ལྟ་ཡི་ཤུག་གི་ཁོང་ལྟ་ཞལ་
མངོན་སུམ་སྤྱི་སྟེན་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་གི་
དེབ་མི་བེ་གི་སེམས་དང་སྤྱི་གི་གི་བེ་ཡི་ཤུག་བཀའ་ལྟ་
དེབ་མི་བེ་གི་དོན་ལྟ་སྤྱི་གི་བེ་ཅི་ག་ཅིམ་ཅི་བ་ཅིན་ཡི་ཤུག་
གསོན་པོར་བེ་བཞེང་བེ་གི་ཤུག་ལེ་ཡི་ཤུག་མཛེལ་མི་འདི་

25 སྤྱི་ལྟ་ཁོང་གི་ཡིས་མ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་
འདི་སྤྱི་ག་ར་ལྟ་གསུངས་ཡི་ཆ་ག་ར་འདྲི་བ་དེན་ཀུན་ལྟ་སོང་

འདི་གི་སྒྲིག་ར་ལུ་ངས་གི་མཆོས་འདི་ཤེགས་ཅི་སེ། སྒྲིག་ 25
 ག་གི་ར་བེ་རུང་ངས་གི་མཆོས་འདི་ལུ་དེབ་སྒྲིག་འདི་གི་ཁྱུས་
 གསོལ་ལེན་མི་འདི་སྒྲིག་ལུ་གསངས་རྒྱས་ས་ལུ་རྒྱས་འོང་ག་
 ག་གི་ར་དེབ་མ་སྒྲིག་མི་སྒྲིག་འདི་སྒྲིག་ལུ་ངས་གི་ཆེབ་སྒྲིག་འདི་
 ཐོག་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་རུ་དེབ་བེ་མི་གི་སྒྲིག་འདི་ 20
 སྒྲིག་ལུ་ལྟ་འདི་སྒྲིག་འབྱུང་འོང་འདི་སྒྲིག་གི་ངས་གི་སྒྲིང་ན་ལུ་
 བག་འདི་སྒྲིག་ཡེ་རྟོན་འོང་ད་རུང་ང་ལུ་དེབ་བེ་མི་གི་སྒྲིག་འདི་
 སྒྲིག་གི་ཁ་སའབ་ཁ་མ་ཅིབ་ལས་ཤ་ལབ་འོང་འདི་སྒྲིག་གི་ངས་
 གི་སྒྲིང་ན་ལུ་བདུད་འདི་སྒྲིག་ཡེ་རྟོན་དང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི།
 དེབ་བེ་མི་གི་སྒྲིག་འདི་སྒྲིག་གི་ངས་གི་སྒྲིང་ན་ལུ་སྒྲིས་འདི་སྒྲིག་ 25
 ཐུ་རུང་སྒྲིག་འདི་སྒྲིག་ལུ་སྒྲིག་གི་སོ་མི་དབས་སྒྲིག་འདི་སྒྲིག་དུ་ཡེ་
 ཐུང་རུང་འདི་སྒྲིག་ལུ་ག་ཅི་ཡེ་གནོད་མི་ཆུབ་སྒྲིག་འདི་སྒྲིག་
 རེབ་འདི་སྒྲིག་གི་མགུ་ལུ་ལག་པ་བཞག་འདི་གི་འབྲུབ་གསོ་
 བ་མཛད་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ནམ་མཁའ་ལུ་ལོག་འདི་གི་བྱོན་ནི།

འདི་རྒྱུ་བེ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྒྲིག་ལུ་ 20
 བཀའ་གནང་ཆར་བེ་གི་ཤུ་ལ་ལས་ནམ་མཁའ་ལུ་བྱོན་འདི་

༣༠ གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕུག་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཅི་། འདི་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གྱུ་འདི་གི་ཡུལ་ག་ར་ལུ་འདི་མཆོས་
 འདི་བཤེགས་འདི་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་
 མཉམ་ཅི་བཞུགས་འདི་གི་ཉ་ལས་འདི་སི་སི་གི་ལུ་འདི་སུ་
 རྩོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གི་བཀའ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་
 བཤེགས་མི་འདི་དོན་འད་ར་དེན་སེ་དེན་ཡི་།